

第549回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

***今日の予定**

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

*受付、次月棄権受付は
10:30までです。

*次回の月例マラソンは
12月26日

月例川崎マラソン550回を迎えます

**~45年500回にわたって「月例」を支えて下さった
参加者全てのみなさんに感謝~**

1976年12月29日、大雨の中50人の参加者で第一回を開催し、毎月最終日曜日を「月例」として開催し続けて45年間、来月12月に550回を迎えます。45年間にわたって月例川崎マラソンを支えて下さった全ての参加者みなさんにあらためて心から感謝申し上げます。500回を迎えた2017年には延べ参加者が1000人を超える月もあるまでに発展しました。

しかし2019年新型コロナウイルス感染症で「月例」中止の月が出ることもに感染防止対策の大会運営へと工夫することになりました。この新しい「月例」運営で継続してきました。そして12月26日第550回月例を迎えることになりました。

コロナ禍以前に到達した「月例」の成果を受け継ぎ、コロナ感染防止対策の成果を結合し更なる発展を期する550回記念月例川崎マラソンとしたいと思います。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染症拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付については、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件については、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です。

月例川崎マラソン実行委員会



10月月例表彰
第548回
10月31日

◇200回連続出場賞

337 廣川 美恵子

◇180回連続出場賞

1948 我孫子優貴

◇80回連続出場賞

1132 田代 祥也
5226 渡辺 大輔
6892 小森 友翔

◇500回連続出場賞

8853 八幡 敏昭
8855 人見 直樹
3262 八幡 泰子
8282 原口 寛輝

◇250回連続出場賞

5230 前田 英行
9855 西田 悠人
10034 川俣 英士
10040 河合 知則
10048 関 年顕

◇150回連続出場賞

3208 磯辺 優
8059 金子 裕治
9027 梁田 憲治
9831 日高 大輝
10026 高藤 尚武
10470 清水 邦彦
10536 高橋 晴琉
3827 高橋 桃佳
3985 松山 咲希

◇9回連続出場賞

9279 小西 暁也
10770 藤井 想太
10774 北山 蓮樹
10779 永田 覚
10780 吉野 守
3902 小西 菜々美

◇4回連続出場賞

9798 小早川 舜之丞
9956 西河 輝

(2021年7月)

10285 横田 司
10432 小磯 涉
10874 柴田 忠治
10916 廣田 勝次
10917 新野 遥貴
10918 森田 潤
10922 道上 宗明
10924 金堂 和典
10925 鶴 和典
10930 田口 貴之
10934 高木 宏之
3589 西山 このは
3593 渡辺 結衣

(2021年9月)

3889 末光 萌香
3952 末光 莉奈
4179 一山 麗奈
4182 小泉 歩奈

(敬称略)



参加者の皆様へ

当日は、体調不良や自宅で
体温測定し37.5度以上の場合は
出場を控えてください。

ご協力をお願いします。

第548月例
スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 98555 3665
98555さんは年長さん、36655さんは小学校3年生です。今日で25回連続出場になります。気温が低く、走りやすかったので自己ベストをだせました。月例川崎マラソンで体力がついてきました。今日の一言「つかれた。タイムが少しずつよくなっている。」「これからは走り続けたい。」

2. 3867 4083 4084 4085 40
88 4136
大田区矢口から来ました。みんな同じ保育園に通ってました。小学校はバラバラになりましたが、月例川崎マラソンは続けて参加しています。みんな月に1回ここで会えるのを楽しみにしています。「楽しかった。」「今日は速く走れた。」「学校の運動会で徒競走1位になった」「私も1位だった!」

3. 10617 10973 9349
住まいは中原区です。友達どうしでマラソンクラブを作り、多摩川の河川敷を中心に練習しています。9349さんは、小学校3年生から走り始めて今は中学校1年生です。学校では陸上部に所属していますが、体操もやっています。二刀流生活です。今日は3kmでベストができました。タイムは12分9秒でした。前回のタイムから20秒縮めることができました。これからは頑張ります!

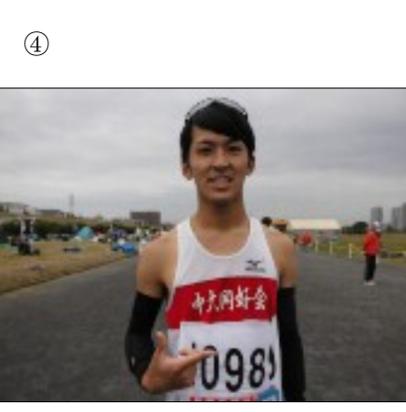
4. 10989
月例川崎マラソンは初めての参加になります。今は社会人ですが、学生時代は中央大学の陸上同好会でトラック中心の練習をしていました。5000mのベストは15分15秒ですが、今は14分台を目指しています。ウルトラマラソンやトライアスロンにも出場していました。



柴又100kmでは、年代別で優勝したこともあります。フルマラソンは練習では2時間30分台で走っています。今は2か所でランニングのコーチをしています。ひとつは金さんの「日本ランナーズ」の多摩支部で、今ひとつは母校である中央大学附属杉並高校の陸上部の指導にあたっています。先日にも生徒を引率して東京都の予選会に出場してきました。住まいは東京都練馬区ですが、主な練習場所は駒澤公園の周回コース、夢の島陸上競技場、足立区の舎人公園、江東区の木場公園などです。木場公園では猫ひろしさんと30km走をすることもあります。自分は大杉並高校に入ってから陸上を始めたので、走歴はまだ8年くらいです。月間走行距離は350kmくらいですが、これからはもっと伸ばして練習に励みたいと思っています。

5. 4206 4208 4207 4209
この近辺に住んでいるランニング仲間です。月例川崎マラソンは初めて参加しました。それぞれの走歴は6年から20年くらいになります。古市場を中心に週に2〜3回、10km程度走っています。コロナの前には大会にもよく参加していました「名古屋ウイメンズマラソン」では3時間30分から40分くらいでフィニッシュしました。健康第一を目標としています。生涯現役ランナーにできることができれば幸せです。

6. 200 マスターズで世界記録2つ出しました!
世界マスターズのカテゴリw80(80〜84歳)では、世界記録を6つ持っています。今年からw85での挑戦になります。先日の大会では、800mで、3・58 3000mで、16・45を記録しw85での世界新記録となりました。今月の13日には、1500mと5000mがあります。ハーフは12月の昭和記念公園でねらいです。2時間10分くらいで走ることができれば大丈夫だと思います。フルは来年の東京マラソンでがんばりますね。



2022年1月30日開催される月例川崎マラソンに、日本に住む外国籍の方を3名招待します。
*月例川崎マラソン、1月30日 (5kmまたは10km)
*締切日: 2022年1月25日
*応募多数の場合は抽選で決定します。
申込み方法
月例川崎マラソンホームページを通じて以下の情報を送ってください。
【名前】、【性別】、【年齢】、【国籍】、【住所】&【メールアドレス】
月例川崎マラソン実行委員会

第548回の参加者 2021.10.31

実数	827
内(初参加)	50
内(高校生以下)	265
内(棄権)	76
子ども1km	206
1km	250
3km	367
5km	304
10km	261
延べ完走者	1,388

総合19km完走者 91

気象データ (横浜気象台 10:00)

天気	曇り
気温	16.3℃
湿度	58%
風向き	北
風速	3.9m

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。
バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円
ゼッケン再発行の場合は、200円かかります。
②大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行 されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
15回はナンバー入りシャツ。
50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義: 新日本スポーツ連盟 R
C番号: 002600413311
00
(遅いと記録に載らない場合があります)