



毎月最終日曜日
(12月は第4日曜)

主催:新日本スポーツ連盟 川崎市連盟

主管:月例川崎マラソン実行委員会

<http://kawasaki.gee.jp/>

〒211-0002 川崎市中原区上丸子

山王町2-1332 BF-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟

連絡先: kawasaki@kawasaki.gee.jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120



【スタート時間】

子ども1k	8:30
1k	8:45
3k	9:00
5k	9:35
10k	10:20

*レースの進み具合でスタート時間の変更があります。

*受付、次月棄権受付は**10:00**までです。

*次回の月例マラソンは**2月25日**です。

12月 月例表彰

★200回連続出場

2019 山添 哲也

★100回連続出場

2517 安孫子 颯貴

7248 志田 雅弘

★75回連続出場

3320 五十嵐 恵子

3332 岩田 京子

9001 幡谷 敏哉

★50回連続出場

10089 菅野 滋

★30回連続出場

4182 小泉 歩奈

10930 田口 貴之

★15回連続出場

4341 岩瀬 ひろみ

5817 山口 恒平

6268 本田 正樹

7440 甲賀 篤志

8880 木藤 隆道

11318 岩瀬 篤人

11319 岩瀬 隆秀

11320 岩瀬 真司

11327 皆上 徹也

★5回連続出場

7808 笹井 清人

10267 池本 文裕

～お知らせ～

①ゼッケンは胸・背へ着け、バーコードは、胸ゼッケンの左下へ吊り下げて下さい。

バーコード・ゼッケンは自己管理です。紛失でのバーコード再発行500円、ゼッケン再発行の場合は200円かかります。

②大型記録賞発行は廃止しました。

③連続賞は5・15・30・50・75・100・150・200・250・300回があります。15回はナンバー入りシャツ。50回・100回では賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。

④棄権届「郵便振替」
名義:新日本スポーツ連盟RC
番号:00260-8-99558
(遅いと記録に載らない場合があります)

2024年 川崎ハーフマラソン大会

開催日:2024年3月10日(日)9時スタート

会場:古市場河川敷陸上競技場

主催:新日本スポーツ連盟川崎市連盟

参加費:3,500円

締切:2月11日(日)

2024年のスタートです
今年もよろしくお祈いします

月例川崎マラソン参加の皆さん、大会運営役員のみなさん2024年明けましておめでといございます。月例川崎マラソンの歴史の中で初めて経験するコロナ禍で、感染防止対策の大会運営で継続してきました。昨年コロナ対策も「5類」になり、日常的にスポーツができる環境が少しずつ戻ってきました。この間の経験から、健康で文化的な生活を営む上でスポーツ活動が大きな役割を担っていることを実感しました。月例川崎マラソンは、ランナーの要求に応えることを基本に誰でもが気軽に参加できること、連続して参加しなくなる運営で『月例仲間の輪』広げていくことを目指しています。参加者のみなさんと運営役員としっかり結び合い、今年もよろしくお祈いいたします。

川崎市連盟理事長 石川正士

第573回の参加者 2023.12.24

実数	748	子ども1km	159
内 初参加	44	1km	296
内 高校生以下	227	3km	361
内 棄権	80	5km	303
		10km	241

延べ完走者数	1,360
総合19km完走者	128
2023実参加者累計	7,663
前年同期	8,952

気象データ

天気:くもり
湿度:51%
気温:5.5℃
風向:北北西
風速:2.4m

12月のインタビュー

1.30回連続出場 4149 10819

4149さんは年長さん、10819さんは、小学校4年生です。月例川崎マラソンに参加してから2年半になります。参加しようと思ったのは、友だちが楽しそうに走っているのを見て一緒に走りたいという気持ちになったからです。住まいはこの近くの古市場です。二人とも”下河原NSC”というサッカーチームに入っています。ポジションはMF(ミッドフィールダー)とDF(ディフェンダー)です。お兄さんの目標は、将来イングランドのプレミアリーグの試合に出場することです。好きな選手は、プレミアの”リバプール”に所属している遠藤航(わたる)選手です。日本代表です。がんばります！！

2.10km1位 10444

横浜の綱島からこちらへ引っ越してきました。月例川崎マラソンは3回目になります。月例横浜も走っています。現在30歳です。大会はトレイルランを中心に参加していますが、フルマラソンも走ります。ベストは2時間36分です。普段の練習は、片道10kmの通勤ランで、キロ4分くらいで走ります。土・日は、ロングを取り入れています。キロ5分くらいでゆっくり走ります。富山から静岡まで400kmを走る「トランスジャルパクトレイル」という超ウルトラ大会があるのですが、参加人数が30人で予選会があります。なんとか予選を突破して限界に挑戦したいと思います。



3.親子とその仲間たち

8858 10611 2370 2687

中原区に住んでいます。月例川崎マラソンに参加したきっかけは、親子で一緒に何かしたいと思ったからです。2687さんは3歳から始め86回目、10611さんは5歳から始め今日で38ヶ月連続出場となりました。本日は、親子で1キロと3キロにチャレンジしました。レースでは、同じ小学校のお兄さんやお姉さんにサポートされながら一緒に走ってもらい、楽しく走ることができました。また、この月例川崎マラソンに参加するようになってからは友だちも増え、仲間と一緒に走る喜びを感じています。8858さんは、今年から1km・3km・5km・10kmの総合19kmを走れることを目標に掲げ、実行しています。その結果、かわさき多摩川ハーフマラソンで、自己ベストを更新できました。(10年前初めて八戸と走った時と比べて20分更新しました)これからもこの月例川崎マラソンで子供とともに切磋琢磨して、楽しみながら頑張るって走っていきます。

4.こども1km 1位 11109

大田区に住んでいる小学校3年生です。月例川崎マラソンには10回以上参加しています。”Mアカデミー”という陸上クラブに入っています。みんなと練習する場所は、この古市場から下流方向にある六郷トラックです。家の周りも走っています。週に5回、2kmくらいで途中にダッシュも入れます。今日の月例の1kmは、3分48秒か49秒だったと思います。ベストは3分46秒ですが、今の目標は、3分40秒を切ることです。中学校に入ったら駅伝に出たいです。