

第503回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ

名義: 新日本スポーツ連盟 R C 番号: 00260-4-33100

URLは <http://kawasaki.qee.jp/>

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

来月の月例は 2月25日です。
11月から翌3月までは冬時間。

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)

子供1K 9:15

3K(A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)

3K(B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)

5K 10:30

10K 11:15

次月棄権受付は夏冬とも10Kmスタート時刻です

冬時間 = 11時15分まで。

(夏時間では = 10時15分まで。)

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお祈りします。

500回継続の伝統を受け継ぎ、 いっそうの発展をめざして新年のスタートです

昨年10月の500回記念月例を経て、503回・2018年のスタートです。川崎市連盟45周年・月例川崎マラソン500回記念レセプションで報告された500回継続の歴史はランナーからランナーへと月例川崎マラソンを繋ぎ、健康で走る楽しさを広げた確かな歩みでした。近年の年間延べ参加者総数をみると2013年13,014人、2014年14,426人、2015年14,736人、2016年17,949人と最高の参加者となりました。昨年は6月7月の雨天、10月の大雨の影響で14,483人に減少しましたが毎月千人、年間延べ一万人を超える参加者を迎える大会となりました。参加者の年齢層も幼児、小学生、中・高校生、高齢者までの年齢層へと広がりました。お互いに応援し合う子どもから大人まで一体となる月例川崎マラソンの目指す大会へと前進してきました。500回継続の伝統を受け継ぎ、いっそうの発展を目指して新年をスタートしたいと思えます。参加者の皆さん、月例川崎マラソンが豊かなランニングライフとなりますよう、そして一層のご支援をよろしくお祈りします。

川崎市連盟理事長 石川 正士



12月月例表彰 第502回12月24日 達成者	150回連続出場賞 宮内 克哲	130回連続出場賞 大野 誠治	100回連続出場賞 前場 徹	80回連続出場賞 枚岡 充宏	65回連続出場賞 草薙 孝	50回連続出場賞 壇 一平	35回連続出場賞 内藤 壮太	77回連続出場賞 内藤 慎太	76回連続出場賞 一圓 俊之	75回連続出場賞 高橋 直己	74回連続出場賞 下倉悠之介	73回連続出場賞 中島 圭貴	72回連続出場賞 殿柿 充珠	71回連続出場賞 飯田 瑠花	70回連続出場賞 森田 陽斗	69回連続出場賞 福浦 敏昭	68回連続出場賞 福浦 颯人	67回連続出場賞 幡谷 光紀	66回連続出場賞 幡谷 敏哉	65回連続出場賞 平林 義智	64回連続出場賞 石浜勢津子	63回連続出場賞 池永 さわ	62回連続出場賞 福浦 彩笑	61回連続出場賞 菅原 桃華	60回連続出場賞 北條こはな	59回連続出場賞 五十嵐恵子	58回連続出場賞 岩田 京子	57回連続出場賞 岡田 恭明	56回連続出場賞 岡田 圭	55回連続出場賞 森本正太郎	54回連続出場賞 岡崎 壮真	53回連続出場賞 新庄 亮太	52回連続出場賞 新井 優太	51回連続出場賞 笠井 陽太	50回連続出場賞 笠井 陽太	49回連続出場賞 笠井 陽太	48回連続出場賞 笠井 陽太	47回連続出場賞 笠井 陽太	46回連続出場賞 笠井 陽太	45回連続出場賞 笠井 陽太	44回連続出場賞 笠井 陽太	43回連続出場賞 笠井 陽太	42回連続出場賞 笠井 陽太	41回連続出場賞 笠井 陽太	40回連続出場賞 笠井 陽太	39回連続出場賞 笠井 陽太	38回連続出場賞 笠井 陽太	37回連続出場賞 笠井 陽太	36回連続出場賞 笠井 陽太	35回連続出場賞 笠井 陽太	34回連続出場賞 笠井 陽太	33回連続出場賞 笠井 陽太	32回連続出場賞 笠井 陽太	31回連続出場賞 笠井 陽太	30回連続出場賞 笠井 陽太	29回連続出場賞 笠井 陽太	28回連続出場賞 笠井 陽太	27回連続出場賞 笠井 陽太	26回連続出場賞 笠井 陽太	25回連続出場賞 笠井 陽太	24回連続出場賞 笠井 陽太	23回連続出場賞 笠井 陽太	22回連続出場賞 笠井 陽太	21回連続出場賞 笠井 陽太	20回連続出場賞 笠井 陽太	19回連続出場賞 笠井 陽太	18回連続出場賞 笠井 陽太	17回連続出場賞 笠井 陽太	16回連続出場賞 笠井 陽太	15回連続出場賞 笠井 陽太	14回連続出場賞 笠井 陽太	13回連続出場賞 笠井 陽太	12回連続出場賞 笠井 陽太	11回連続出場賞 笠井 陽太	10回連続出場賞 笠井 陽太	9回連続出場賞 笠井 陽太	8回連続出場賞 笠井 陽太	7回連続出場賞 笠井 陽太	6回連続出場賞 笠井 陽太	5回連続出場賞 笠井 陽太	4回連続出場賞 笠井 陽太	3回連続出場賞 笠井 陽太	2回連続出場賞 笠井 陽太	1回連続出場賞 笠井 陽太
-------------------------------	--------------------	--------------------	-------------------	-------------------	------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	-------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------	------------------

第502回月例
スナツ
写真・インタビュー
中山 浩明

1. 1km 1位 9446
小学校3年生から走り始めて、今は小学校5年生です。住んでいる所は横浜市の金沢区で、普段は家の周りや、海の公園で走っています。走っているときはとても楽しいですね。将来は、日本のマラソンの選手になることが目標です。

2. 仲間 9068 (小学2年生) 9066 (小学4年生) 9067 (小学6年生)

月例川崎マラソンは、友達と走っていて楽しそうだったので、自分たちも参加するようになりました。僕たちは、「南加瀬中央」という野球チームに所属しています。野球での目標は、「ボールをしっかり捕れること」、「ヒットを打てること」です。普段でも練習で走っていますが、月例川崎マラソンは、他の人と競うことで、さらに強い体力づくりになると思って走っています。今日は少しタイムが悪くて悔しかったです。

3. 9000

横浜市鶴見区の寺尾中学校陸上部2年生です。ふだんは近くの県立三ツ池公園でよく練習しています。先日、横浜市の新人戦で優勝することができました。駅伝でも関東大会に出場しました。県で1位になると全国大会に出場できます。今回は4位だったので優勝することが目標です。練習は毎日しています。多い時は10km走ります。部員一同となって練習に励みたいと思っています。

4. 星の子レディース

554 (最年長64歳) 175 (先月100回連続出場) 1666 2195 375 554

今日は6名で参加しました。平均年齢は50歳くらいです。横浜マラソンは大勢でエントリーして、一種懸命練習



していたのですが、中止になって本当に残念でした。来年は優先でエントリー出来そうなので、次回頑張ります。375さんと554さんは、東京マラソンを走ります。目標タイムは375さんは、4時間15分、554さんは5時間30分です。残りのメンバーは青梅マラソンに出場します。みんな3時間を切るのが目標です。そのために今は坂道を使ったり練習をしています。普段の練習にクロカンを多く取り入れたいです。タイムが徐々に上がっているので、本番が楽しみです。

5. 3km B1位 9608 と 友人 9609
横浜鶴見にある橋(たちばな)学園高校陸上部の2年生です。月例川崎マラソンは、練習の一環として参加しています。県大会にも出たことがありますよ。練習場所は、川崎の等々力競技場、鶴見の三ツ池公園・獅子ヶ谷のアップダウンコースなどさまざまです。3000mのベストは、9分30秒ですが、何とか9分台の一けたまで伸ばしたいと思っています。

6. 八雲(やくも)学園陸上部 3612 3613 3614 2645 2646 2649 3612 3613 3614 7527 (先生)

学校は、東京都の目黒区にあります。最寄駅は東横線の自由が丘です。月例川崎マラソンは、毎年12月に陸上部の締めくくりとして先生と一緒に参加させてもらっています。今日は初参加の中学校1年生4名、高校1年生3名、高校2年生1名の計8名で参加しました。初参加の一言 3614: みんなで走ることができて楽しかった。3613 とても疲れた。3615: こんなにたくさんランナーと一緒に走って緊張しました。3612: 今日は練習の成果がでて、よかったです。3616: 走っているうちに足の裏が痛くなってきた。辛かった。

7. 女子10km 1位 3609 と その仲間 7655 7740 チーム名は「かもめさん」
女子1位になった3609さんは月例川崎マラソン初参加です。

小学校の先生をしています。ふだんは学校で、子どもたちと一緒に「ストップ・&ダッシュ」で走ることに楽しみを共有しています。私は、高校では陸上部に所属し、練習に励んでいましたが、現在でもランニングを楽しんでいます。レースにも積極的に参加しています。江東区で開催された「シーサイドマラソン」は、1時間42分で走りました。去年、東京マラソンも走りましたが、3時間35分くらいでしたので、今の目標はフルマラソンでサブサティ(3時間30分)を達成することです。頑張ります!!



第502回月例参加者動向				
2018.12.24 曇り 3.3m/s 7.4 58%				
種目	男子	女子	合計	
10k	293	42	335	
5k	322	42	364	
3k	幼少	52	15	67
	中学	20	7	27
	高校	2	4	6
	大人	356	80	436
計	430	106	536	
子ども1k	136	105	241	
延べ出場者	1181	295	1476	
初参加	41	16	57	
棄権	91	45	136	
延べ参加者	1272	340	1612	
年間累計出場者	(~12月)	13951		
実数	1080	(昨年同月は 17949)		

お知らせ
2018年4月より
スタート時間が変わります。夏・冬時間がなくなり、これからは月例川崎マラソンはこの時間で実施します。

子ども1K 8:15
3K(A) 8:30
3K(B) 9:00
5K 9:30
10K 10:15

(遅いと記録に載らない場合があります)

NOICは胸・背へ着け、バックは胸NOICの右下吊り下げてください。

NOIC再発行の場合、500円かかります。

大型記録賞発行は、申し出制となりました。

各種目1~3位
ただし1kは小学生、3kはAB合同で
高中・小学生対象
申し出なき場合発行されません。

(必要の方は本部へ申し出て下さい)
連続賞は49152535
30050
6580100130150180200250
回があります。

15回はNO 刷込みシャツ。
50回・百回では、賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
棄権届「郵便振替」
名義:新日本スポーツ連盟RC番号:002601433100