

第566回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



主催：新日本スポーツ連盟 川崎市連盟

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義：新日本スポーツ連盟RC 番号：00260-8-99558

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

＊今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:30
10k	10:20

＊レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

＊受付、次月棄権受付は10:00までです。

＊次回の月例マラソンは2023年5月28日

月例参加の幼・小・中・高生の皆さん新入学・進級おめでとう

～新年度に向かって、新たな目標と準備を～

2023年度を迎え4月には、みなさんそれぞれが入学、進級し新たなスタートとなりました。新年度に向かって確かな目標と準備が進むよう激励のエールを送ります。小学校への新入生、新しい学年に進級する皆さんおめでとう。確かな目標をもって積極的に楽しく活動する生活をつくってください。お友達との輪を広げ、しっかりつながり合いましょ。月例川崎マラソンがみなさんの目標と楽しみみの場として参加していただくことを願っています。

月例川崎マラソンは子どもから大人まで誰でも参加でき、子ども1K・3K・5K・10Kの種目が用意され完走と継続を目標とする健康マラソンです。毎月最終日曜日の開催ですから年間計画として定期的な参加ができるようになっていきます。子ども1Kの参加者が増え、家族参加やグループ参加で会場が交流の場としても楽しんでいただいています。

月例川崎マラソンは、ランナーの要求に際えることを基本に誰でもが気軽に参加できること、継続して参加したくなる運営を心がけています。参加者の皆さんとしっかり結び合い、いっそうの発展を目指したいと思います。

川崎市連盟理事長 石川正士



月例川崎マラソン実行委員会

1. 新型コロナウイルス感染症拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付については、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件については、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT 28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です。

3月月例表彰
第565回
3月26日

◇1000回連続出場

2313 田代 未來
2314 田代 定子

◇75回連続出場賞

8339 岩田 毅

◇50回連続出場賞

9529 田畑 哲夫
9776 平野 敦

◇300回連続出場賞

7517 後藤 勇樹
3844 川合 あかり

◇15回連続出場賞

9730 仙石 光男
10791 栗原 猛
11075 木村 春翔

◇5回連続出場賞

9538 淡路 正彦	10043 大畑 久	10627 押谷 拓磨	10901 岩下 享平	11304 寺村 武志	11346 青山 健人	11355 井上 広翔	11356 井上 翔太	11358 小田 純	11363 小川 朔功	11371 馬見塚 映斗	4357 國島 科子	4358 國島 かな子	4364 小川 夢結	4366 加藤 琴葉	4370 西口 裕希
------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	-------------	--------------	------------	-------------	------------	------------	------------

棄権届の変更

棄権届の振り込み先の変更です。

振込先 ゆうちょ口座 新日本スポーツ連盟RC
口座記号番号 00260-8-99558番
上記の口座に振り込みをお願いします。



お知らせ

2023年5月の月例川崎マラソンは5キロと10キロのレースのスタートは一斉スタートの予定です。

第565回月例スナップ

写真・インタビュー 中山 浩明

1. 9321

月例川崎マラソンは今日で20回目になります。4月から中学1年生になります。中学校では陸上部に入ろうと思っ...

4. 4272

月例川崎マラソンは、1年前に3kmを走ってからの参加です。今日は1kmと5kmを走ります。住まいは...

5. ベテランランナー 2257

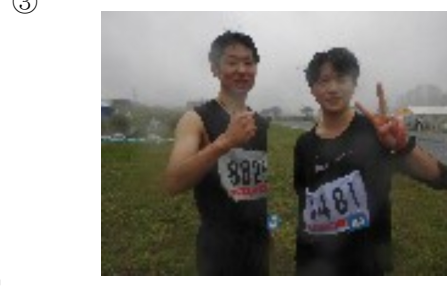
クラブのメンバーからは、高齢者年齢の割には、「フルマラソンを走りすぎる人間」と言われています。私は、年齢はラン...

住まいは川崎区高津区です。月例川崎マラソンは、10317さん、7440さんは、60回目の出場です。月例川崎マラソンに出ようと思ったのは身体を鍛えるこ...

3. クラブ紹介 「慶応大学ランニング同好会」

月例川崎マラソンは、8825さんは、20回目、11481さんは、初参加です。11481さんは、8825さんに誘われて、今日初めて走りました。11481さんの一言「今日は雨の中の月例川崎マラソンでしたが、とても楽しかったです。」

5000mのベストは、それぞれ、16分20秒、15分5秒です。自己ベスト更新を目指してがんばります！！



2023年5月28日開催される月例川崎マラソンに、日本に住む外国籍の方を3名招待します。*月例川崎マラソン、5月28日 (5kmまたは10km) *締切日：2023年5月22日 *応募多数の場合は抽選で決定します。申込み方法 月例川崎マラソンホームページを通じて以下の情報を送ってください。【名前】、【性別】、【年齢】、【国籍】、【住所】&【メールアドレス】



Table with 2 columns: Category (e.g., 実数, 内(初参加), 内(高校生以下)) and Value (e.g., 438, 13, 160)

Table with 2 columns: Comparison (2023実参加者累計, 前年同期) and Value (1,945, 2,330)

Table with 2 columns: Weather Data (天気, 気温, 湿度, 風向き, 風速) and Value (雨, 11.1, 99, 北, 4.6)

④棄権届「郵便振替」 名義：新日本スポーツ連盟RC 番号：00260018199558 (遅いと記録に載らない場合があります)

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。 ②大型記録簿発行は 申し出制となりました。 各種目1〜3位 ただし1kmは小学生。 3kmは 高中・小学生対象 申し出なき場合発行 されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい)

