

第552回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



主催：新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール：kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義：新日本スポーツ連盟RC 番号：00260-4-33100

URLは http://kawasaki. qee. jp/

＊今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

＊レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

＊受付、次月棄権受付は10:30までです。

＊次回の月例マラソンは2022年4月24日

～注意～

＊5月の月例は22日です。

川崎市連盟結成50周年と月例川崎マラソン

新日本スポーツ連盟川崎市連盟は、1972年2月結成から今年50周年を迎えました。川崎市連盟は市民のスポーツ要求の実現のために地域に根ざし、クラブ活動を基礎にしたスポーツ活動を広げるとともにだれもが参加できる競技大会・スポーツ行事の開催に努力してきました。月例川崎マラソンは川崎市連盟の結成方針から1976年2月26日第一回50名の参加でスタートしました。月例川崎マラソンの原点は、ランナーの要求に応えることを基本に誰でもが気軽に参加できると、連続して参加することを重点に参加者に呼びかけ、連続して参加したくなる運営や表彰にすること、全員の記録票の発表で参加者全体がしつかり結びあうことにあると思います。現在実行委員会を中心に運営に関わってくださる大会役員、川崎市連盟が一体となつて月例川崎マラソンを開催できるようになっています。

コロナ感染防止対策の月例マラソン運営もこのような力が新しい大会運営を創り出したものと思います。川崎市連盟50年の歴史のなかで月例川崎マラソンは、市連盟の最大行事として発展してきました。川崎市連盟50周年と月例川崎マラソン550回超を記念しての行事を開催したいと思つてます。コロナ禍の続くなか日程、内容は具体化できませんが2022年を川崎市連盟・月例川崎マラソンの記念する年としてコロナ禍を乗り越えていきたいと思つています。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③密(密集、密接、密閉)を避けることを基本的に運営を行う。
 2. 受付については、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
 3. 参加条件については、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
 4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
 5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
 6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
 7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
 8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
 9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です。
- 月例川崎マラソン実行委員会



2月月例表彰
第552回
2月27

◇3000回連続出場賞

1163 尾崎 達巳

◇800回連続出場賞

7120 斉藤 靖夫

◇650回連続出場賞

7836 村上 寿哉

◇500回連続出場賞

8377 穂積 柗哉
9183 毛呂 淳一
9238 三代川 隆一
9244 牧田 完
3291 池田 結香

◇35回連続出場賞

9878 森 幹芳
2865 渡辺 裕美子
3690 穂積 柚葵
3698 加茂 陽暖

◇25回連続出場賞

979 山本 聡
9430 大根田 崇
10134 川俣 英法
10236 井澤 賢大
3816 柴田美津子
(2022年1月)
3699 北村 佑香
3799 関 千尋

◇15回連続出場賞

1862 萩原 健一郎
5094 三浦 貴樹
7254 吉田 信康
(2022年1月)
7520 成田 明
(2022年1月)
8744 細井 詠介
(2022年1月)
9375 吉田 良
(2022年1月)

◇4回連続出場賞

2491 高森 章
(2021年4月)
10612 林 真也
10728 今井 一則
10923 吉岡 寛
10998 知花 大河
11001 萬木 健二
11002 白柳 煌誠
11006 阿部 透空
11007 阿部 光希
11008 藤原 大地
11020 福嶋 龍一
11029 樋口 龍也
11034 猪田 雅人
11039 猪田 和彦
4125 稲田 紗
4219 知花 柚季
4221 河 美雪

◇9回連続出場賞

2491 高森 章
(2021年10月)
10074 八木澤和真
10204 一山 政行
10573 本間 義将
10585 滝沢 宏之
10618 吉川 純生
10695 橋 隼人
10739 宗宮 利夫
10891 田口 修一
10892 平野 直樹
10893 平野 大輔
10899 小宮 憲
10908 湯本 貴博
4015 山本 絵美里
4090 木村 加奈
4166 田口 紗羅
4176 篠田 真紀子

9613 八木澤 拓真
10336 川名 信広
10305 細井 敢介
(2022年1月)
10588 北村 稜介
10619 三浦 涼真
10628 鈴木 凱登
10643 平田 旺士郎
10651 藤卷 和彦
10671 三木 武志
10676 狭間 優佳
3336 松山 愛子

4051 直井 美風
4053 加茂 暖陽
4054 鈴木 紅音
4060 曾田 小夜里
4061 小口 麻子
4069 高瀬 瑞央
10655 安藤 隆

第552月例
スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 10814 (年少さん) 3701 (小学校1年生) 月例川崎マラソンに、お父さんはずっと参加しています。お父さんの勧めで兄弟3人が走るようになりました。月例川崎マラソンは、2〜30回目になります。住まいは武蔵小杉でこの近くです。今日の一言「走っているうちからだんだんだんだんだたまってきた。」「前よりもタイムが縮まってきている。」「前よりも最後が楽になってきている。」お父さんが走るのが大好きなので、いろいろと手伝って来ています。7スイミングもやっているの、将来、水泳でオリンピックにでられたらいいなと思っています。

2. 10884 10891 10891 10894 4166 (全員小学1年生)

家は、鶴見区の矢向です。それぞれ、5〜8回目の参加です。「走っている時におなかがいたくなって来たががまんして走った。」
「とちゅう、心臓がばくばくしてきた。すこしスピードをゆるめるとよくなって来た。」「いつもはサッカーでがんばっている。走るれんしゅうもしている」「サッカーは土曜日に練習している。走るの大切だ。」「スイミング・英語も習っている。めっちゃいそがしい。」

3. 走る仲間 10858 11113 4153
それぞれ地元で練習に励んでいます、月間走行距離は、250km、280km、100kmくらいです。

住まいは下丸子、平塚です。みなさん、フルマラソンにも果敢に挑戦されています。ベストは、3時間14分、28分などサブホーは達成していますが、目標はサブスリーです。これからの参加レースは、名古屋シテイ、

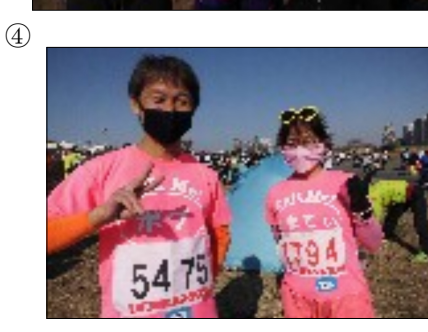
名古屋ウイメンズなどです。11113さんは、東京マラソンに100回応募していますが、すべて抽選で落ちてしまいました。是非1回は走ってみたいと思っています。

4. チーム紹介 「コーネンキーズ」 5475 1794

メンバーは15人です。今日は4名が走りました。それぞれの住まいは、川崎・横浜・東京の西部地域です。さまざまな大会に参加していますが、特にリレーマラソンには必ず出場するようにしています。5475さんの走歴は2008年からなので、今年で13年目になります。普段は、多摩川・鶴見川の河川敷を月に300kmは走っています。5475さんが月例川崎マラソンで走るようになったきっかけはメタボ解消でした。なんと3カ月で15キログラムの減量に成功しました。食事制限とランニングによりです。(強靱な精神力です。)ただ、飲むことが大好きなので、減量中でも走ったあとのビールは欠かせませんでした。今でも走ったあとのメンバーとの飲み会では、ビールの消費が半端ない量になります。ジョッキで1人15〜16杯になることもあります。飲むために走っているかもしれないですね。ビールをエネルギー源としてさまざまな大会に参加しています。長野マラソン、東京マラソン、別大マラソン、大田原マラソンの4つを回して出場しています。特に長野マラソンは10回、東京マラソンは、5回走っています。ベストは2017年の東京マラソンで記録した2時間57分です。今年の4月に長野マラソンに参加しますが、コロナの影響で思うように練習もできていないので、とりあえず3時間30分以内で走ることを目標にしています。(まわりのメンバーからは、そんなことはないという声がちらほら)

5. ベテランランナー 7673
住まいは横浜ですが、境川沿いが練習コースとなっています。江の島までの往復コースをよく走っています。時には辻堂まで走って走行距離を伸ばすこともあります。月例川崎マラソンは、6年前に初めて参加してから、80回連続出場しています。月例川崎マラソンで走るようになったのは、湘南マラソンの10kmのレースに3回参加したあと、走る面白さがわかり、この月例川崎マラソンの存在を知り、アットホームな雰囲気楽しそうだと思い、出場するようにになりました。フルマラソンにも年に2回程度参加しています。これまで、東京・横浜・湘南などで走っています。ベストは湘南マラソンで出した3時間27分です。今は、コロナの影響でほとんどの大会が中止になってしまい、モチベーションが下がってしまいました。人に聞いたところ、走り始めて3年間は記録が伸びるが、それからは難しいという話だったので心配です。(そんなことは絶対ありません。練習は必ず結果を出してくれます！)

お詫びいたします。
前回の大人1kmの折り返し地点が間違いで140m長くなりました。
子ども1kmが終了して、1kmが終わったと勘違いして3kmの折り返し点に移動をしてしまいました。誠に申し訳ございませんでした。
初歩的なミスをなくしマラソン運営に務めていきたいと思ひます。今後ともよろしくお願ひいたします。



第551回の参加者	2022.2.27
実数	816
内(初参加)	49
内(高校生以下)	269
内(棄権)	73
子ども1km	213
1km	289
3km	376
5km	271
10km	259
延べ完走者	1. 388
総合19km完走者	97

2021実参加者累計	1. 608
前年同期	710

気象データー (横浜気象台 10:00)	
天気	晴れ
気温	13.5℃
湿度	31%
風向き	西南西
風速	7.8m

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。
バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円
ゼッケン再発行の場合は、200円かかります。

②大型記録賞発行は
申し出制となりました。
各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。
3kmは AB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行
されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)

③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
15回はナンバー入りシャツ。
50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義…新日本スポーツ連盟;R
C番号…0026004-331
00
(遅い記録に載らない場合があります)