

第557回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



主催：新日本スポーツ連盟 川崎市連盟

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール：kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義：新日本スポーツ連盟RC 番号：00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

＊今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:30
10k	10:20

- ＊レースの進み具合でスタート時間の変更があります。
- ＊受付、次月棄権受付は10:20までです。
- ＊次回の月例マラソンは2022年8月28日

コロナ第7波 感染急拡大

～感染防止対策の月例川崎マラソン運営を協同の力で～

2020年2月発生の新型コロナウイルス感染から二年半、「命、健康をどう守るか」私たちの生活・行動を一変させました。月例川崎マラソンは2020年8月30日第534回から「コロナ感染防止対策の大会運営」で開催してきました。この間2回の中止がありました。新しい運営体制を改善しながら参加者のみなさんの「運営参加の協力」得て継続できたと思います。しかしコロナ禍は続き収束の見通しも見えない状況です。

7月に入って感染者の拡大が続き第7波の感染拡大となっています。直近の22日には川崎市、神奈川県、東京都感染者数が過去最多となっています。「第7波」に直面して、政府は行動制限には否定的と言っています。このような現状を注視し月例川崎マラソンの感染防止対策の大会運営をいっそう充実させ、参加者のみなさんのいっそうのご協力をお願いします。

下記の「コロナ感染防止の大会運営にご協力」を確認していただき、運営役員と参加者協同で月例川崎マラソンを創りましょう。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③密(密集、密接、密閉)を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付については、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件については、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT 28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です。

月例川崎マラソン実行委員会



6月月例表彰
第556回
6月26日

◇200回連続出場賞

3091 藪内 義勝

◇1500回連続出場賞

466 森 久美

◇1000回連続出場賞

6035 大木 浩之一

◇75回連続出場賞

7284 武子 雅仁

7793 大宮 広樹

2784 武子 直子

◇500回連続出場賞

9409 仲村 勇人

3497 仲村 彩乃

◇15回連続出場賞

9968 高正 雅司

10834 山口 俊

4045 鈴木 隆子

4047 立野 敏子

4086 安達 芽生

4120 田川 桃子

◇5回連続出場賞

11058 河 琳太郎

11106 手塚 豪

11109 関口 大貴

11126 植木 孝浩

11131 水上 太郎

4523 手塚 菜緒

4254 手塚 麻緒

4255 関口 陽香

4260 中村 彩友

4261 嶋崎 吉佐子



第556回月例
スナツプ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 3698 3699 4053 4054
9613 10074 10588 10628
年中さんから小学4年生までの8人で参加しました。住まいはみんな、下平間近辺です。保育園から小学校まで同じ生徒が何人かいます。この月例川崎マラソンで1ヶ月に1回会えるのを楽しみにしています。一人ではなかなか走れませんが、みんなと一緒に走ります。月例川崎マラソンは同窓会の役割を兼ねています。みんな仲良しです。今日の一言「つかれた。」「お姉さんのうしろにくっついていった。」「つかれたけどがんばれた。」「がんばってさいごまで走った。」「あつかった。」「たのしかった。」

2. サッカー少年 10130

月例川崎マラソンは6回目になります。今は、小学校1年生です。「FC中原」というサッカーチームに入っています。月例川崎マラソンはお兄さんが走っていたので、自分も走ってみたいと思います。サッカー以外で走る練習はしていません。この月例川崎マラソンで走力をあげたいです。今日はいつもより速く走ることができました。うれしいです。目標は9回連続出場です。頑張ります！

3. チーム紹介 「おとRUN」 4027 4260
10470 10585 10618 11228 10481 11150

「おとRUN」とは、「大人のランニングチーム」という意味です。メンバー構成は中原区在住の中学校の同級生がメインとなって、走るのが好きなメンバーが集まって、活動しています。チームの年齢層は非常に幅広く、年齢に関わらず、みなさんランニングを楽しんでいます。月例横浜マラソンにも多くのメンバーが参加しています。コロナ前には、みなさん、さまざまな大会に参加しています。那覇マラソンを完走



したランナーいます。ホノルルマラソンに出場希望のランナーもいます。それに向かって、現在努力中です。

4. 仲間 4298 4299 4300 3249
11217

4299 4300さんは、月例川崎マラソン初参加です。前から月例川崎マラソンで走っているランナーに誘われて走るようになりました。このメンバーのつながりは、みんな同じ治療院に通っているという事です。(先生は今走っています。)それぞれ治療場所はちがいますが、月例川崎マラソンでは一緒に走ります。また、それぞれの練習場所もまちまちで、自宅近く、二子多摩川、駒沢、砧公園などです。コロナ前には、みんな様々な大会で走っていました。名古屋ウイメンズ、横浜マラソン、湘南国際マラソン、つくばマラソン、長野マラソンです。一人のメンバーの目標は全都道府県の10km以上のレースに参加することです。現在、半分近くまで達成しています。次の目標はまだ未定ですが、富山県の大会に参加したいと思っています。おいしい魚を食べたいです。

5. 新スタツプ紹介

杜 俊彦 (もり としひこ)さん (35歳)

私は以前、月例川崎マラソンを走っていました。それで走っているうちに、何故かお手伝いをしてみたいと思ってきました。かけがいくつかあるのでそれを記します。① 今まで、ボランティア活動をしたことがなかったので、自分で走るだけでなく、いっしょけんめい練習しているランナーのお手伝いもしてみたいと思った。② ボランティア精神とは何かということ、言葉だけでなく、表面的なことではなく、実践して学びたかった。③ 今まで自分のことを第1に考えてきたがそれは間違いではないか、人のために何かすることのほうが重要ではないか、それを優先させたいと思った。実際、スタツプの一員として活動させてもらって驚いたことがあります。

① 今、私が日常務めている職場では、月例川崎マラソンの運営委員(60代〜80代)の方たちのような精神的な元気な人はいません。年齢を全く感じさせない月例川崎マラソンの皆さんの動きには日々感服するばかりです。② 私自身、テント張りのお手伝いもしているのですが、このような力仕事は非常に楽しいです。日常的な仕事(作務)ですが、自分を高められるような気がして修行をしているような気分になります。③ 幼稚園や保育園に通っている幼い子から70過ぎの先輩のランナーが楽しく走っているのを見て、自分も楽しくなることです。元気をもらっているように感じます。

④ 月例川崎マラソンのコースでは、自然の一部として走っている事が実感できることです。遠くの山々やさまざまな植物の中で走ることができるのは、とても恵まれて

いるのではないかと思います。⑤ これからの目標

今まではフルマラソンは走ったことがないので、自分もランナーの一人として挑戦したいと思

います。練習に励みます。



第555回の参加者	2022.6.26
実数	774
内(初参加)	54
内(高校生以下)	244
内(棄権)	78
子ども1km	181
1km	301
3km	351
5km	217
5km(2回目)	139
延べ完走者	1. 189
総合19km完走者	61

2022実参加者累計	4. 517
前年同期	3. 584

気象データー	
(横浜気象台 10:00)	
天気	晴れ
気温	31.1℃
湿度	55%
風向き	南西
風速	7.3m

④棄権届「郵便振替」
名義:新日本スポーツ連盟RC
番号:0026014133100
(遅いと記録に載らない場合があります)

⑤連続賞は5.15.30.50.75.100.150.200.250.300回があります。
15回はナンバー入りシャツ。
50回・白回では、賞品をトロフィー、又は額入り本人写真の選択可。

②大型記録賞発行は
申し出制となりました。
各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。
3kmはAB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行
されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。
バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失での
バーコード再発行 500円
ゼッケン再発行の場合は、
200円かかります。