

第548回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

*今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

*受付、次月棄権受付は
10:30までです。

*次回の月例マラソンは
11月28日

コロナ感染防止対策の大会運営で一年二ヶ月

~参加者のみなさんと運営役員の一致協力継続~

2019年10月台風19号から2020年2月からのコロナウイルスの感染と続いて中止となり8月に11ヶ月ぶりの第434回月例川崎マラソンで再開できました。月例マラソン実行委員会は再開にあたって、コロナ禍での感染防止対策の大会運営を検討し、一人一人の時間差スタートによるバーコード計測を中心に新しい大会運営を軸に、身体的距離の確保・検温・消毒・マスク着用など参加者の協力を徹底するよう呼びかけ再開しました。

本年1月と8月は、緊急事態宣言で開催を中止しましたがその他の月は実施できました。コロナ禍での月例川崎マラソンは昨年8月から2回の中止を挟んで今年9月までに12回のコロナ感染防止対策による月例川崎マラソンを開催することができました。参加者のみなさんには新しい大会運営をご理解いただきスタートとゴールの計測に参加者自らが運営に加わっていただいています。コロナ感染者は減少してきましたがこれまでの経過からしても今後も状況を注視していくことが重要です。月例マラソンも現在の大会運営を充実していくで継続していきたいと思えます。引き続きご協力をお願いします。

川崎市連盟理事長 石川正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を



1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件について、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k・3k・5k・10kです。w BGT28度以上の場合は1k・3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です

月例川崎マラソン実行委員会

9月月例表彰
第547回
9月26日

◆100回連続出場賞

3935 渡辺 強
4859 藤戸 雄一

◆800回連続出場賞

6849 澤井 一浩

◆650回連続出場賞

7224 桂川 大和
7689 小野 智
2803 高瀬 里沙
2821 吉沼 美和

◆500回連続出場賞

8282 関口 寛輝

◆350回連続出場賞

9601 加藤 玲生
3229 菊池 優那

◆250回連続出場賞

10004 近藤 正隆

◆150回連続出場賞

10293 橋 颯真
10320 小森 幸道
10474 我孫子 将貴
(2021年7月)

◆90回連続出場賞

10506 大島 翔太
10507 平野 翔太
10512 芝村 俊彦
2446 小森 啓子
3035 殿柿 充珠
3846 北原 莉桜

9399 鈴木 昇
10686 栗原 賢人
10692 上戸 啓巳
10701 北山 慶樹
10719 永井 裕之
10725 喜村 卓也
10730 大野 準
10731 西岡 祐紀
10736 石川 頭

◆400回連続出場賞

10385 今井 正徳
10481 円谷 浩一
10573 本間 義将
10585 滝沢 宏之
10695 橋 隼人

◆300回連続出場賞

10739 宗宮 利夫
10795 辻 晃祐
10825 一山 優真
10842 長谷川 毅

◆200回連続出場賞

10833 関口 星二
10838 鈴木 翔真
10891 田口 修一
10892 平野 直輝
10893 平野 大輔
10898 小宮 憲

◆100回連続出場賞

10990 湯本 貴博
4095 渡辺 麻衣
4134 知念 玲奈
4140 一山 愛梨
4166 田口 紗羅
4172 小関 花

◆90回連続出場賞

4176 篠田 真紀子 (敬称略)

◆80回連続出場賞

10738 池田 良司
10748 鮫島 哲郎
3783 すぎ岡 紗奈
3867 鈴木 乃南
3962 石川 ヒカリ
4082 上戸 ゆず
4083 上戸 もも
4084 石倉 莉沙
4085 石倉 莉奈
4098 喜村 真美
4102 前田 めぐみ

参加者の皆様へ

当日は、体調不良や自宅で
体温測定し37.5度以上の場合は
出場を控えてください。

ご協力をお願いします。

第545月例
スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 親子3代続けて参加しています。4015 3398 10570
4015さんは幼稚園年長、3398さんと10570さんは小学校1年生です。

それぞれの参加回数は4015さんが7回、3398さんが5回、10570さんが3回です。それぞれの一言…「そんなにつかれなかった。」「たのしかった。」「わたしもたのしかった。」※ お父さん(590)談

私は父の影響で、4歳の時から月例川崎マラソンに参加しています。若い時は、16回連続で優勝したこともあり。それで私の娘も4歳から一緒に走るようになりました。今では月に1回の開催ですが、来れる時には月例川崎マラソンで走るようにしています。楽しみにしているようです。私の父は、もつとすぐ月例川崎マラソンへの参加は400回を超えています。1989年の6月25日にこの月例川崎マラソンに、ボストンマラソン優勝者の山田敬蔵(けいぞう)さんと、当時のフルマラソン世界記録保持者のデンシモさんが参加されました。その時、スタート前の写真に父と一緒に入りました。祖父・私(父)・娘とこの月例川崎マラソンの歴史が綿々と受け継がれているのです。

2. 仲間 9346 10040 10418

月例川崎マラソンには、10040さんは24回目、10418さんは677回目の参加になります。お父さんも月例川崎マラソンの経験者です。お姉さんも走っていて、そのお姉さんから「走ってみたら」とさそわれて走るようになりまし。みんな走ることが好きで、タイムも少しずつ縮まっています。ランニングの他にもテニス・プール・サッカーをしています。サッカーは「下丸子シニターズ」というチームに入っています。今日はこのあと試合があります。がんばります!



3. ベテランランナー 1037
走歴は40年以上になります。現在73歳で、住まいは東京都町田市です。地元の「町田韋駄天(いだてん)クラブ」に所属しています。皇居駅伝(今は廃止)では何回も優勝したことがあります。普段の練習は、境川沿いに自宅から矢部までの11kmを走っています。月間の走行距離は平均して250〜270kmくらいです。この月例川崎マラソンは100回連続出場を表彰をいただきしました。フルマラソンのベストは、荒川マラソンで出した2時間42分です。これは自分が50歳の時に記録したタイムで、年代別では1位でした。100kmのウルトラマラソンにも挑戦しています。「秋田内陸縦貫」「野辺山」「宮古島」「しまなみ海道」「三浦半島100km」などいろいろな大会に出場しています。タイムは8時間前後でした。コロナ前のレースでは、今でも10時間〜11時間で走ることが出来ます。今の目標は2つあります。ひとつは、100kmウルトラマラソンの完走を75歳まで続けることです。今ひとつは、フルマラソンへの挑戦を何とか80歳まではやり遂げることです。走り続けることは、私にとっての生き甲斐なのです。

4. 多摩川クラブレディース 200 1219

多摩川クラブ女子のメンバーです。多摩川クラブの主な練習場所は、月例川崎マラソンと同じこの古市場と多摩川を少し下流に向かった六郷トラックです。古市場の練習は30代・40代のランナーが中心で、インターバル・ペース走など、自己ベスト短縮を目指してそれぞれのランナーが切磋琢磨しています。六郷では、ランニングコーチの指導のもと、各自のレベルに合わせてメニューを設定し練習に励んでいます。たっぷり時間をとっていますので終了がお昼近くになることもあります。古市場・六郷ともそれぞれの目標に沿った練習を行っています。



5. 仲良し 2659 2534
走歴と月例川崎マラソン参加回数は、2659さんは15年・5回、2534さんは10年・10回となり。月例横浜マラソンにもよく出場しています。20kmの種目があるのがいいですね。フルマラソンの練習になります。住まいは多摩川の近くで、多摩川が主な練習場所となっています。今まで2人ともレースには数多く参加していて、おもなレースは「つくば」・「名古屋ウイメンズマラソン」・「かすみがうら」・「浦安」・「川崎国際」などです。それぞれのベストは、3時間40分、4時間20分です。これからも挑戦していきたいと思っています。



第545回の参加者	2021. 9. 26
実数	727
内(初参加)	7
内(高校生以下)	234
内(棄権)	64
子ども1km	191
1km	207
3km	348
5km	260
10km	229
延べ完走者	1, 235

総合19km完走者 77

気象データー (横浜気象台 10:00)	
天気	曇り
気温	21.1℃
湿度	64%
風向き	北北東
風速	2.9m

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。

②大型記録賞発行は 申請制となりました。各種目1〜3位 ただし1kmは小学生。3kmは ABB合同で 高・中・小学生対象 申し出なき場合発行 されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい)

③連続賞は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。

15回はナンバー入りシャツ。50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。

④棄権届「郵便振替」 名義・新日本スポーツ連盟R C番号…0026004133100 (遅いと記録に載らない場合があります)