

第551回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

*今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

*受付、次月棄権受付は
10:30までです。

*次回の月例マラソンは
2022年2月27日

2022年 あけましておめでとうございます。

~引き続きコロナ感染防止対策で第551回月例川崎マラソン

コロナ禍のなか新年を迎えました。月例川崎マラソンに参加されているみなさん。運営役員のみなさんに感謝し新年のご挨拶を申し上げます。

月例川崎マラソン550回開催の歴史の中で初めて経験するコロナ禍での月例川崎マラソン、2020年8月第534回から(2021年1月と8月の中止をはさんで)昨年12月第500回まで、14回にわたってコロナ感染防止対策の大会運営を継続してきました。今回はまん延防止等重点措置適用で二度目の開催となります。一度目の昨年7月第545回では、これまでの感染防止対策の大会運営をさらに充実させるために検討を加え現在の運営を創り上げました。今回の「まん延防止」は東京、神奈川県等34都道府県に広がる日々の感染者数が過去最多を更新する増加状況にあり、いっそう充実した感染防止対策での大会運営にしたいと思えます。参加者のみなさん、運営役員のみなさん、一致協力でするしく願います。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件について、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です。

月例川崎マラソン実行委員会



12月月例表彰 第550回 12月26日

◆1300回連続出場賞

3642 菅原 勇司

◆800回連続出場賞

7005 岩田 達明

◆650回連続出場賞

7162 桂川 友和
7163 桂川 和之
8104 森 琉晟

◆500回連続出場賞

7831 増川 征次
9080 緑川 淳一
9081 外村 佳久
9110 村井 準
3176 佐藤 ゆりか

◆350回連続出場賞

9529 田畑 哲夫
9776 平野 敦
3649 峯木 早知子

◆250回連続出場賞

10105 鮎子田昌広
10110 阿部 航己
10135 中村 学
10138 小西 宏明

◆150回連続出場賞

4585 秋本 昇
5696 美馬 実
5965 美馬 蒼
7517 後藤 勇樹
8846 中島 賢治
8858 藤沼 貴之
9187 川合 優吾
(2021年11月)

9472 阪口 奏太
1051 内藤 元
344 川合 あかり

◆9回連続出場賞

10161 葭田 健志
10834 山口 俊
4045 鈴木 隆子
4047 立野 敏子
4086 安達 芽生
4120 田川 桃子
4149 徳世 凜

◆4回連続出場賞

9451 山田 貴之
10130 西 晴仁
10338 豊田 雅章
10405 原口 侑大
10670 服部 賢宏
10824 酢谷 耕太
10868 熊谷 湮
10900 片桐 悠
3466 水戸 泉
4088 鈴木 冬彩
4097 鷺津 暢子
4157 熊谷 羽璃
4183 片桐 妃菜



参加者の皆様へ

当日は、体調不良や自宅で
体温測定し37.5度以上の場合は
出場を控えてください。

ご協力をお願いします。

第550月例
スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

川崎市高津区から来ました。年長さんから小学1年生
3年生までです。月例川崎マラソンは一番多い子で
80回くらいの参加になります。お父さんの勧めで健
康にいいということ、2才から走り始めています。
みんなと一緒に走ることができるのが楽しいです。み
んなの一言、タイムが縮まっているのがうれしい” ”
きょうはとてもつかれました” ”長くてつらかった” ”
走ったあとにはすっきりした” ”これからがんばりま
す!

2. 11060 4062 11056 8059

とにかく今日は寒かったです。今年一番の寒さの中
みんながんばって走りました。全員1kmから10k
mまで全部走ります。全部走っても参加費用が変わ
らないのはいいですね。メンバーの一人は、普段
はシンガポールに仕事で滞在しています。1年に1回
この時期に帰国し、12月はこの月例川崎マラソンに
参加しています。シンガポールでは、マリーナベイの
周辺を走っています。月に300kmは走っています。
他のメンバーもバンコクで単身赴任したあと、帰国し
てここにきてランナーもいます。年末・年始に一
緒に走れるのが楽しみです。コロナの影響でほとん
どの大会が中止になっていますので、今は「バーチャ
ルマラソン」に参加しています。大会を選び、自分の
走った様子をゲーム等で記録をとり、それをインタ
ネットで申請し、他の人と競い合っています。結構お
もしろいですよ!



3. 10970 10965 11002
10970さんは小学5年生、10965さんは6年
生、11002さんは中学3年生です。11002さ
んは、現在、蒲田の中学校の陸上部に所属しています。
1500mと3000mを中心に練習しています。高
校でも陸上部に入り、全国高校駅伝に出場すること
ができたらしいですね。タイムを縮めることが第1で今
の目標は1500mを4分30秒を切ることです。いつ
しょうけんめい練習します。

4. 1843

この月例川崎マラソンは10年前に初めて出場し、1
年に1回、12月に参加しています。他には月例湘南・
横浜にも参加しています。実家が九州の小倉で走歴は
20年くらいになります。帰省した時は必ず地元付近
を走るようにしています。こちらに来てからは毎日朝
夕10kmほど自宅の周辺を走っています。これまで
いろいろな大会に参加しました。湘南マラソン、大山
登山マラソン、金太郎マラソン、足柄のクロスカント
リーなどに出場しました。これからは健康に気をつけ
て走ることを継続したいと思っています。

5. 4123 3935 3937

それぞれ、横浜鶴見区、川崎中原区、横須賀からの参
加になります。月例川崎マラソンには健康維持の目的
で出場しています。月例川崎マラソンには4123さ
んは60回目、3935さんは、月例川崎マラソン1
02回目の参加で、少し前に100回連続記念の賞状
を受け取っています。また横浜マラソンや湘南国際マ
ラソンに数回参加したことがあります。4時間切りが
目標です。

棄権届について

棄権届についてのお願いで
す。棄権届は次月までとしそれ
以上は出さないでください。

当日の次月棄権届は、受付
テントで10時30分まで
は受付けています。

ご協力をお願いします。



第550回の参加者	2021. 12. 26
実数	792
内(初参加)	29
内(高校生以下)	340
内(棄権)	84
子ども1km	185
1km	239
3km	339
5km	283
10km	257
延べ完走者	1,303
総合19km完走者	100

2021実参加者累計	8,003
前年同期	3,956

気象データー (横浜気象台 10:00)	
天気	晴れ
気温	19.0℃
湿度	63%
風向き	北
風速	3.9m

①ゼッケンは胸・背へ着け、
バーコードは胸ゼッケンの左下へ
吊り下げて下さい。
バーコード・ゼッケンは自己管理
です。紛失での
バーコード再発行 500円
ゼッケン再発行の場合は、
200円かかります。
②大型記録賞発行は
申し出制となりました。
各種目1~3位
ただし1kmは小学生。
3kmは AB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行
されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③連続賞』は4・9・15・25・35・
50・65・80・100・130・150・180・200・
250・
300回があります。
15回はナンバー入りシャツ。
50回・百回では 賞品をトロフィー
又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義・新日本スポーツ連盟R
C番号・00260041331
00
(遅いと記録に載らない場合があります)