

第552回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



主催：新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール：kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義：新日本スポーツ連盟RC 番号：00260-4-33100

URLは http://kawasaki.qee.jp/

*今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

*レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

*受付、次月棄権受付は 10:30までです。

*次回の月例マラソンは 2022年3月27日

2022年度月例川崎マラソン日程と川崎市後援が決定

2022年度（4月～2023年3月）の月例川崎マラソン（554回～565回）が引き続き川崎市後援事業となりまりました。1986年11月より川崎市教育委員会後援となり現在まで川崎市市民のスポーツ要求に出来る月例川崎マラソンとしていっそうの発展をめざして努力したいと思えます。

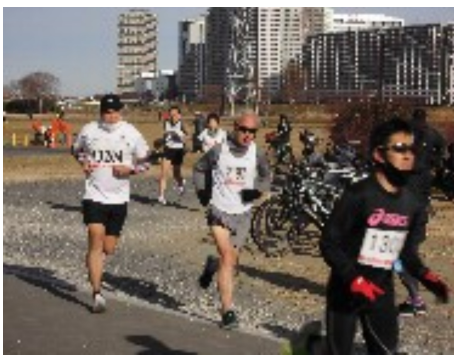
2022年度各月の開催日程が決まりました。参加者のみなさん、役員のみなさん年間計画として位置づけご参加のほどよろしくお願いいたします。

月例川崎マラソンは毎月最終日曜日開催を予定していますが5月だけが最終日曜ではなく第4日曜日の22日になりますのでご注意ください。

以下年間開催日程です。4月24日・5月22日・6月26日・7月31日・8月28日・9月25日・10月30日・11月27日・12月25日・2023年1月29日・2月26日・3月26日

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を



1. 新型コロナウイルス感染症拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い（アルコール等の消毒）、③密（密集、密接、密閉）を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付については、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件については、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT 28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です。

月例川崎マラソン実行委員会

1月月例表彰
第551回
1月30日

4027	4019	3999	3673	3327	2692	1061	1061	1057	1041	1024	1008	9309	9309	1007	1016	1017	9801	8926	2743	3388	8195	2588	5957	548	95	1299	450	
中村	成田	菊池	軍司	権守	松田	藤本	藤沼	藤沼	長嶋	榎木	渡	阿部	阿部	関	小野	光岡	齊藤	太田	森	柴田	目羅	入谷	荒井	石塚	村山	我孫子	吉田	
葉子	佳代子	葵	海結	彩乃	留美	康代	駈	輝	亜星	碧馬	卓基	康博	瑛都	夢人	真治	正弘	涼輔	順子	美耀	天莉	隆広	康裕	良一	訓	鉄也	和男		
4031	4034	4042	4043	4043	1099	1099	1099	1099	1099	1099	1099	1099	1099	1099	1099	1099	1099	1078	1081	1087	8010	1151	4136	1087	1086	1053	9956	4031
今枝	石井	殿柿	伊藤	伊藤	垣野	金子	新井	天田	本間	石田	黒滝	白柳	高橋	平山	平山	近森	水元	深沢	深沢	笠原	立柳	森田	森田	磯崎	伊藤	波多野	西河	千佳
千佳	亜矢子	瑞巴	彩香里	晃人	謙介	明稚	真彦	瑞樹	將護	善敬	大翔	大地	侍	陽輝	朝陽	春也	春也	弘	弘	雅人	守	陽菜	陽菜	浩太郎	和義	輝	千佳	

参加者の皆様へ
当日は、体調不良
や自宅で体温測定し
37.5度以上の場合は
出場を控えてください。

第551月例
スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 10965 (6年生) 11070 (6年生) 10970 (5年生) 8743 (2年生)

「アカデミージュニア」という陸上競技クラブのメンバーです。いつもは多摩川の六郷トラックで練習しています。50名くらいいますが、みんな自主的に参加し、ドリルや、800m・1500mの練習をしています。インターバルも取り入れています。さまざまな大会にも参加しています。横浜の日産スタジアムで行われた「日清食品カップ」や、東京の板橋区で開催された「東京キッズ駅伝」などに出場しました。駅伝の結果は10位でしたが、みんな全力疾走でがんばりました。また大田区で開催される大会には積極的に参加しています。将来の目標を一言「今年中に、3kmを11分台で走りたい。」「10kmを走ってみたい。」「1.5kmを6分以内で走りたい。」「800mを2分20秒台にしたい。」「オリンピックで800mリレーに出場したい。」

2. 3673 (2年生) 3674 (5年生)

月例川崎マラソンは、15回〜16回目になると思います。都合がつけばなるべく参加するようにしています。住まいはこの近くの下平間です。学校では陸上教室があって、それに参加しています。とても楽しいです。月例川崎マラソンでは、いつも、1kmだけ走っています。タイムの目標は、それぞれ「4分台をだす。」「5分半をきる」です。身体を動かしていることが好きなので、スイミングやボイスカウトの活動にも積極的に参加しています。

3. ベテランランナー 11076

月例川崎マラソンは初めて参加しました。幸区の戸手から来ました。ランナーの友達に誘われました。初めてのコースだったので戸惑いましたが楽しく走ることができました。わたしは今68歳ですが、走り始めたのは60歳です。近所の公園で子どもたちと走って、走る楽しさを発見しました。距離は30m〜50mでしたが、一緒に走ることで自分の心が明るくなりました。それからマスターズ陸上にも出場しています。今まで3回参加しました。65〜70歳のカテゴリーで、10種競技にチャレンジしています。棒高跳びや砲丸投げには苦勞していますが皆さんと一緒に競えるのは楽しいです。目標は、10位以内です。

4. 2546

月例川崎マラソンは12〜13回目だと思います。住まいは川崎の新城です。年齢は月例川崎マラソンの歴史と同じくらいです。京都マラソンに初めて参加してフルマラソンの楽しさを実感しました。月例川崎マラソンにはフルマラソンの練習の一環として出場しています。今までフルマラソンには30回以上走っています。京都の他にも、東京、名古屋ウイメンズなど国内の主要大会にはほとんど参加しています。目標はサブサートイです。普段は多摩川河川敷を10km〜20km走っています。今年湘南国際マラソンに参加する予定でしたが中止になって残念です。でも練習は楽しみながら続けていきます。

5. チーム紹介 「Ayatoトライアスロンスクール」

このチームの代表は、元・日本トライアスロン代表の「松山アヤト」さんです。丸子橋にステーションを構え、現在100名近くのメンバーが練習に励んでいます。メルボルンをはじめとして世界大会にも数多く参加しています。今年5月に横浜みなどみらいで「世界選手権」が開催されます。スクールでは50名近くが出場予定です。それに備えて各自練習に励んでいます。今日も月例川崎マラソンには、15名が参加して脚力を鍛えました。皆さんも頑張ってください！

写真スポット用垂れ幕を作成しました。利用してください。

SNSなどで拡散して、月例川崎マラソンを広めていただきたいと思います。



棄権届について

棄権届についてのお願いです。棄権届は次月までとしそれ以上は出さないでください。

当日の次月棄権届は、受付テントで10時30分までは受付けています。

ご協力をお願いします。



第551回の参加者	2022.1.30
実数	792
内(初参加)	79
内(高校生以下)	233
内(棄権)	93
子ども1km	163
1km	228
3km	318
5km	272
10km	261
延べ完走者	1,242
総合19km完走者	8

2021実参加者累計	792
前年同期	0

気象データー (横浜气象台 10:00)	
天気	晴れ
気温	5.9℃
湿度	39%
風向き	北北東
風速	4.2m

③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
15回はナンバー入りシャツ。
50回・百回では、賞品をプロフィール又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟；R
C番号：0026004-331
00
(遅いと記録に載らない場合があります)

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。
バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円
ゼッケン再発行の場合は、200円かかります。
②大型記録賞発行は
申し出制となりました。
各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。
3kmは AB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行
されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)