

第547回 月例川崎マラソン

12月は  
第4日曜日



それ以外の月は  
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1  
新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会

**\*今日の予定**

**スタート時間**

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

\*受付、次月棄権受付は  
10:30までです。

\*次回の月例マラソンは  
10月31日

**8月中止から9月第547回再開にあたって  
コロナ禍の現状から感染防止対策の強化にご協力を**

7月8月と感染者増の続くなか実行委員会はこれまでの感染防止対策の大会運営をさらに充実させるために検討してきました。7月開催にあたっては、

- ①参加者用のテントとブルーシートは設置せず各自物置きシートなどご用意ください。
- ②密集防止のため当日記録発表掲示は行いません。
- ③受付時の密集を避けるために広く配置をとりますので配置変更にご気を付けてください。
- ④熱中症予防のため小学生以下は走るときはマスクを外してください。の対策を追加し開催しました。

8月は感染者急増の事態で中止になりましたが9月再開にあたっては「初参加受け入れ中止」を加えて開催します。

下記の「コロナ感染予防の大会運営にご協力を」と合わせてよろしくお願ひします。

川崎市連盟理事長 石川 正士

**コロナ感染予防の大会運営にご協力を**

1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件について、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です

月例川崎マラソン実行委員会



10654大村 健太	10665藤巻 和彦	10664平田 旺士郎	10662鈴木 凱登	10658北村 稜介	10336川名 信広	9613八木澤 拓真	5094三浦 貴樹	◆9回連続出場賞	10512芝村 俊彦	10503滝澤 雄二	10478脇 稜太	10477脇 祥之	10474安孫子 将貴	10424西湊 人	(2021年6月)	◆15回連続出場賞	10423西信 伍	8745北原 龍晟	2687殿柿 玲沙	3131岩井 真美	◆500回連続出場賞	7284武子 直子	7793大宮 広樹	7284武子 雅仁	◆65回連続出場賞	6453松井 克行	◆800回連続出場賞	4961山田 征史	5366馬場 博	725倉形 健一	◆200回連続出場賞	140沢尻 広美	◆300回連続出場賞	7月月例表彰 第545回 7月25日
------------	------------	-------------	------------	------------	------------	------------	-----------	----------	------------	------------	-----------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------	----------	----------	------------	----------	------------	--------------------------

**参加者の皆様へ**

当日は、体調不良や自宅で体温測定し37.5度以上の場合は出場を控えてください。

ご協力をお願いします。



4159渡部 嘉歩	4136森田 陽菜	4101川村 有紀	10875新井 瑛佑	10871磯崎 浩太郎	10870小田 桐旭飛	10869渡部 康大	10864伊藤 晃人	◆4回連続出場賞	4069高瀬 瑞央	4061小口 麻子	4060曾田 小夜里	4054鈴木 紅音	4053加茂 暖陽	4051直井 美風	2626挟間 優佳	10671三木 武志	10655安藤 隆
-----------	-----------	-----------	------------	-------------	-------------	------------	------------	----------	-----------	-----------	------------	-----------	-----------	-----------	-----------	------------	-----------



第545月例  
スナツプ

写真・インタビュー  
中山 浩明

3  
1. 3698 3699 9814 405

みんな、小学3年生です。この近くに住んでいます。1才から同じ保育園に通っていました。月例川崎マラソンは、今回でそれぞれ20回から28回くらいになります。週に2回はこの古市場で走る練習をしています。プールにも通っています。ランニングで疲れた時に、プールに入ると疲れがとれるような感じがしています。温泉みたいです。走ったあとのそれぞれの感想と目標「とても暑かったけれど思ったよりかは速く走れた」「走るの速く走りたいというわたしの情熱です。」「だんだん速く走れるようになってうれしい。」「走ることはサッカーのよい練習になる。」「バタフライをもっと練習したい」「プールのテストに受かりたい。」「ぜんぶがんばりたい。」「サッカーのためにも体力をつけたい。」

2. 10675 10679 10940 10690 8926

全員小学校5年生で、横浜市にある「横浜ACC陸上部」に入っています。木曜日は「大和陸上競技場」、日曜日は日産スタジアムで練習しています。メンバーは100人以上います。月例川崎マラソンは2回目の子が多いです。昨日、横浜市の「緑・青葉区の記録会」がありました。それぞれの一言「100mで14.85の自己ベストを出した。」「100mは14.92だった。」「100mは15.36でした。」「800mで2.40.72だった。」「走り幅跳びで3m74cm跳んだ。」「目標は、「100で14秒前半を出したい。」「800mを2.32で走りたい。」



3. 8059 10258 10918

月例川崎マラソンは8059さんと10258さんは20回目、10918さんは2回目の出場です。8059さんと10258さんは、大田区から、10918さんは、東京江戸川区からの参加です。走歴は10年以上になります。10918さんは、8059さんの勧めで月例川崎マラソンに来るようになりました。8019さんは、月に250kmくらい走ります。1回に走る距離は15kmです。以前、タイに住んでいたため、バンコクやプーケットで行われるマラソン大会に出場したことがあります。日本では、横浜・つくば・京都などのフルマラソンに参加したことがあります。ベストは3時間30分です。3時間15分切りが目標です。10918さんは、月例川崎マラソンは今日で2回目になります。普段の練習場所は住まいの近くの荒川土手です。月間走行距離は150kmくらいです。フルのベストは茨城の「古河（こが）」はなももマラソン」で出した3時間27分です。大会では北海道マラソンが好きです。今まで2回走りました。コロナが終息したら必ず行きたいと思っています。

4 4396

月例川崎マラソンはとびとびで10回目です。住まいはこの近くでランニングを始めて15年くらいになります。多摩川が練習場所です。ひと月に150〜200kmくらい走ります。以前は、1年に2〜3回はフルマラソンを走っていました。ベストは2時間58分です。ハーフは1時間28分です。今日はこのあと、急いで帰ってシャワーを浴びて、ボランティア活動で東京オリンピックの女子自転車ロードレースの監察にいきます。それでは行ってきます。



5. 3611 25回連続表彰

今日、25回連続出場の表彰状と盾をいただきました。私は実業団駅伝で有名な会社に勤めています。会社では部署ごとに練習を行っていて、毎回30〜40人くらい参加します。駅伝が近づく70〜80人くらいになります。会社の工場内に1.2kmのコースと2kmのコースがあり、そこを走ります。駅伝にもいろいろな種類があり、自分たちの申告タイムが一番近いチームが優勝というレースもあります。私の走るきっかけとなったのは、「ワーカーズマラソン」という会社の組合マラソンに参加したことでした。それから大会にも出場するようになりました。走歴は6年くらいになります。フルとハーフのベストはそれぞれ、かすみから出た3時間40分、ハーフは1時間40分です。今の目標は、駅伝の選抜チームに入ることです。



第545回の参加者	2021. 7. 25
実数	667
内(初参加)	36
内(高校生以下)	227
内(棄権)	79
子ども1km	175
1km	176
3km	287
5km	198
5km(2回目)	183
延べ完走者	1, 263

2021実参加者累計	3, 584
前年同期	2, 831

気象データー (横浜气象台 10:00)	
天気	曇り
気温	25.9℃
湿度	67%
風向き	東
風速	3.9m

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。  
バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円  
ゼッケン再発行の場合は、200円かかります。  
②大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位  
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象 申し出なき場合発行 されません。  
(必要な方は本部へ申し出て下さい)  
③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。  
15回はナンバー入りシャツ。  
50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。  
④棄権届「郵便振替」  
名義：新日本スポーツ連盟RC  
番号：0026004-3310  
(遅いと記録に載らない場合があります)