

河原版

毎月最終日曜日
(12月は第4日曜)

主催:新日本スポーツ連盟 川崎市連盟

主管:月例川崎マラソン実行委員会

<http://kawasaki.gee.jp/>

〒211-0002 川崎市中原区上丸子

山王町2-1332 BF-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

連絡先: kawasaki@kawasaki.gee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120



【スタート時間】

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:35
10k	10:20

*レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

*受付、次月棄権受付は**10:00**までです。

*次回の月例マラソンは**12月24日**です。

〈ランナーのみなさんの感想〉 from X(twitter)

月1の月例川崎マラソン...久しぶりの全19km完走...風が厳しかったけど頑張った😭

朝から雨でしたが走る時は晴れて来てマラソンするには良い天気



10キロの後半バテました😊

45分台遠いなあ。

なんでハーフの方で10キロベスト出るんやろ😓

～お知らせ～

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失でのバーコード再発行500円、ゼッケン再発行の場合は200円かかります。

②大型記録賞発行は廃止しました。

③連続賞は

5・15・30・50・75・100・150・200・250・300回があります。15回はナンバー入りシャツ。50回・100回では賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。

④棄権届「郵便振替」

名義:新日本スポーツ連盟RC

番号:00260-8-99558

(遅いと記録に載らない場合があります)

↓コース図



4
4
4
3
林芳

1
1
5
3
8
千葉亮太

1
1
5
2
5
樋木陽

★5
回連続出場
1
1
4
3
5
小川陽輝

1
0
8
7
5
新井瑛佑

1
0
8
7
0
小田桐旭飛

★3
0
回連続出場

1
0
0
0
4
近藤正隆

★5
0
回連続出場

7
1
2
0
斉藤靖夫

★1
0
0
回連続出場

十月
月例表彰

10月のインタビュー

1. 10月1km1位 9601

月例川崎マラソンは、今年の3月以来、半年ぶりの出場です。51回目になります。住まいは鹿島田ですが、東住吉のサッカークラブに所属していて、日曜日はほとんど試合があるので、月例川崎マラソンにはその合間をぬって来ています。チームでのポジションは左サイドハーフです。好きなチームは、リーガエスパニョーラ(スペイン)のバルセロナです。メッシ選手が大好きです。自分の名前と合わせて、周りからは”川崎のレオメッシ”と呼ばれています。来年は中学生になりますが、メジャーリーグの大谷選手のように、サッカーとランニングの二刀流でいきたいと思っています。将来は、全国大会に出場したこともある”川崎FCカナロア”というチームで活躍したいですね。

2. なかま 3398 4015

3398さんは小学校3年生、4015さんは2年生です。月例川崎マラソンは、それぞれ、30回、15~16回目です。住まいはこの近くの古市場です。今日は涼しくてとても走りやすかったです。1kmのタイムは4分34秒で、たぶんベストが出せたのではないかと思います。4分切りが目標です。チームは「川崎陸上クラブ」で近くの小学校等で練習しています。来月はこの月例川崎マラソンに50人近く参加すると思います。よろしくお願いいたします。

3. 親子ランナー 10077 10048

小学校5年生です。月例川崎マラソンは45~6回目になります。この月例川崎マラソンを走っている人に誘われて来るようになりました。住まいは東京都稲城市です。ふだんは、この多摩川沿いや読売ランド近辺を走っています。親子で走る事もあります。お父さんは週に2回5km~10kmほど走っています。走り始めたきっかけは、気分転換・ストレス解消でしたが、今では走るのが楽しみになっています。月例川崎マラソン参加50回はもうすぐですが、100回を目標にしています。

4. チーム紹介 ”つじかぜ”

メンバーは約100人で、50~70代が中心ですが若いランナーもいます。土曜・日曜日が練習日です。砧(きぬた)公園や駒澤公園の周回コースが主な練習場所です。メニューはさまざまで、10kmのペース走や、ゆっくりジョギングすることもあります。練習した後の飲み会も楽しいですよ。メンバーは随時募集しています。ホームページをご覧ください。

5. 10km トップ3!

10875 11581 6639(順不同)
最後までデッドヒートが繰り広げられました。

