

第507回月例
スナッフ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 3175 1km1位
小学校6年生です。ランニングはお父さんに教わっています。横浜市都築の川和町に住んでいます。川和高校の近くを走っています。中学校に入ったら陸上部で頑張るつもりです。走ることが好きなので、大人になってもずっと続けていきたいと思っています。

2. 9600 9601

川崎市幸区から来ました。月例川崎マラソンは、去年の11月から参加しています。月例横浜マラソンにも12月から出場しています。お父さんが東京マラソンで走ったことがあるので、お父さんと一緒に練習しています。走るきっかけになったのは幼稚園のマラソン大会でした。走ってみて、とても楽しかったので、それから、好きになりました。1kmのタイムは、今4分55秒くらいなので、目標は4分40秒を切ることです。がんばります！

3. 3kmA女子1位 3675

月例川崎マラソンは4回目の参加になります。3kmは3回1位になったことがあります。あとの1回は2位でした。今日のタイムはセカンドベストでした。住まいが横浜市金沢区なので、八景島の海の公園で練習しています。月に250〜300km程度走っています。先日、横浜の三ツ沢公園で行われた市の記録会に参加しました。3000mを11分24秒で走りました。7月には、ここで開催されるガス橋マラソンに初めて参加します。入賞(優勝)をめざして練習します。

4. なかま 7280 8808 7028

7280さん・千葉の習志野から車で来ています。50分くらいですね。フルマラソンのベストが4時間18分なので、4時間切りを目指しています。今年は、湘南国際と横浜を走る予定です。そこで達成できるといいのですが、



8808さん・横浜市旭区からきましたフルで4時間20分くらいで走ります。
7028さん・横浜市金沢区に住んでいます。フルのベストが4時間30分なので、何とか25分を切りたいと思っています。

5. 8825 3kmB1位

横浜都築区の”星の子ランナース”のメンバーです。今年の4月から高校生になりました。(ユニフォームは、中川中の陸上部ですが...)川和高校の陸上部に入りました。種目は長距離です。目標は5000mを16分台で走ることです。高校駅伝は7人必要ですが現在、長距離は6人しかいないので、短距離から一人借りて参加することになりそうです。

6. 男子3kmA・5km1位 9536

月例川崎マラソンは、6回から7回くらいの参加になると思います。いつも2位か3位でしたが、今日初めて1位になることができました。月間走行距離は400kmくらいです。所属クラブは多摩川クラブで、1年目になります。フルマラソンのベストは京都で出した2時間46分です。今年は大坂を走る予定なので、2時間40分切りをめざしています。

7. 2014 5556 女子10km1位

月例川崎マラソンは、20回くらい出場しています。仲間には誘われて走るようになりまし。住まいは東京の狛江(こまえ)です。月に走る距離は100kmくらいで、あまり自慢できるものではありません。新横浜公園やこの多摩川よりも上流の方で練習しています。フルマラソンは3時間30分切りを目指しています。(現在のベストは3時間34分)今年はずくばと愛媛マラソンを走ります。愛媛には大学の先輩が住んでいて、いつもその先輩とのアフターランが目的で出場しています。楽しく飲んでいきます。



竹馬の友と恒例の一泊旅行

現在の掛川市、中学の同級生 男四人と女性四人で毎年一泊で小旅行をしています。今年も、女性一人が農作業で腰を痛めて不参加となりましたが年寄り七名で鎌倉と箱根に行つて来ました。鎌倉に十時に集合して元気に歩き回り夕方に箱根に移動しました。箱根では疲れた肉体を温泉で癒し、体調を整えて宴会場に。飲めや歌えのおお騒ぎ、酒の飲めない私はウーロン茶で対応しました。

翌日の朝食はバイキング、普段粗食の私はこの時とばかりに食べ動くのもつらかったです。登山電車に乗り温泉たまごを食べべに大涌谷へ一個食べると寿命が七年延びると言われる卵を二個も食べ、芦ノ湖に出ました。海賊船に乗り箱根の関所を見学し、暑くて年寄りたちはぐったり、かき氷の大きいのを食べて元気回復。そこからバスに乗って箱根湯本へ、そこで私は一人寂しく家路に。(鈴木)



第508回月例参加者動向				
2018.6.24 雨 3.4m/s 20.0°C 94%				
種目	男子	女子	合計	
10k	154	17	171	
5k	206	36	242	
3k	幼少	8	5	13
	中学	22	4	26
	高校	7	0	7
	大人	227	45	272
	計	264	54	318
子ども1k	113	78	191	
延べ出場者	737	185	922	
初参加	17	10	27	
棄権	121	50	171	
延べ参加者	858	235	1093	
年間累計出場者	(1~6月 8157)			
実数	(7月 797)		(昨年同月は 7376)	

お知らせ
連続賞のトロフィーと賞状は3ヶ月間は保管しますが、3ヶ月過ぎますと廃棄します。6月から実施しています。
該当者は当日持ち帰るよう、ご協力をお願いします。

①NOICは胸・背へ着け、バーコードは胸NOICの左下へ吊り下げて下さい。
②大型記録賞発行は申し出制となりました。各種目1〜3位
ただし1kmは小学生。3kmはAB合同で高・中・小学生対象
申し出なき場合発行されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい)
③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250回があります。
15回はNOIC刷込みシャツ。
50回・百回では賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」