

第535回 月例川崎マラソン

12月は  
第4日曜日



それ以外の月は  
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1  
新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは http://kawasaki. qee. jp/

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
月例川崎マラソン実行委員会

◇今日の予定

スタート時間

子供1K 8:30

3K 9:00

5K 9:50

\*WBG T28度を越えすと5kは中止となり3k1本となります。

\*河原版をよく読んでご協力をお願い致します。



第534回月例川崎マラソン11ヶ月ぶりに開催

～参加者のみなさん、役員のみなさんご協力ありがとうございます～

昨年10月の台風19号被害から今年2月からの新型コロナ感染へと続き、昨年10月から今年8月まで11ヶ月にわたって開催中止となっていました。が8月30日第534回月例川崎マラソンを再開することができました。久しぶりの開催にもかかわらず子ども1k118名、3k415名延べ533名の参加者(5k10kはWBG T28を超え中止)と40名の役員参加で再開できました。コロナ予防対策と熱中症対策の新しい大会形態での運営でしたが参加者のみなさんと運営役員のご協力で無事開催できました、心より感謝申し上げます。特に子ども達の元気な走りに感動しました。コロナ感染で休校、夏休み短縮、家庭学習などこれまででの教育と一変しました。コロナ禍の事態は子ども達の成長を願う教育の在り方が問われています。月例マラソンが子どもたちの楽しい場であるよう改めて思います。今回も引き続きコロナ予防対策と熱中症予防対策の運営です。よろしく願います。

川崎市連盟理事長

石川 正士

コロナ禍の中で感染予防と熱中症予防のための大会運営にご協力を

1. 新型コロナウィルス感染拡大を避けるために①身体的距離の確保、②マスク着用、③密着、密接、密閉を避けることを基本に運営を行う。
2. 受付について、人との間隔、マスク、消毒を徹底し、バーコードの読み取りによって受付を完了、参加費はお釣りのないよう準備して下さい。
3. 参加条件に付いて、当日検温し37.5℃以上の発熱、風邪、体調不調の場合には参加できません。
4. スタートは一人ひとり時差スタートとなりますので、距離を保ちながら1列に並んでください。
5. スタートとゴール後に各自でバーコードを読み取り器で読み取らせてください。
6. ゴール後も距離を保ちながら整列してください。
7. 終了後会場付近での飲食はご遠慮ください。
8. 当面1k、3k、5kの種目とします。WBG T28度以上の場合は1k、3kのみとなります。31度を超えた場合には熱中症予防のため中止となります。
9. 時差スタートとなることから記録発表はホームページと次回月例となります。表彰も次回月例で行います。

月例川崎マラソン実行委員会



8月月例表彰  
第534回  
8月30日

◇1300回連続出場賞

455 石浜 珠絵  
466 森 久美

◇1000回連続出場賞

4112 西 一宏

◇800回連続出場賞

6035 大木 浩之  
6065 藤田 政史

◇650回連続出場賞

543 塩沢 明  
548 石塚 良一  
5957 荒井 康裕

◇500回連続出場賞

7981 小松 満男  
8195 目羅 隆広  
2588 入谷 天莉

◇350回連続出場賞

8926 太田 涼輔  
3742 森 順子  
3843 柴田 美耀

◇9回連続出場賞

1	1	1	1	1	1	0	9	9
3	3	3	0	0	0	0	1	6
8	7	6	2	2	2	2	1	1
7	9	9	6	5	5	3	4	3
3	9	9	3	8	7	6	2	4
0	6	4	3	7	3	0	9	9
大根田 崇	関谷 英樹	川俣 英法	内田 栄喜	井澤 賢大	伊藤 啓太	伊藤 謙史	菊地 卓也	北村 祐香
内田 理央	関 千尋	内田 千尋	北村 千尋	菊地 千尋	伊藤 千尋	伊藤 千尋	伊藤 千尋	伊藤 千尋

◇4回連続出場賞

1	0	9	1	7	0
1	0	2	9	3	0
1	0	3	2	0	0
1	0	5	0	5	0
1	0	5	0	0	6
1	0	5	0	7	2
3	0	5	1	2	5
3	9	6	9	5	6
6	6	5	6	5	6
山崎 正浩	橘 颯真	小森 幸道	鈴木 舷太	大島 翔太	平野 翔太
芝村 俊彦	殿柿 充珠	馬場 優里花	橋本 道子	(敬称略)	



第534月例  
スナップ

写真・インタビュー  
中山 浩明

1. 8609  
幸区に住んでいる小学校5年生です。いつもは多摩川を走っています。距離、は5km〜7.5kmくらいです。ランニングの他にサッカーと水泳もしています。コロナで学校の体育がほとんどなかったため、自分で体を動かしていました。今日は気温が高く、とても暑かったですが自己ベストを出すことができました。たぶん4分切るか切らないかくらいだったと思います。

2. 3589 (6歳) 9668 (4歳)

月例川崎マラソンは、3年前から家族の定例行事として参加するようになりました。普段は公園等で遊ぶことが多いのですが、月に1回、最後の日曜日に走ることに楽しみにしています。今日で、それぞれ10回目と4回目になります。お父さんもその成長ぶりに驚いています。今日は蒸し暑かったですが、久しぶりに走ることができて楽しかったです。また、気候がよくなってきたら積極的に参加するつもりです。

3. 3698 (2歳) 10588 (3歳) 3699 (7歳)

それぞれ、月例川崎マラソンは、16回目、2回目、10回目の参加になります。一言「完走してお菓子もらったのしかった。」「汗をいっぱいかけたけど久しぶりにはしることができてよかった。」「学校の体育がなかったのでおもしろくなかった。今日は気持ちよかったです。これからも走っていききたい。」



4. 10450  
今日は、3km1本でしたが、15番目にスタートして最初にフィニッシュすることができました。月例川崎マラソンは、5回目か6回目くらいだと思います。調布に住んでいますので、普段は多摩川上流を走っています。ランニングはまだ初めて間もないのですが、1回に15〜20km走ります。月でいうと300kmは走っています。今まで、フルマラソンは2回走っています。湘南国際マラソンは3時間17分で走りました。これからの大会がどうなるかわからないので、目標を立てづらいたのですが、一応サブスリーを目指しています。

5. 2197

神奈川マラソンに出場して以来、大会には出ていません。月例横浜マラソンが再開されているので、それと今日から始まったこの月例川崎マラソンだけが皆さんと一緒に走ることが出来る数少ないチャンスです。普段は通勤ランをしています。仕事場まで往復18kmです。月間では400kmは走っています。私は多摩川クラブに所属していて、毎週水曜日に行っている「水曜練習会」を担当しています。毎週水曜日丸子橋下に19・00集合で、8km走ります。人数は少ないですが、キロ6分程度で走っています。よろしければ一度体験してみてください。

※ 密集を避けるという意味合いで、今回はチームで参加されているランナーはいませんでした。月例川崎マラソンには、みなさん、個人個人としてランニングを楽しまれています。

初参加の登録料変更のお知らせ

大人1300円を  
1500円に

子ども 高校生まで  
1000円を  
1500円に変更

2020年1月より実施  
します。



第534回月例参加者動向

2020.8.30 晴れ 3.1m/s 32.0°C 68%

種目	男子	女子	合計	
10k				
5k				
3k	幼少	0	0	0
	中学	0	0	0
	高校	2	0	2
	大人	360	53	413
	計	362	53	415
子ども1k	72	46	118	
延べ出場者	434	99	533	
初参加	8	3	11	
棄権	78	36	114	
延べ参加者	512	135	647	

年間累計出場者 (1~8月 647)  
実数 619 (昨年同月は 9840)

① NOIC は胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。  
バーコード・NOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 5000円 NOIC再発行の場合は、3000円かかります。  
② 大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位  
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象  
申し出なき場合発行 されません。  
(必要な方は本部へ申し出て下さい)  
③ 連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。  
15回は NO 刷込みシャツ。  
50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。  
④ 棄権届「郵便振替」  
名義・新日本スポーツ連盟RC  
番号・002600-4-3310  
(遅いと記録に載らない場合があります)