

第512回月例スナップ

写真・インタビュー 中山 浩明

1. サッカー少年① 6903
月例川崎マラソンは、10回目くらいです。小学6年生で「横浜ユナイテッド」というサッカークラブに入っています。住んでいる所は鶴見ですが、クラブは磯子や根岸で週3回れんしゅうしています。ポジションはトップをやる時もあるし、左のハーフをする時もあります。今はBチーム所属なので、Bチームに入ることが目標です。

2. サッカー少年② 7400 8089
住まいは、川崎市幸区の北加瀬と南加瀬です。二人とも小学校5年生です。月例川崎マラソンはいつも1kmを走っています。3kmも走ることがあります。同じサッカーチームで、名前は「ゴバモス」といいます。それぞれ、右ハーフと左ハーフで試しています。クラブではランニングの練習をする時は短距離のダッシュが中心ですが、月例川崎マラソンは、持久力をつけるのいいと思っています。将来の夢はプロサッカー選手になることです。初めは「川崎フロンターレ」に入って、それから、「バルセロナ」や「レアルマドリード」でプレーできたら最高です。

3. サッカー少女③ 2898
川崎市高津区から来ました。月例川崎マラソンは10回以上出ていますが、今回初めて3kmで女子1位になることができました。(1kmは何回か1位になっています)「明光サッカースクール」に入っています。スクールの場所は埼玉の所沢です。練習内容が気に入っているので、学校が終わるとお父さんの車で所沢まで通っています。(約2時間弱かかります)ほぼ毎日です。車の中でお母さんに作ってもらった夕食のお弁当を食べ、練習してからまた車で帰ってきます。9時半くらいに帰宅しています。つらいと思ったことはありません。将来の目標は「なでしこジャパン」です。

4. ベテランランナー④ 287
月例川崎マラソンを走り始めたのは、武蔵小杉のジムの仲間に誘われた2000年の1月です。



150回連続のあと、2・3回途切れてしまいました。通算では200回くらいになると思います。走ってみてわかったのは、走り終わったあとの爽快感・充実感が素晴らしいということ。今は健康マラソンですが、1年に1回は大会に参加しています。最近では、山形の「さくらんぼマラソン」、伊豆の「きんめマラソン」などです。これからも続けていきたいと思っています。

5. ベテランランナー② 1524
本日、月例川崎マラソン250回連続の賞状と記念品を受け取りました。大田区に住んでいます。走るのが好きで、中学校の時は陸上部に入っていました。しかし、社会人になってから走る機会が減り、体重が増えてしまいました。今はウォーキングが中心で、会社の帰りに二駅前で電車を降り、歩いています。1日10000万歩くらいになります。走るのには月に3回から4回くらいです。でもこれからは走る回数をもっと増やしていこうと思っています。若い時はフルマラソンも7回くらい走っています。タイムも4時間半くらいでした。また出場できたらいいですね。

6. 兄弟ランナー① 9446 (小学校6年生) 1
0042 (高校1年生)
住まいは横浜市金沢区です。9446さんは、毎日3km、4kmくらい走っています。中学校に入ったら陸上部に入って、3kmを9分台で走ってははじめてみたいですね。お兄さんの10042さんは、関東学院六浦の陸上部に入っています。ずっと怪我をしていましたが、最近やっとよくなったので走れるようになりました。普段は学校の周りを走っています。陸上部員がもっと増えればいいなと思っています。

7. 兄弟ランナー② 6459 (小学校4年生) 64
58 (中学校1年生)
6458のお兄さんは、今日、3kmで自己ベストを出しました。16分12秒です。前に比べると徐々に

速くなっています。目標は15分台です。6459の弟さんは、いつもは1kmと3kmを走っています。5kmにも参加したことがあります。その時は28分かかってしまったので、25分台で走ることを目標です。

8. 高速ランナー 5km・10km 1位 952
川崎大師の近くから来ました。ランニングを再開してから1年になります。月例川崎マラソンは少しづつリンクがあつて、このナンバーカードでは2回目の参加です。いつもは多摩川の河川敷を10km程度走っています。陸上は高校から始めましたが、ベストは500mが14分40秒、10000mが30分40秒です。来年はフルマラソンにも挑戦したいと思っています。

今年も11月が終わろうとしています。あつという間の一年でした。新春マラソンで始まりハーフマラソン、河原駅伝、フルマラソンと毎月の月例マラソン。間を縫って水泳と野球、地域の活動等、年を取るのも忘れそうです。この何年かは、一つの行事が終わると反省する間もなく次の行事に。来年の話をする時と鬼が笑うようですが、来年も同じように過ぎていきそな気がします。(T・S)



第512回月例参加者動向

2018.10.28 晴れ 3.2m/s 18.7°C 55%

種目	男子	女子	合計	
10k	190	23	213	
5k	207	25	232	
3k	幼少	32	11	43
	中学	10	6	16
	高校	2	1	3
	大人	269	42	311
	計	313	60	373
子ども1k	111	90	201	
延べ出場者	821	198	1019	
初参加	32	14	46	
棄権	122	31	153	
延べ参加者	943	229	1172	

年間累計出場者 (1~10月 11636)
実数 832 (昨年同月は 11530)

おしらせ
-300回連続出場の優遇措置について
2019年から参加費無料は廃止します。
12回使用可能な回数券を贈呈し栄誉を称えることとします。

① NOIC は胸・背へ着け、バーコード再発行の場合、500円
NOIC再発行の場合は、300円かかります。
② 大型記録簿発行は 申し出制となりました。各種目1~3位
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象
申し出なき場合発行 されません。
(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③ 連続賞は 49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。
15回は NO 刷込みシャツ。
50回・100回は 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④ 棄権届「郵便振替」
名義…新日本スポーツ連盟RC番号…0026004-133100
(遅いと記録に載らない場合があります)