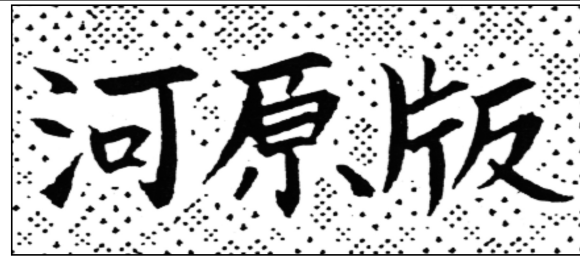


第516回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは http://kawasaki. qee. jp/

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

◇来月の月例は 3月31日です。

スタート時間

- 子供1K 8:30
- 3K (A) 8:45 (NO-C 主に男子仕分け4999以下)
- 3K (B) 9:15 (NO-C 仕分け男子5000以上)
- 5K 9:45
- 10k 10:30

次月棄権受付は10Kmスタート時刻です
10時30分までに。



川崎市連盟理事長 石川 正士

月例川崎マラソン五百回の歩み (十)

(六) 十周年記念文集『月例のなかま』

に十年間の集大成

十周年記念事業の最大の目標は、十年間の歩みをしっかりとまとめ成果と教訓をくみとり今後の発展に生かすことです。それは川崎市連盟と月例マラソン実行委員会の運営と活動と共に参加者の多大な協力に支えられた実態をしっかりと汲み取ることにあります。そのまとめを記念文集として発行することになりました。十周年記念の集いで参加者に原稿を依頼し百三十名の方々から原稿が寄せられました。それぞれの文章には、月例川崎マラソンにたいする深い愛着か込められており、自らのランニング人生が感動的に表現され月例はすばらしいという評価をいただいていることが共通していました。特に子どもたちの新しい世界の発見、そして自己の変化、成長が伝わる文章は胸を熱くしました。そして月例をもっと発展させようという積極的な発言がもたらされ、正に参加者一人ひとりが月例の主人公として月例を支えてくださっていることに感銘を受けました。主催者として本当に有難く、参加者のみなさんにあらためて感謝するとともに参加者のみなさんについてそう喜ばれる月例に発展させる責任と意欲を自覚するものとなりました。この全て寄稿を文集として百二十二頁に収録しました。同時に各頁の一部には、第一回から第二百十回までの歴史を振り返り、各回の開催日と参加人数をしめしながら、その回の特徴的なことを記述し月例の雰囲気と参加者の表情がわかるような写真を載せました。百三十名の文集を軸に月例川崎マラソン十年の歩みを読み取れる集大成の意義をもつ「十周年記念文集『月例のなかま』」の発刊となったのです。

1月月例表彰
第515回1月27日
達成者

◇200回連続出場賞

8 3 9 内田 靖夫

◇100回連続出場賞

4 0 6 2 飯島 信

◇80回連続出場賞

3 9 3 5 砂辺 強
4 8 5 9 藤戸 雄一
5 3 7 9 石川 鏡水
(2018年12月)

◇65回連続出場賞

6 4 5 5 志田 優
6 4 5 8 松井 晴輝
6 4 5 9 松井 清悟
6 4 6 3 八木原想太
6 5 2 7 大柴 啓治
5 5 4 山崎 茂子
2 1 9 8 松井朋子

◇50回連続出場賞

7 5 5 6 近藤 和吉
4 3 8 5 額 隆馬

◇35回連続出場賞

6 6 2 5 五十嵐 恵
7 5 3 3 清水 紀孝
8 1 8 3 藤本 宝夫
8 6 0 9 筒井 亮太
8 6 4 8 舘野 康司
2 7 2 0 清水 紬希

◇25回連続出場賞

8 3 7 7 穂積 柗哉
9 1 7 3 牧 真旬
9 1 8 2 永原 志音
9 1 8 3 毛呂 淳一
9 2 3 8 三代川隆一

◇15回連続出場賞

3 3 3 9 牧田 完
3 4 4 2 池田 結香
3 1 9 4 永原 好美
3 6 6 1 4 中村瑠璃彩

◇9回連続出場賞

3 9 9 3 8 藤原 直城
3 7 0 4 佐藤 英子
(2018年12月)

◇4回連続出場賞

2 1 1 1 1 1 1 1 1 9 9 9 9 9 9 9 9 8 8 8 8 8 8 7 7 7 7 6 6 5
1 5 1 0 0 0 0 0 0 9 8 7 5 4 3 3 1 9 8 7 7 6 5 4 3 2 1 1 2
6 7 8 0 0 0 0 0 0 9 5 5 5 1 7 2 7 2 4 6 4 8 4 8 6 0 8 8 7 3 2 0
1 3 0 4 4 4 4 3 3 1 8 5 9 3 7 2 6 4 2 3 5 4 8 6 0 8 8 7 3 2 0
片岡裕紀子 増子智子 濱田絵奈 関年頭之 石川英之 小野幸介 河合知樹 岡本樹英 川本英士 小沼佑輔 西川武範 西田悠人 倉田靖士 浜崎拓士 藤田立信 木村修悟 鈴木優太 藁谷直馬 関口学 岡田哲人 原田武志 細井詠介 鷺津健翔 神谷昌彦 岩井昌彦 眞城瑛介 梨本忠三 海老沢宏明 佐藤泉 松岡広 前田英行



3 7 8 8 3 7 7 7 3 6 0 7 4 3 4 4 2 4 3 3 2 1 9 4 3 2 2 4 4 4 2
(敬称略)
中村純子 岡本紗奈 小沼順子 小沼菜摘 泉沙也加 西田茉央 瓜生早苗 伊藤心春 権守彩乃 菊池秀亜 渡邊亜音 長谷川紗来 菊池真理子 小森啓子 池田凛

第515回月例

スナツプ

写真・インタビュー

中山 浩明

1. なかま① 8745 9317 9326 9567 9705

みんな小学校2年生です。上丸子と下丸子に住んでいます。月例川崎マラソン以外で走る時は、丸子橋とガス橋をおうふくしています。みんなで「リバーサイド駅伝」に参加します。1チーム4人で、1kmと2kmを二人ずつ走ります。もくひょうは、1km4分台で走り、少しでも上の順位でゴールすることです。がんばります。

2. なかま② 9753 9754 9694

鶴見区の市場小学校の陸上部に入っています。9753は、小学校3年生、9694と9754は小学校5年生です。学校では、週に2回朝練をしています。学校の校庭を9周走ります。2月16日に新横浜の日産スタジアムで「チビッ子駅伝」があるので、それに参加します。1チーム4人で走ります。目標は8位以内に入ることです。

3. 3km①位 10106

月例川崎マラソンは2回目の参加になります。柿生(かきお) 中学校の3年生で、陸上部に所属しています。今日は5000mを目標にしていますので、3kmは流し気味に走りました。高校でも陸上部に入り、5000mで14分台を出すことが目標です。それには、学校の練習だけでなく、自主練習も充実させたいと考えています。さらに先の目標は箱根駅伝のメンバーとして選ばれることです。その夢が達成できるように努力を続けたいと思います。

4. 3世代で月例川崎マラソンに参加!

おじいちゃん、お母さん(おじいちゃんの娘)お子さん(おじいちゃんの孫)と3世代にわたって参加しています。おじいちゃんは、いま64歳で、第2回月例川崎マ



ランソンの出場ということで、約40年、通算出場回数は470回になります。初めの頃の月例川崎マラソンの参加人数は50人くらいだったそうです。それでも参加したランナーは一生懸命走り、ランニングを楽しんでいたということ。おじいちゃんは今でも現役のランナーで月に300km走っています。住まいが多摩区なので練習は、生田緑地や東名高速道路下の多摩川河川敷コースが主な練習コースとなっています。お母さんは川崎市役所のお勤めで仲間と一緒に走っています。(注:川崎市役所には速いランナーが大勢います)お孫さんは今、4歳ですが、2歳から月例川崎マラソンで走り始め、今日は20回目になります。みなさん、元気で月例川崎マラソンを楽しんでいます。

5. 陸上部紹介 「東海大学附属高輪台高校陸上部」

今年、絶対本命とされていた青山学院大学を破って箱根駅伝総合優勝を勝ち取ったあの「東海大学」の附属高校陸上部です。1月3日に優勝した時は学校中、大騒ぎになりました。陸上部のメンバーもみんな大喜びで先輩方を誇りに思いました。自分たちも将来、東海大学で「箱根駅伝」に出場できたらいいなと思っています。5区を走って「山の神」と言われてみたいですね。現在陸上部は3年生が引退していますので、1年生、2年生合わせて16人で活動しています。高輪台高校は校庭がないので、練習は主に代々木公園で行っています。目標は東京都の駅伝大会で6位以内に入ることです。個人的な目標としては、3000mで9分切り、5000mで16分切りです。今日の月例川崎マラソンはいい練習になりました。また頑張ります。

6. チーム紹介 「星の子レディース」

7人全員で「横浜マラソン」を走りました。今回は少し暑かったですが、横浜マラソンはコースが多彩で、いろいろな景色を楽しめることが魅力的です。

す。タイムが最もよかった人は3時間30分を切りました。その他のランナーも4時間台で4時間30分を切って、自己ベストを達成した人もいました。次回は立川ハーフを皆で走ります。また自己ベストが更新できるよう練習します。

7. 女子10km1位 3854

月例川崎マラソンは初参加です。栃木の太田原マラソンで知り合ったランナーにこの月例川崎マラソンを紹介されて今日来ました。私は走歴が浅く、去年の7月に「小金井公園走友会」に入り、本格的にスタートしました。メンバーは約100人くらいいて、楽しく走っています。走り始めたころは月に100km程度でしたが、10月から12月は150kmくらいになりました。2月1日に西東京ロードレースに出場します。目標は43分15分以内でフィニッシュすることです。しっかり練習して少しでもタイムが縮めることができましたらいいですね。



お願い
自転車でご参加の
皆様をお願いします。
自転車はサイクリング
コースに置かず、
会場の近くにおいて
ください。邪魔と苦情
がありました。

④ 棄権届「郵便振替」
名義: 新日本スポーツ連盟RC番号: 0026004-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)

① NOICは胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
バーコード・NOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円
NOIC再発行の場合は、300円かかります。

② 大型記録簿発行は
申し出制となりました。
各種目153位
ただし1kmは小学生。
3kmは AB合同で
高・中・小学生対象
申し出なき場合発行
されません。
(必要の方は本部へ申し出て下さい)

③ 連続賞は 4.9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
15回はNO 刷込みシャツ。
50回・100回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。

第515回月例参加者動向

2019.1.27 快晴 2.8m/s 6.3°C 32%

種目	男子	女子	合計	
10k	248	32	280	
5k	269	37	306	
3k	幼少	48	27	75
	中学	21	1	22
	高校	7	3	10
	大人	270	44	314
	計	346	75	421
子ども1k	138	93	231	
延べ出場者	1001	237	1238	
初参加	63	14	77	
棄権	87	27	114	
延べ参加者	1088	264	1352	

年間累計出場者 (1~12月 1238)
実数 957 (昨年同月は 1634)