

第541回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄
編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

*今日の予定

スタート時間

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:40
10k	10:30

*受付、次月棄権受付は10:30
までです。

変更(注意)

*次回の月例マラソンは4月29日
(昭和の日)です。変更してます。

1都3県緊急事態宣言3月21日で解除

新規感染者増加と変異株のひろがるなかでの対策を緊急に

1都3県の緊急事態宣言は3月21日で解除されましたが新規感染者は「下げ止まり」から増加傾向になっています。さらに感染力が強い変異株が広がるなか感染封じ込めの緊急対策が強化されなければなりません。政府が基本的対処方針に挙げた幅広いPCR検査、無症状者へのモニタリング検査、高齢者施設などへの社会的検査、変異株を割り出す検査などを大幅に広げる具体策と実効が切実な願いです。私たちも現状を注視し、感染防止の健康管理生活と行動がますます重要になっています。月例マラソン参加のみなさんと大会運営役員とが一致協力してコロナ対策の月例川崎マラソンを継続実施していきたいと思っています。

なお、2021年度(4月、2022年3月)の実施日程が決定しました。月例川崎マラソンは毎月最終日曜日(12月は第4周)を予定していますが今年4月だけマラソンコースが確保できず29日(昭和の日)となっていますのでご注意ください。以下年間日程です。

4月29日(昭和の日)・5月30日・6月27日・7月25日・8月29日・9月26日・10月31日・11月28日・12月26日・2022年1月30日・2月27日・3月27日

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③3密(密集、密接、密閉)を避けることを基本に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件について、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k、3k、5k、10kです。w BGT28度以上の場合には1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です

月例川崎マラソン実行委員会



2月月例表彰
第540回
2月28日

- ◇ 2500回連続出場賞
1649 龍見 文雄
- ◇ 2000回連続出場賞
571 鈴木つや子
- ◇ 1500回連続出場賞
- ◇ 1000回連続出場賞

- ◇ 800回連続出場賞
4505 伊東 正敬
4896 伊林 洋志
6371 田中健治郎
- ◇ 650回連続出場賞
6935 杉浦 徹
7397 神田 儀道
7442 柴田 保
7443 小杉 勇樹
2616 石塚 優子
7324 小杉 巳智典
(2020年12月)
- ◇ 500回連続出場賞
7988 中島 広徳
8550 阿部 隼介
3116 繁田 文乃
- ◇ 350回連続出場賞
6766 長嶋 悠理
9409 仲村 勇人
2992 長嶋 一華
3497 仲村 彩乃
- ◇ 250回連続出場賞
9801 斉藤 正弘
- ◇ 150回連続出場賞
4231 福島 政勝
(2020年12月)
9309 阿部 康博
10077 関 瑛都
10166 小野 夢人
10171 光岡 真治
3653 上野 貴代

- ◇ 9回連続出場賞
10293 橘 颯真
10320 小森 幸道
10506 大島 翔太
10507 平野 翔太
10512 芝村 俊彦
2446 小森 啓子
3035 殿柿 充珠
- ◇ 4回連続出場賞
3403 藤田麻由子
(2020年11月)
3846 北原 莉桜
5965 美馬 蒼
(2020年11月)
8858 藤沼 貴之
(2020年11月)
9613 八木澤拓真
10204 一山 政行
10323 大東 正和
10336 川名 信広
10585 滝沢 宏之
10588 北村 稜介
10609 広瀬 達朗
10615 相下 怜生
10616 相下 陽生
10619 三浦 涼真
10628 鈴木 凱登
10631 木村 拓
10643 平田 旺士郎
10644 平田 佳士郎
10651 藤巻 和彦
10654 大村 健太
10655 安藤 隆
10671 三木 武志
3367 松田 留美
(2020年12月)
3863 立野麻衣子
4048 菊池 秀真
4053 加茂 暖陽
4054 鈴木 紅音
4056 小野田 来桜
4060 曾田 小夜里
4061 小口 麻子
4069 高瀬 瑞央
4071 信谷 則子
(敬称略)



第540月例スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 10032 (年中さん) 10033 (小学1年生)
4124 (年中さん)

月例川崎マラソンは、10032君、10033君は7回目、4124さんは初めての参加になります。

中原区から来ました。走るようになったのは、友達から誘われたのがきっかけです。

10033君は、サッカーのクラブにも入っていて、日曜日に試合がない時はここに来るようにしています。

今日の一言「寒かったけど、走っていると風が気持ちよい。」とても楽しかった。「もう1回走りたい。」

2. 10615 (小学3年生) 10616 (小学6年生)

今日で4回目です。住んでいるところは武蔵小杉です。自転車でも来ました。20分くらいで付きました。

月例川崎マラソンはお父さんにすすめられて走るようになりました。いつも1kmと3kmを走っています。

普段は家の近くにサントリーの工場がありますので、その周りを4、5周走ります。二ヶ領用水近くを走ること

もあります。今日の月例は一生懸命に走ったのでとてもつかれました。10616君は、中学生になったら陸上部か卓球部に入る予定です。

3. 走ることが好きなランニング同好会です。今日は7人で参加しました。住まいは、横浜、茅ヶ崎が中心です。今日が初めてのランナーもいます。普段は湘南の海岸を12、3人で走っています。みんなに参加するルーティーンの大회는、青梅、丹沢・鎌倉のトレイルランなどです。
今の状況下では、体力の現状維持が出来ればと思っています。月間の走行距離はそれぞれ250kmから450kmまでさまざまです。



みなさんフルマラソンにも出場していて、タイムはサブ4、サブ5といろいろです。今年は是非開催されることを願っています。

4. レジエンドとその仲間たち 2000
2000さんの近況報告です。今年85歳になりました。今年からワールドマスターズへの参加は85歳から89歳のカテゴリーになります。参加する種目は、800m、1500m、3000m、5000m、10000m、

ハーフ、フルです。大変おこがましいことは重々承知の上、申し上げますが、過去の記録からみて、全ての種目で世界記録を出せると思っています。今年国内のレースですが、昭和記念公園のレースが中止になってしまったので、直近の予定は、4月の多摩川、5月の仙台ハーフ、6月の利尻55kmを走ります。利尻は今年で10回目の出場になります。練習は東京側の多摩川を走っています。今は怪我をしないことが最重要なので、走行距離は月に150kmから200kmくらいに減らしています。

東京オリンピックの開催がまだはっきりしていませんが、7月21日に聖火ランナーとして、大田区の「ふるさと渚公園」で走ることが決まっています。15時から16時の間くらいになると思います。普段の生活については、現在、介護施設に務めています。コロナの影響で今は休業状態です。仕事をしていないとどうしても日常の生活が緩みがちになり、走るモチベーションが下がってしまいました。コロナの前は、キロ5分半くらいで走るとは何でもなかったのですが、最近はキロ6分でしんどくなることもあります。仕事で身体を動かしていることがいかに大切であったか身にしています。この状況下、皆さんも体調管理にじゅうぶんに留意されてランを楽しまれますよう願っています。

5. 1794、1573、466、5475、10736、4409
月例川崎マラソンの出場は、40回〜50回の参加になります。本来ならば東京マラソンにむけて練習しているはずだったのですが、コロナで今は我慢の時と思っただけだったので、コロナで今は練習しています。メンバーにはサブ3もいければ、他の多くのメンバーもサブ4の記録を持ち。走力はしつかりしています。また以前の状態に戻ることを願いつつ走り続けます。

招待 (無料)

2021年5月30日に開催されます月例川崎マラソンに、日本に住む外国籍の方を3名招待します。

*月例川崎マラソン、5月30日
(5kmまたは10km)

*締切日：2021年5月25日

※応募者多数の場合は抽選で決定します。

申し込み方法

月例川崎マラソンホームページを通じて以下の情報を送って下さい。

[名前]、[性別]、[年齢]、[国籍]、[住所] & [メールアドレス]

月例川崎マラソン実行委員会

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。

バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失での

バーコード再発行 5000円
ゼッケン再発行の場合は、3000円かかります。

②大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位

ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象 申し出なき場合発行 されません。

(必要なのは本部へ申し出て下さい)

③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。

15回はナンバー入りシャツ。50回・百回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。

④棄権届「郵便振替」名義・新日本スポーツ連盟RC番号・002600-4-3310

(遅いと記録に載らない場合があります)

第540回の参加者 2021.2.28	
実数	710
内(初参加)	47
内(高校生以下)	281
内(棄権)	58
子ども1 km	233
1 km	137
3 km	281
5 km	213
10 km	194
延べ完走者数	1,058

2021 実参加者累計	710
前年同期	0

気象データ (横浜气象台 10:00)	
天気	= 晴れ
気温	= 6.0°C
湿度	= 41%
向風	= 北
風速	= 2.6m