



第503回月例  
スナッフ

写真・インタビュー  
中山 浩明

1. 9689 1km1位  
月例川崎マラソンは今回が初めてです。今は小学6年生ですが、もうすぐ卒業です。中学校は横浜市泉区の中田中学校に進学します。今はクラブチームに所属していますが、中学校に入ったら、陸上部に入るつもりです。ふだんは家の周りや学校のグラウンドで練習しています。1日に3kmくらい走ります。1キロ3分10秒くらいのペースです。この間、日産スタジアムで行われたチビッ子駅伝に参加しました。将来は箱根駅伝に出たいと思っています。できれば地元の神大(神奈川大学)で2区を走りたいです。

2. 仲間 6081 6766  
小学校2年生です。月例川崎マラソンは3歳から出ます。パパとママも前から月例川崎マラソンで走っています。今は一緒に走っています。パパとママは東京マラソンも走っています。スキーが好きなので、マラソンはスキーのいい練習になっています。

3. 家族で参加 2899 8085 8086 3085  
月例川崎マラソンは今日で28回目くらいです。住まいは東京都港区の赤坂です。いつも朝早く出てきます。月例川崎マラソンに参加したきっかけは、家族で同じ目標に向かって頑張ってみようという気持ちがあったからです。普段は家の周りを走っていますが、この月例川崎マラソンでは、タイムを更新する喜びを味わっています。3085君は幼稚園の年少さんですが、2歳から走っていて、今は1人で走れるようになりました。8086君は、小学校3年生ですが、1kmではいつも10位以内でフィニッシュしています。1kmのベストは、3分57秒です。今日は4分を少し過ぎてしまいました。次回はずっと頑張ります。



4. 3kmBで大人に負けず好走! 9324  
今日は3kmを9分48秒で走りました。2位だったと思います。横浜市都筑区の中川西中のサッカー部に入っています。ポジションはディフェンダーです。サッカー部の目標は県大会に出ることです。走るのも好きで、目標は将来3kmを9分を切って走ってみたいですね。

5. ベテランランナー 7867  
75歳になりました。住まいは横浜市の緑区です。息子が月例川崎マラソンによく参加していて、私も触発されて走るようになりました。私がこの月例川崎マラソンに出場してからは15回連続もいただきました。通算では20回くらいです。走歴は古く、昭和42年に「青梅マラソン」に初参加したのが始まりです。今もフルタイムで現役で働いているので走る時間を確保するのは難しいですが、土・日は長めに、普段でも4〜5kmくらいは走るようにしています。月にすると160kmくらいにはなるでしょうか。自分でメニューを作って走っていますが、これからの目標は、そのメニュー通りに消化し続けることです。息子が琵琶湖マラソンなど大きな大会で走っていて速いので、(フルのベストは2時間26分35秒)それがいい刺激になっています。これからもがんばりますよ!

6. 9667 9666  
2人とも中学2年生です。9667は12月から、9666は9月から月例川崎マラソンに参加しています。今日の3kmのタイムは9667君は12分18秒、9666君は18分くらいでした。最近走り始めたばかりですが少しでもタイムが縮まるようがんばります。多摩川でもよく練習しています。

7. 10km1位 9729  
月例川崎マラソンは5年ぶりに参加しました。住ま



いは川崎市宮前区です。今日は10kmで1位になりました。前回も1位か2位だったと思います。月間走行距離は、150kmくらいです。この古市場のトラックでもよく練習しますよ。福岡国際や別大などの大会にも出場しています。実家が愛媛なので「愛媛マラソン」には里帰りの意味も含めて必ず出場しています。その愛媛マラソンが来週あるので今日はその調整で走りました。また2時間半切りができるといいですね。



第503回月例参加者動向

2018.1.28 曇り 2.5m/s 3.4°C 41%

種目	男子	女子	合計	
10k	221	25	246	
5k	259	39	298	
3k	幼少	50	14	64
	中学	19	6	25
	高校	0	0	0
	大人	315	55	370
計	384	75	459	
子ども1k	130	97	227	
延べ出場者	994	236	1230	
初参加	62	19	81	
棄権	102	44	146	
延べ参加者	1096	280	1376	

年間累計出場者 (～12月 1230 )  
実数 949 (昨年同月は 1708 )



①NO-Cは胸・背へ着け、バーコードは胸NO-Cの左下へ吊り下げて下さい。  
バーコード・NO-Cは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 5000円  
NO-C再発行の場合は、3000円かかります。

②大型記録簿発行は 申し出制となりました。各種目153位  
ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象  
申し出なき場合発行 されません。  
(必要な方は本部へ申し出て下さい)

③「連続賞」は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。  
15回はNO 刷込みシャツ。  
50回・100回は 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。  
④棄権届「郵便振替」  
名義…新日本スポーツ連盟RC番号…0026004-133100  
(遅しと記録に載らない場合があります)