



毎月最終日曜日
(12月は第4日曜)

主催: 新日本スポーツ連盟 川崎市連盟

主管: 月例川崎マラソン実行委員会

kawasaki-run.jimdofree.com/

〒211-0002 川崎市中原区上丸子

山王町2-1332 BF-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

連絡先:kawasaki@kawasaki-run.com

月例終了当日の間合せは市連盟事務所 044-433-1120



【スタート時間】

子ども1k 8:30

1k 8:45

3k 9:00

5k 9:35

10k 10:20

*レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

*受付、次月棄権受付は**10:00**までです。

*次回の月例マラソンは**2月23日**です。

**2025年のスタートです、今年もよろしくお願
いします**

月例川崎マラソン参加の皆さん、大会運営役員の皆さん2024年明けましておめでとうございます。月例川崎マラソン第587回2025年のスタートです。今年も引き続きよろしくお願ひします。昨年は多摩川河川敷の冠水で9月が開催中止となりましたがコロナ禍を超えて本来の月例マラソンへと回復してきました。

健康で文化的な生活を営むうえでスポーツ活動が大きな役割を担っていることを実感してきました。新日本スポーツ連盟は、いつでもどこでもだれでもいつまでもスポーツを楽しめることをめざして活動しています。月例川崎マラソンは、ランナーの要求に応えることを基本に誰でもが気軽に参加できること、連続して参加したくなる運営で「月例仲間の輪」を広げていくことを目指しています。参加者の皆さんと運営役員としっかり結び合い、今年もよろしくお願ひいたします。

川崎市連盟 理事長 石川 正士

12月 月例表彰

★150回連続出場

3807佐藤 仁

★100回連続出場

7162桂川 友和

7163桂川 和之

8104森 琉晟

★30回連続出場

11228 戸邊 翼

★15回連続出場

11575 山口 敬大

11576 山口 良敬

11585 飯島 祐太

★5回連続出場

11798 河島 三二

11951 西谷 岳

11953 渡辺 雄大

11954 中尾誠太郎

11955 片桐 大輝

11957 吉川 颯空

11958 濱崎 李空

11963 小林 恭一

第586回の参加者 2024.12.22

実数	619	子ども1km	121
内初参加	30	1km	265
内 高校生以下	164	3km	292
内 棄権	106	5km	258
		10km	213

延べ完走者数	1,149
総合19km完走者	102
2024実参加者累計	7,056
前年同期	7,663

気象データ

天気:晴れ
気温:10.1℃
湿度:40%
風向:北
風速:5.4m

川崎月例マラソンボランティア 募集中！！



<募集要項>

- 1. ランナーの立場にたって運営を行える人。**
ランナーが楽しく安全に走れるようにサポートしていただける方、歓迎です！
- 2. 毎月最終日曜日（12月は第4日曜日）開催の月例川崎マラソンの運営を手伝っていただける方**
都合で休む場合には事前に伝えていただければ結構です。
- 3. 交通費**
交通費として一定の金額を支給致します。
- 4. 申し込み方法**
ご希望の方は、メールにて氏名、年齢、連絡先を記述の上送付頂くか、大会当日の受付まで、ご連絡をお願いします。

*おまけ

～川崎医療生協古向（古市場・小向）支部会員向けニュースより～

月例マラソンとコラボ 握力チェック！

11月24日、ここにお邪魔して医療生協、セツルの宣伝も兼ね、握力チェックを実施しました。この日は80人を超える人が挑戦、結果に喜んだり悔しがったり、自分の握力を改めて確認していました。スポーツ連盟と連携して継続的に出来ればと思っています。

