

第517回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

◇来月の月例は 4月28日です。

スタート時間

子供1K 8:30

3K(A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999

以下)

3K(B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)

5K 9:45

10k 10:30

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です

10時30分までに。

4月28日の月例川崎マラソンに韓国のスポーツ団体を招待しました。交流テントで国際交流(参加費500円)、福島支援バザーもあります。



交流テントで手作り品や不用品の販売をし、売上金を福島の子供たちとのスポーツを通じた交流支援に使います。家に寝ている不用品など無償提供していただけると助かります。

福島支援バザー

会場に交流テント、お酒とつまみを用意しますので、月例終了後ぜひ交流会にご参加下さい。参加費500円です。

月例終了後に国際交流

神奈川県ランニングセンターの国際活動として韓国の仲間を招待しました。2016年には月例会場でフランス・韓国の選手と一緒に走り交流しました。今回も平和の気持ちを持って楽しく国際交流しましょう。

韓国体育市民連帯に招待状



2月月例表彰
第516回2月24日
達成者

◇150回連続出場賞

1 8 4 8 石浜 裕一

◇80回連続出場賞

5 5 4 0 向江 慶純

◇65回連続出場賞

3 6 6 4 高瀬 信雄

6 2 7 3 枚岡 勇悟

◇50回連続出場賞

2 1 8 3 田代由紀子

2 6 8 9 市川 海音

◇35回連続出場賞

7 6 5 6 内山 哲朗

1 6 7 2 高瀬 紗良

2 5 2 4 三浦 紗良

2 6 8 9 市川 海音

◇25回連続出場賞

8 4 5 8 鈴木 歩

8 4 5 9 鈴木 匠

8 6 9 7 星野 秀輔

8 6 9 8 星野 光汰

8 4 7 2 佐藤 直徳

9 2 6 4 伊藤 純平

9 2 8 6 小口 龍馬

9 2 9 3 北澤 昭彦

◇15回連続出場賞

2 8 7 野口 信弘

4 7 7 山田 正作

1 2 5 6 矢部 義孝

5 5 5 4 飯島 伸俊

5 9 0 5 戸根 大輔

8 2 7 1 阿部 亨

9 5 1 6 阪口 大揮

◇9回連続出場賞
3 2 9 9 9 9 9 9
5 7 6 6 6 6 6 6
6 4 8 7 6 6 5 5
1 1 1 8 7 6 1 1 0
大西 陽菜 愛香 大貴 秀文 優基 詩大 一颯 照行 湊大

◇4回連続出場賞
9 9 9 9 9 9 9 9
9 7 6 8 8 8 8 8
0 8 9 0 8 9 0 8 9
石倉 淳洋 荒木 大詞 小田 大真

根岸 優希 進藤 功真 熊崎 彪斗 西田 明広 熊崎 脩斗 熊崎 拓久 熊崎 尚武 高藤 光晟 間宮 琥雄 岩田 陽介 通山 耀介 岡本 隼輔 岡本 隼輔 菊地 隼輔 平井 大翔 林 草太郎 菅野 滋 伊東 廣行 玉上 悟 太田 彩来 挟間 優佳 進藤 咲音 木本 菜月 鮎子 香織

安田 千聖 安田 早希 荒川 奈生 榎本 幸子 玉上 佐知子



1. 姉妹ランナー 35回連続表彰 2720
2721

2720さんは小学校3年生、2721さんは、小学校6年生で、4月からは中学生になります。住まいは麻生区です。今回、月例川崎マラソン連続表彰となったのは、妹さんとお父さんです。1年前から、2人ともバドミントンを始め、学校の体育館でいっしょうけんめい練習しています。月例川崎マラソンは、体力をつけるために参加しています。いつもは1kmと3kmを走っています。タイムも徐々に縮まってきています。今日の1kmはお姉さんは4分20秒、妹さんは4分52秒で走りました。もつと速く走ることができるようがんばります。

2. 仲間 9923 10064 10072

9923君と10064君は小学3年生、10072君は小学4年生です。月例川崎マラソンは、3回〜4回目の出場です。走り始めたきっかけは学校でのごっこをしていて「もつと速くはしれたらいいのにな。」と思ったことです。今は3人とも陸上クラブに入っていて、ふだんは浦安の競技場や外苑の総合公園などで練習しています。900mの坂ダッシュも取り入れています。今日は1kmで3分50秒から4分ちょっとくらいで走りました。3月に市民大会のレースがあるのでいい結果を出したいです。中学生になったら陸上部に入ります。大学生になったら箱根駅伝に出たいです。青山学院か東海大学か東洋大学がいいです。

3. ベテランランナー 173

もう30年くらい走っていますが、2年前に300回の連続表彰をしていただきました。ついこの間誕生日をむかえ、71歳になりました。月例横浜マラソンのお手伝いもしています。60歳を過ぎてからは体力の衰えを感じるようになり、今は健康第一と考え、あまり無理をし



ないように、具合が悪い時は走らないようにしています。膝がちょっと痛い時もありましたが今まで大きなけがもなく楽しくランを楽しんでいます。少なくとも75歳までは続けたいですね。

4. 3kB 1位 9324
横浜市都筑区の中学校2年生です。今日は足が上手く運ばず、3kmは9分11秒でした。今はサッカー部に入っていますが、高校は陸上部に入りたいと思っています。できれば、神奈川県では強豪校の法政二高に入学したいですね。さらに大学では箱根駅伝を走ることができたいいなと思っています。

5. チーム紹介 「TMRC」 9667 9666
チームの名前のTMはコーチのイニシャルです。ふだんはこの多摩川を初めとして、織田フィールド・日産スタジアムの付設トラックで練習しています。大学の記録会にも参加し、福島や御殿場で合宿練習をしたこともあります。中学校3年生です。2人とも今日は3kmで自己ベストを出すことができました。9667君は11分47秒(いつもは12分台)でした。高校に入ったら陸上部に所属し、3kmを10分台で走ることが目標です。9666君も前回より26秒縮め、15分13秒でした。近々のレースでは「かるがもファミリーマラソン」に出ます。頑張つて走ります！

6. 5km男子1位・3位 9058 10085
9058君は高校1年生、10085君は高校2年生です。昨日、猛練習したばかりなので、今日は疲労がかなり残っていました。今年の目標は高校駅伝に出場することです。1区〜7区まであり、距離は3kmから10kmと区によって異なります。3年前に出たことがあるのですが、ここ2年は出場できていません。これから猛練習して希望を叶えたいです。

7. 10km 1位 6694
月例川崎マラソンは7回目の参加になります。スピード練習が目的で、来た時は5kmと10kmを走ります。1位でフィニッシュすることが多いです。学生時代は陸上部に所属したことはなく、社会人になってからランニングクラブ「ハートブレイク」に入りました。夏は、新横浜公園、冬は大和の陸上競技場で練習しています。20kmを1キロ3分50秒から4分で走ります。館山、那覇などフルマラソンにも何回か出場したことがあります。ベストは静岡マラソンで出した2時間40分です。10月に島田・大井川マラソンを走ります。初めての参加ですが2時間30分台で走ることが目標です。

以前の韓国との交流写真



第516回月例参加者動向
2019.2.24 晴 1.6m/s 9.2°C 38%

種目	男子	女子	合計	
10k	313	44	357	
5k	310	56	366	
3k	幼少	64	30	94
	中学	22	3	25
	高校	11	2	13
	大人	332	77	409
	計	429	112	541
子ども1k	163	128	291	
延べ出場者	1215	340	1555	
初参加	58	31	89	
棄権	63	23	86	
延べ参加者	1278	363	1641	

年間累計出場者 (1~12月 2793)
実数 1099 (昨年同月は 2641)

お願い
自転車でご参加の皆様にお願ひします。
自転車はサイクリングコースに置かず、会場の近くにおいてください。邪魔と苦情がありました。

- ① NOIC は胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
 - ② 大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位
 - ③ 連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。
 - ④ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)
- 15回はNO 刷込みシャツ。
50回・百回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
- ② 大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象
申し出なき場合発行 されません。
- (必要の方は本部へ申し出て下さい)
③ 連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。
- ④ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)
- ① NOIC は胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
② 大型記録賞発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象
申し出なき場合発行 されません。
- ③ 連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。
- ④ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0026004-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)