

第542回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟

(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

***今日の予定**

スタート時間

| | |
|-------|-------|
| 子ども1k | 8:30 |
| 1k | 8:45 |
| 3k | 9:00 |
| 5k | 9:40 |
| 10k | 10:30 |

*受付、次月棄権受付は
10:30までです。

*次回の月例マラソンは
6月27日

11カ月ぶりの再開から8カ月の月例マラソン

コロナ感染防止対策の運営をいっそう充実させましょ

昨年8月再開から今年1月の中止を挟んで8回の月例を開催できました。参加者のみなさんのご協力に深く感謝申し上げます。コロナ感染防止対策の一斉スタートではなく1人ひとりの時間差スタートで、スタートタイムとゴールタイムの差を計算して記録を出す一計測を柱に、スタートを待つ一列の整列、ゴール時のバーコード読み取り時の整列など参加者のみなさんの記録測定参加で成り立っています。回を重ねてスムーズな運営へとまりました。新しい大会運営をいっそう充実させ月例マラソンを継続していきたいと思えます。

まん延防止等重点措置の適用が追加地域を含めて続いています。緊急事態宣言地域が追加されるなど全国的な広がりや変異株の増加などの実態を注視し、コロナ感染防止対策の大会運営を充実し参加者のみなさんのご協力で月例マラソン継続へ努力したいと思えます。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件について、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です

月例川崎マラソン実行委員会



4月月例表彰
第542回
4月29日

◇300回連続出場賞

165 横山 美恵

◇130回連続出場賞

3124 北村 邦夫

◇80回連続出場賞

3664 高瀬 信雄

6273 秋岡 勇悟

2183 田代由紀子

◇65回連続出場賞

7656 内山 哲朗

1672 高瀬 紗良

2689 市川 海音

◇35回連続出場賞

9333 藤原 煌城

9473 六川 湧太

◇25回連続出場賞

9938 藤原 直城

◇15回連続出場賞

8225 高橋 莞太

9988 佐藤 千颯

10114 山口 温大

2865 渡辺裕美子

◇9回連続出場賞

9167 東平 和城

9187 川合 優吾

9332 小田桐 悠真

9624 新川 弘雄

10228 佐久間政光

10242 北村 健太郎

10289 山家 優吾

10479 加茂 充

10569 阿部 匠晟

◇4回連続出場賞

9279 小西 暁也

10770 藤井 想太

10774 北山 蓮樹

10780 吉野 守

3902 小西菜々美

4051 直井 美風

(2021年2月)
(敬称略)



参加者の皆様へ

当日は、体調不良や自宅で
体温測定し37.5度以上の場合は
出場を控えてください。

ご協力をお願いします。



第542月例
スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

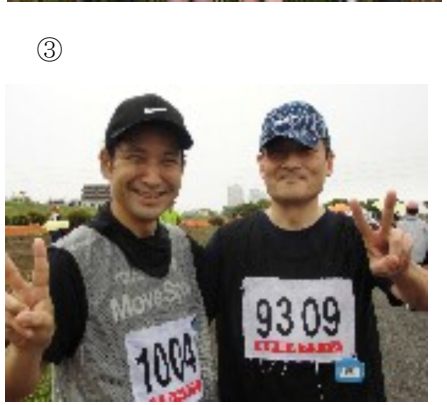
1. 3388 2499 10667 4074
2499さんは、月例川崎マラソンに2歳の時にデビューし、今日で60回くらいの出場になります。今日はいつものなかよしメンバーで参加しました。住まいは溝の口で、幼稚園年長さん、小学1年生・小学3年生です。ここで、みんなと一緒に走ることを楽しみにしています。一言「体育で走るので、よい練習になる」。「ベストタイムが出た時はとてもうれしい」。「楽しかったです」。「オリンピックをめざします」。

085
2. 3867 4136 4083 4084 4

全員小学校1年生です。みんな同じ保育園に通ってました。小学校は別々になった友達もいるので、ここで月1回会えるのがとても楽しみです。お父さんのお話「保育園が同じだったので、そこでの友情がこころながつているのが嬉しいです。今日はあいにくの雨模様でしたが、みんな、走りたいと言っていました。住まいが下丸子なので月例川崎マラソンには気軽に来れます。今日、走った後に、4回連続の表彰を受ける子もいます。よい励みになればいいですね。」

3. 9309 10048

武蔵新城と稲城から参加しました。月例川崎マラソンは、100kmウルトラマラソンによく出場している知り合いから、「月例川崎マラソンの3kmで勝負しよう。」と誘われたのがきっかけで来るようになりました。その時、その知り合いは、ウルトラ専門なのに、3km11分58秒でフィニッシュしました。私はブランクがあっ



たので、16分もかかり、まさに完敗でした。そういう私ですが、40年前(学生時代)には、府中駅伝で優勝しているのです。私が最後に追い抜いて優勝しました。学生のころは速かったのですよ。月例川崎マラソンに参加し始めてからは、昔の私に徐々にどりつつあります。今では健康づくりでジムに通い、週2日は、多摩川沿いを5km程度走っています。ランニングする時にいつも気をつけているのは、「姿勢をよくして走る」ということです。気持ちも引き締まります。目標は3kmのレースで優勝することです。

4. 親子ランナー 8980 8981

月例川崎マラソンは、それぞれ10回目、4回か5回めの参加になると思います。普段は「青葉FC」というチームでサッカーをしています。ランニングも好きで、3歳の頃から走っています。お父さん談「この大会は当日申し込みで、気軽に参加できるのがいいですね。いつも2人で3kmを勝負しています。これまでは私がずっと勝ち続けてきましたが、今日初めて負けました。息子が1分34秒の自己ベストを出したからです。悔しい気持ちもありますが、子どもが成長した証なので、何となく嬉しい気分にもなっています。サッカーも頑張つて欲しいのですが、私の夢は、箱根駅伝で息子の走る姿を見ることです。」

5. 多摩川クラブ 高速ニューカマー(両端のお二人)

今度、多摩川クラブに入りました。フルマラソンのベストは、3598さんは3時間1分、4161さんは大阪国際で出した3時間10分です。お二人ともサブスリーまでもう少しです。共通目標「クラブの練習と、この月例川崎マラソンで切磋琢磨し、何とか目標を達成したいと思います。」



| | |
|-----------|-------------|
| 第542回の参加者 | 2021. 4. 29 |
| 実数 | 552 |
| 内(初参加) | 18 |
| 内(高校生以下) | 182 |
| 内(棄権) | 106 |
| 子ども1km | 107 |
| 1km | 115 |
| 3km | 146 |
| 5km | 107 |
| 10km | 88 |
| 延べ完走者数 | 563 |

| | |
|------------|------|
| 2021実参加者累計 | 2116 |
| 前年同期 | 0 |

| | | | |
|-------|---|---------------|--|
| 気象データ | | (横浜気象台 10:00) | |
| 天気 | = | 雨 | |
| 気温 | = | 16.5度 | |
| 湿度 | = | 97% | |
| 風向 | = | 南 | |
| 風速 | = | 4.4m | |

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。
バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円
ゼッケン再発行の場合は、200円かかります。
②大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1~3位
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行 されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
15回はナンバー入りシャツ。
50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟RC
番号：0026004-3310
(遅いと記録に載らない場合があります)