

第517回月例
スナツプ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 6622

川崎市の幸区に住んでいます。月例川崎マラソンは小学校2年生の時から参加しています。4月からは中学1年生になります。1kmで1位になったのは初めてです。今までは4位が最高でした。走るの好きですが、普段はサッカーをしています。走る練習は、学校の校庭で、サッカーの練習は、新鶴見のグラウンドで行っています。「FCバモス」というサッカーチームに入っています。ポジションはミッドフィールダーです。中学生になったらレギュラーをめざしてがんばります。月例川崎マラソンはできるだけ続けたいです。部活がない時は参加するようにします。



2. 9516 (新3年生) 9472・9473 (新中学1年生)

月例川崎マラソンは20回目くらいになります。走り始めたきっかけは、友達のお母さんがここで走っている。「みんなも走ってみたら」と誘われて走るようになりました。9516君はタイムがちょっとずつ縮まっています。速く走るのは大変ですがこれからもがんばっていきます。9472君と9473君の小学校での思い出は、大田区の駅伝に出たことです。タイムはけっこうよかったです。中学校では吹奏楽をやってみたいと思っています。



30秒で走っています。レースはフルマラソンをメインに出場しています。ベストは大阪マラソンで出した2時間33分です。今度の大会はかすみがうらの10マイルを走ります。上位入賞めざしてがんばります。

4. バレーボールチームの仲間

小学校3年生と5年生です。みんなバレーボールをしています。監督はとても優しいです。チームはあまり強くありませんが、みんな楽しんでやっています。ビーチバレーもやってみたいです。月例川崎マラソンはの参加回数は、5回、40回くらい、63回、82回とまちまちですが、みんな集団で走るようにしています。ゴールする時は、多少バラバラになりますが、今日は3kmをみんな18分20秒くらいで走りました。私たちは1kmを走らないので、2kmがあつたらいいと思います。おかしもほしいです。



5. 8864 10298 10299 10300 10303

月例川崎マラソンは母に勧められて走るようになりました。8864君と10299君は中学3年生で、他は中学2年生です。大田区の陸上部に入っています。ペース走をするときは、キロ3分30秒で30分走ります。8864君の3000mのベストは9分54秒、2年生のベストは10分48秒です。大田区の駅伝大会(1区2.4kmで4区間)に出場した時は、30チーム中、3位でした。次回は優勝目指します。



走るのは土・日曜日が多いですね。ランニングのよい所は走っているときに爽快な気分を味わえることです。大会は、横須賀シーサイド、三浦、水戸などハーフマラソンの大会を中心に参加しています。これからも走り続けていきたいと思っています。

7. 10238

住まいは横浜市戸塚区です。今日は10kmを走りました。前回は5位だったので、今日は2位になることができました。大学の陸上部に所属しています。箱根駅伝の予選会には毎回参加しています。今までの最高は30位くらいです。月例川崎マラソンはSNSで市民ランナーがこの大会のことをあげているのを見て面白そうなので走ります。10kmのベストが33'09なので、33分を切りたいですね。

月例終了後に国際交流

会場に交流テント。お酒とつまみを用意します。月例マラソン終了後ぜひ交流会にご参加ください。参加費は500円です。副島支援バザーも行います。ご協力をお願いします。



お願い
自転車でご参加の
皆様をお願いします。
自転車はサイクリン
グコースに置かず、
会場の近くにおいて
ください。邪魔と苦情
がありました。

第517回月例参加者動向

2019.3.31 曇り 2.9m/s 11.6°C 78%

種目	男子	女子	合計	
10k	284	33	317	
5k	319	43	362	
3k	幼少	65	24	89
	中学	17	4	21
	高校	3	1	4
	大人	362	61	423
計	447	90	537	
子ども1k	166	105	271	
延べ出場者	1216	271	1487	
初参加	65	34	99	
棄権	76	32	108	
延べ参加者	1292	303	1595	

年間累計出場者 (1~12月 4280)
実数 1069 (昨年同月は 3963)

① NOIC は胸・背へ着け、バーコードは胸 NOIC の左下へ吊り下げて下さい。
② 大型記録簿発行は 申し出制となりました。各種目1~3位
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象 申し出なき場合発行 されません。
③ 連続賞は 4.9・15.25・35.50・65.80・100.130.150.180.200.250.300 回があります。
④ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)