

第537回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の日は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の間合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

◇今日の予定

スタート時間

子供1K	8:30
3K	9:00
5K	9:40
10K	10:30

*受付、次月棄権受付は10:30まで

*河原版をよく読んでご協力をお願い致します。

*次回の月例マラソンは12月27日です。

再開から3ヶ月、コロナ禍のなかで月例川崎マラソン参加者の絆

11カ月ぶりに再開した9月第534回月例から10月月例はコロナ感染予防対策での大会運営で開催しました。延べ参加者は8月533名、9月705名、10月991名と増えてきました。これは月例川崎マラソン500回超の歴史とコロナ禍のなかで限らないランナーの要求の現われだと思えます。スポーツをめぐる状況は、大規模な大会は中止となり実施している大会も無観客や観客制限などへと新しい運営形態へ変化しています。社会生活と日常生活に於いても「密」を防ぐさまざまな様式が求められています。何処へ行っても目印の「足のマーク」が貼ってあり、マスク・手洗い・消毒・うがいなど「新しい生活様式」で生活しています。こんな生活のなかで、月例川崎マラソンに來ればいつものランナーに会える、自分の走る喜びを味わえる、コロナ禍ではありますが心の距離は密に、参加者の絆になる月例川崎マラソンでありたいと思います。コロナの感染が11月に入って第三次の感染拡大の様相となっています。引き続き感染予防の大会運営にご協力をお願いします。

川崎市連盟理事長 石川 正士

コロナ感染予防の大会運営にご協力を

1. 新型コロナウイルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、手洗い(アルコール等の消毒)、③密(密集、密接、密閉)を避けることを基本的に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付完了、参加費はお釣りのないよう準備してください。
3. 参加条件について、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合は参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください。
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 種目は1k 3k 5k 10kです。w BGT28度以上の場合1k 3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例です。

月例川崎マラソン実行委員会



10月月例表彰 第536回 10月25日

◇ 300回連続出場賞 971 秋元 末吉	◇ 150回連続出場賞 2197 中村 岳征	◇ 130回連続出場賞 3027 吉田 孝司	◇ 100回連続出場賞 4590 高麗 勇 (2020年9月)	4606 城間 涉 (2020年9月)	4683 森本 誠司 651 笠原 佳世 1516 渋谷 智子	◇ 80回連続出場賞 2832 櫻井 勉 6199 石原 賢治	◇ 65回連続出場賞 5436 遠藤 巧真 (2020年9月) 7120 齊藤 靖夫 (2020年9月) 2499 柴田 美柚	◇ 50回連続出場賞 8288 山野内正吾 3009 石井百合子	◇ 35回連続出場賞 8472 佐藤 直徳 9289 小口 龍馬 9293 北澤 昭彦	◇ 15回連続出場賞 95 村山 訓 5230 前田 英行 6102 松岡 広 9855 西田 悠人 10016 小沼 佑輔	賞状のみ 10317 甲賀 悠人 2019年6月で4回 10437 森蓮玖 2019年8月で4回 10474 安孫子 将貴 2019年9月で4回 10110 阿部 航己 2019年8月で9回 3478 伊藤 心春 2019年6月で9回 3093 池永 さわ 2019年8月で35回	10034 川俣 英士 10040 河合 知則 10048 関 年頭 3478 伊藤 心春 3604 瓜生 早苗 3665 西田 栄央 3770 小沼 菜摘 3771 小沼 順子	◇ 4回連続出場賞 10026 高藤 尚武 (2020年9月) 10242 北村 健太郎 10283 浅羽 和男 10289 山家 優吾 10324 齊藤 和也 (2020年9月) 10339 岩本 志郎 10450 行元 武生 10546 大飼 悠生 (2020年9月) 10479 加茂 充 10580 高野 聡 3336 松山 愛子	連続優勝 1501 長沼 晴奈 子ども女子1K 8月〜10月
--------------------------	---------------------------	---------------------------	---------------------------------------	------------------------	---------------------------------------	---------------------------------------	--	--	--	---	--	--	---	---

第536月例
スナツプ
写真・インタビュー
中山 浩明

1. 3390 小学1年生 4044 小学1年生
3725 幼稚園 3066 5年生 53
32 5年生 1501 6年生
住まいは、それぞれ川崎市と東京都江戸川区です。2歳、3歳の時から走っています。1501さんは通算で20回くらい参加しています。月例川崎マラソンはお父さんが走っているのので、一緒に走るようになりました。江戸川区の陸上のクラブチームに所属し、800mを中心に練習しています。駒澤陸上競技場で行われた「日清食品カップ」では、東京都で8位になりました。また、頑張ります！

2. 10615 小学3年生 10616 小学6年生

月例川崎マラソンはお父さんに誘われてきました。1kmと3kmに出場しました。走るのは大変ですが完走しました。ランニングの他にも、空手・体操・スイミングなどを行っています。いろいろなスポーツを楽しんでいます。

3. 4105 10636 10637 10638

みんな高校の同級生です。住まいは川崎と横浜です。4105さんは、月例川崎マラソンは久しぶりの参加ですが、通算では30回くらいになると思います。月例横浜マラソンにも出場しています。ふだんは10kmくらい走っています。今まで川崎国際マラソンや、神奈川マラソンなどに参加したことがあります。

今までコロナで大会に参加できませんでした。10637から10638さんは、月例川崎マラソンが初参加OKということで、今日来ました。



これからも楽しく継続して走っていくことが目標です。

4. クラブ紹介 「たまブラ陸上部」
6280 9650 10039 3627
たまブラーザから来ました。車だと30分くらいで着きますが、電車だと1時間かかります。たまブラーザを中心に活動しています。現在のメンバーは大人5人子供10人です。ふだんは地元の坂道を使って走っています。土・日は大和陸上競技場で練習しています。活動は以前からしていますが、今年ユニフォームを作りました。今日は、大人も子供もそのユニフォームで走りました。メンバーの目標は多彩で、短距離・中距離、ウルトラマラソン、トライアスロン、カポエラなどいろいろな種目に挑戦しています。現在、メンバー募集中です。お近くのランナーは是非一度参加してみてください。

5. 東京高校陸上部 10639〜10649

陸上部の仲間多数で来ました。月例川崎マラソンで走ったのは8名です。1年生8名、2年生4名、3年生2名です。コロナの影響で、屋内での筋トレや補強運動はマスクをして行っています。ふだんの練習は多摩川を走っています。月曜日以外、毎日12km〜18km走ります。平均キロ4分ペースで、上げたり下げたりしてメリハリをつけています。

11月3日に高校駅伝の都大会予選があります。3km〜10kmまで7区間、42.195kmの勝負です。上位6チームが関東大会に出場できます。6年前に6位内に入ってから、予選落ちしていましたが、今回は自信があります。必ず6位以内に入ります。目標は2時間12分です。國學院久我山が優勝候補ですが、ライバルの東京実業には負けられません。

初参加の登録料変更のお知らせ

大人1300円を
1500円に

子ども 高校生まで
1000円を
1500円に変更

2020年1月より実施
します。

招待 (無料)

2021年1月に開催されます神奈川3つの月例マラソンに、日本に住む外国籍の方をそれぞれ3名ずつ招待します。

1. 月例湘南マラソン、1月10日 (5kmまたは10km)
2. よこはま月例マラソン、1月17日 (5km、10km、20km)
3. 月例川崎マラソン、1月31日 (5kmまたは10km)

締切日：2020年12月31日

※応募者多数の場合は抽選で決定します。

申し込み方法

各月例マラソンホームページを通じて以下の情報を送って下さい。

[名前]、[性別]、[年齢]、[国籍]、[住所]&[メールアドレス]

NJSF神奈川県ランニングセンター

月例川崎マラソン 記録一覧表

第536回の参加者	2020.10.25
実数	730
内(初参加)	89
内(高校生以下)	226
内(棄権)	67
子ども1 km	165
3 km	344
5 km	285
10 km	197
延べ完走者数	991

2020 実参加者累計	2,082
前年同期	11,258

気象データ		
(横浜气象台 10:00)		
天気	=	曇り
気温	=	16.5°C
湿度	=	45%
風向	=	北
風速	=	3.7m

①NOICは胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
②大型記録簿発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位 ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象 申し出なき場合発行 されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
④「15回はNO 刷込みシャツ」50回・百回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
⑤「棄権届」「郵便振替」名義…新日本スポーツ連盟RC番号…0026004-3310
(遅いと記録に載らない場合があります)