

第542回 月例川崎マラソン

12月は  
第4日曜日



それ以外の月は  
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄  
編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1  
新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ  
郵便振替での棄権届は 下記へ  
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは http://kawasaki. qee. jp/

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会

\*今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

\*受付、次月棄権受付は  
10:30までです。

\*次回の月例マラソンは  
5月30日

川崎市連盟理事長 石川 正士

「まん延防止等重点措置」適用のなか

コロナ感染防止対策の月例マラソンへ

東京・神奈川県・埼玉・千葉の緊急事態宣言が3月27日解除された後、4月に入って感染者が増えています。まん延防止等重点措置の適用が20日より5月1日まで神奈川県・埼玉県も加わりました。月例川崎マラソンは、昨年8月に1ヶ月ぶりに再開し今年1月を中止しましたが、3月と継続してきました。これまでコロナ感染防止対策の大会運営を参加者のみなさんとともに実施継続してきました。今回の「まん延防止等重点措置」の適用に関しては、川崎市スポーツ室に大会等の中止の指示はないことを確認しました。川崎市新型コロナウイルス感染症対策本部長公表の「まん延防止重点措置に伴う本市行政運営方針について」で、スポーツに関する方針(主旨)は次のとおりです。原則として不要不急の外出は控えることを前提に、スポーツ施設・屋外スポーツ施設の利用は最大20時まで、利用者に対し施設内での飲食や利用前後の会食をひかえることなどの感染症対策の徹底を積極的に周知する。新型コロナウイルス感染症を理由にしたキャンセル料は徴収しない。川崎市の方針に即して、現在の全国的な感染者増、感染力の強い変異株の増加などを注視し万全の対策による月例マラソンにしていかなければなりません。参加者と同行の方々すべての皆さんにいつそうのご協力をお願いします。

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染症拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件について、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k・3k・5k・10kです。w BGT28度以上の場合は1k・3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です

月例川崎マラソン実行委員会



3月月例表彰  
第541回  
3月28日

- ◆2000回連続出場賞  
1005 栗本 薫
- ◆1300回連続出場賞  
3245 中野 敏行  
3269 竹下 昭人
- ◆1000回連続出場賞  
4701 山内 一晃  
4982 河東田 敦

◆800回連続出場賞 6455 志田 優 6527 大楽 啓治	◆650回連続出場賞 7556 近藤 和吉	◆500回連続出場賞 6625 五十嵐 恵 7533 清水 紀孝 8609 筒井 亮太 2720 清水 紬希	◆250回連続出場賞 9878 森 幹芳 2865 渡辺裕美子 3690 穂積 柚葵 3698 加茂 陽暖	◆150回連続出場賞 979 山本 聡 9430 大根田 崇 10134 川俣 英法 10236 井澤 賢大 10257 伊藤 啓太 10258 伊藤 謙史 3699 北村 祐香 3799 関 千尋	◆90回連続出場賞 3208 磯辺 優 5273 武内 和之 8059 金子 裕治 9027 梁田 憲治 9668 西山 奏多 9831 日高 大輝	◆4回連続出場賞 7197 海老沢宏明
---------------------------------------	--------------------------	--	---	---	--	------------------------

連続優勝7回  
子ども1k女子  
1501 長沼晴奈  
2020年8月〜2  
021年3月  
(2021年1月中止)

5094 三浦 貴樹 (2021年2月)	8481 山口 大惺	9399 鈴木 昇	10072 松本 淳志	10686 栗原 賢人	10692 上戸 啓巳	10697 佐藤 結飛	10701 北山 慶樹	10719 永井 裕之	10725 喜村 卓也	10726 高木 智行	10730 大野 準	10731 西岡 祐紀	10734 寺門 俊介	10736 石川 顕	10737 山本 和男	10738 池田 良司	10745 江連 保人	10748 鮫島 哲郎	2891 加藤 志保	3783 萩岡 紗奈	3817 阿部 典子	3867 鈴木 乃南	4082 上戸 ゆず	4083 上戸 もも	4084 石倉 莉沙	4085 石倉 莉央	4090 木村 加奈	4098 喜村 真美	4102 前田 めぐみ (敬称略)
-------------------------	------------	-----------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	------------	-------------	-------------	-------------	-------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	----------------------

第541月例  
スナップ

写真・インタビュー  
中山 浩明

1 5540  
4月から中学1年生になります。月例川崎マラソンは前から参加していますが、今日は小学生として最後の出場になりました。住まいが六郷なので、普段は、六郷沿いの多摩川を走っています。土曜日・日曜日に5km走っています。小学6年生の時は、受験があったので、思うように走ることができませんでした。無事合格することができて、今日は楽しく走ることができました。中学校では走ることが続けるつもりですが、部活は水泳部に入る予定です。

2 10850 10023  
川崎市中原区から来ました。10850さんは、友人から誘われて月例川崎マラソンで走るようになりました。ふだんは日曜日は予定が入っていたのですが、今日はお休みだったので参加することができました。空いている時間を利用して走れるだけ走っています。走る時間は10kmは走ります。10023さんは、蒲田在住で、いつも多摩川沿いで練習しています。大会がある時はトレイルランにも出場しています。

3. 4093 4094 4145  
月例川崎マラソンは、4094さんは3回目、4145さんは初めての参加になります。みんな保育園の年長さんでなかよしのグループです。保育園では、鬼ごっこをしたり、リレーをしたりして走る機会がたくさんあります。走ることがとてもおもしろくなっています。今日のひとこと。「とてもつかれた。」「ともだちと一緒に走れてよかった。」「たのしかった。」「また4月もみんなで来たいと思っています。」



4. 6892  
今は小学校5年生ですが、4月からは6年生になります。幸区に住んでいます。月例川崎マラソンは幼稚園から参加していて今日で、70回目くらいになると思います。普段は小学校の陸上部に入っていて、校庭のまわりを走っています。5kmのベストタイムは23分台でしたが、今日は、22分59秒で自己ベストを更新できました。とてもうれしいです。中学校では陸上部に入り、走力に磨きをかけたいと思います。目標は全国高校駅伝に出場することです。

5. 150回連続出場 571

月例川崎マラソンは24年めになります。今回150回連続を達成できました。とても嬉しいです。月例川崎マラソンは働いていて自分へのご褒美として参加させてもらっています。普段は週に2〜3回、10kmくらいをゆっくり多摩川沿いを走っています。ランナーの仲間は大勢いますが、練習会で一緒に走っていた方のお子様も月例川崎マラソンに参加しているのを見て感動することがあります。年代を超えて走る楽しさを共有できることは素晴らしいと思います。私の目標は、とりあえず、70歳までは現役で走り続けていきたいと思っています。

**\*お願い**  
前回の月例川崎マラソン終了後の参加者用のテント付近にデッシュやお菓子の袋、ドリンクのビンなどが散乱していました。みなで作る皆の月例川崎マラソン。自分のゴミは自分で持ち帰りましょう。ご協力をお願いします。

招待(無料)

2021年5月30日に開催されます月例川崎マラソンに、日本に住む外国籍の方を3名招待します。

\*月例川崎マラソン、5月30日  
(5kmまたは10km)  
\*締切日: 2021年5月25日

※応募者多数の場合は抽選で決定します。

申し込み方法

月例川崎マラソンホームページを通じて以下の情報を送って下さい。

[名前]、[性別]、[年齢]、[国籍]、[住所] & [メールアドレス]

月例川崎マラソン実行委員会



第541回の参加者	2021.3.28
実数	854
内(初参加)	57
内(高校生以下)	269
内(棄権)	211
子どもラン	197
子ども1km(2回目)	17
1 km	270
3 km	320
5 km	258
10 km	198
延べ完走者数	1,260

2021 実参加者累計	1,564
前年同期	0

気象データー		(横浜气象台 10:00)	
天気	=	曇り	
気温	=	17.7°C	
湿度	=	69%	
風向	=	南南東	
風速	=	7.8m	

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。  
バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失での  
バーコード再発行 5000円  
ゼッケン再発行の場合は、  
3000円かかります。  
②大型記録賞発行は  
申し出制となりました。  
各種目1〜3位  
ただし1kmは小学生。  
3kmは AB合同で  
高・中・小学生対象  
申し出なき場合発行  
されません。  
(必要の方は本部へ申し出て下さい)  
③「連続賞」は4・9・15・25・35・  
50・65・80・100・130・150・180・200・  
250・  
300回があります。  
15回はナンバー入りシャツ。  
50回・百回では 賞品をトロフィー  
又は額入り本人写真の選択可。  
④棄権届「郵便振替」  
名義: 新日本スポーツ連盟RC  
番号: 002600-4-3310  
(遅いと記録に載らない場合があります)