

第502回 月例川崎マラソン

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集 「河原版」編集委員会

〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp

月例終了当日の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ

郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

URLは http://kawasaki. qee. jp/

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
月例川崎マラソン実行委員会

新日本スポーツ連盟月例マラソンがランナーズ賞受賞 月例川崎マラソン500回継続が評価される

◇来月の月例は 1月28日です。
11月から翌3月までは冬時間。

スタート時間 (受付は早めに済ませようお願いします)

- 子供1K 9:15
- 3K (A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
- 3K (B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
- 5K 10:30
- 10k 11:15

次月棄権受付は夏冬とも10Kmスタート時刻です
冬時間=11時15分まで。
(夏時間では=10時15分まで。)



第30回ランナーズ賞に新日本スポーツ連盟月例マラソンが受賞しました。この賞は広範なランニング界から市民ランニングの普及発展に貢献した人や大会・団体を表彰するものです。授賞式が2月28日ヒルトンホテル東京で盛大に行われました。今回は30回記念で「名のランナー」と月例マラソンが受賞しました。選考委員会委員長増田明美さんは、選考された月例マラソンの紹介で、「各地で行われている月例マラソンは、ランナーが気軽に参加できるレースがなかったところから開催、特に川崎は50年500回の歴史を重ねています」と評価されました。各受賞者をDVDで紹介しましたが月例マラソンは、川崎、横浜などのレースが映し出され、現在8カ所で開催され、誰でも1000円で参加でき何種目でも走り放題で絶好のトレーニングの場ともなりランナーの要望に応える大会ですと説明し、月例川崎マラソンの10月29日500回大会の様子が映し出されました。

壇上での授賞式には、月例川崎マラソン実行委員会会長の佐藤静雄さんが登壇し増田明美選考委員長から「500回の開催で2回しか休んでいないんですね、1000回を目指してがんばって下さい」と声をかけられ表彰状が贈呈されました。

佐藤静雄さんは受賞に際するあいさつで、月例川崎マラソンは「いつでも、どこでも、誰もがスポーツを」の理念のもとに1976年2月スタートし毎月開催を重ね今年10月29日開催で00回を迎えました。当日は台風の影響で悪天候の中23名が完走しました。気軽に参加できるのが魅力で子どもから大人まで幅広い参加者が増えています。この賞は大会運営と参加者含めての受賞と考えています。参加者の皆さんと共に喜び合いたいと思いますと語りました。

月例川崎マラソン参加者全てのみなさんが500回にわたる月例を支えていただいた賜物です。皆さんに感謝申し上げ引き続き発展の努力をしたいと思えます。

神奈川県連盟の川崎、横浜、湘南三つの月例マラソンの実績が今回の受賞に結びついていると思います。三つの月例マラソンが協力し合って共に発展するよう力を合わせましょう。

今年も締めくくりの2月月例となりました。参加者の皆さん、運営役員の皆さん一年間のご協力ありがとうございました。元気に新年を迎えましょう。

川崎市連盟 理事長 石川 正士

12月月例表彰 第501回 11月26日 達成者

◇1300回連続出場賞

2008 山岸 陽一

◇1000回連続出場賞

2798 三浦 淳
3124 北村 邦夫
175 西澤めぐみ

◇800回連続出場賞

4237 大坪 雅之
982 太田 悦代

◇650回連続出場賞

5540 向江 慶純
3664 高瀬 信雄
6273 枚岡 勇悟

◇350回連続出場賞

2183 田代由紀子
4532 山崎 武
7656 内山 哲朗
1672 高瀬 紗良
2574 三浦 紗良
2689 市川 海音

◇250回連続出場賞

3049 野口 方嗣
6788 高橋 亮磨
7871 田村 春翔
8288 山野内正吾

8304 長倉 茂樹

8305 長倉 樹希

2997 長倉 樹歩

3009 石井百合子

◇150回連続出場賞

8014 山本 浩樹
8756 高野 飛鳥
8853 八幡 敏昭
8855 人見 直樹
8924 小室 秀之
8957 洞山 正雄

2338 泰山 瞳

2847 山本 桜子

3262 八幡 泰子

3296 杉田 愛未

3297 大嶋 菜都
298 大嶋 香菜

◇90回連続出場賞

8218 遠藤 雅春
9070 森 直樹

◇4回連続出場賞

2500 板谷 弘道
3208 磯辺 優
3598 菊池 延之
7440 甲賀 篤志
7883 松尾 泉
9438 瀧田 信善
9528 竹村 明洋
9543 岸 靖憲

おめでとうございます
(敬称略)



第501回月例
スナッフ

写真・インタビュー
中山 浩明

1. 1km女子1位 3026
月例川崎マラソンは小学校3年生から参加して今日で20回目になります。今は5年生です。千葉県市原から父と一緒に朝7時に家を出発して、アクアラインを使って来ました。ビルドアップで、1日に2〜3kmは走っています。今日の1kmのタイムは3'45"でしたが3'30"を切る事が目標です。

2. 9543 9557 親子で参加

月例川崎マラソンは4回目です。横浜に住んでいるので、横浜月例に参加していましたが、ホームページで、月例川崎マラソンを知り、走ってみたくなりました。先月の大雨の時も来ました。参加人数が少なかったので親子で、6位と8位になりました。嬉しかったですね。ふだんは鶴見川の綱島付近を10km程度走っています。お父さんは湘南国際を走ります。4時間切りが目標です。

3. 2145 1307 小学生コンビ

小学校6年生です。大田区の下丸子に住んでいます。月例川崎マラソンは友だちに誘われてから40回くらい参加しています。学校では持久走をしていて、いつも校庭を12周を2回走っています。3kmを12分切ることが目標です。

4. ベテランランナー紹介 165

月例川崎マラソンは通算で270回くらいだと思います。30代からゴルフをしています。やめてからは健康維持を目的として月例川崎マラソンでランニングを始めました。おかげで足腰が強くなりました。スイミングやウォーキングもしています。ストレッチもしっかりしていますよ。以前の河口湖マラソンには10回くらい出場しています。5時間くらいで走っていました。フルマラソンは今まで15回くらい走っていますが、ベストは4時間30分です。今の目標は3kmを15分台で走ることですね。



5. 8679
川崎市の麻生区に住んでいます。ふだんは「ふるさと公園」で3kmくらい練習しています。月例川崎マラソンは4年生から参加して、16〜17回目になると思います。トライアスロンもしています。大磯のトライアスロン(スイム200m・バイク3km・ラン1km)にも参加しました。とても楽しかったです。サッカーもしていますが、ランニングはよい練習になっています。今の目標は青山学院に入って、箱根駅伝で走ることです。

6. チーム 「アズビル」

4320 4896 3491 1947
4320談..月例川崎マラソンは6年前から参加しています。普段は多摩川や鶴見川で練習しています。フルマラソンは5回走っています。タイムは6時間弱です。今回、東京マラソンに申し込んだところ、なんと抽選にあたり参加できることになりました。なんと5時間台で完走したいですね。4896談..住まいは相模原です。JAXAの近くです。湘南国際マラソンを走りたくて、この月例川崎マラソンで練習しています。練習したおかげで、体重・体脂肪とかなり減少しました。フルマラソンの目標タイムは4時間30分切りです。チームでは年に1回自分の住まいから江の島までのランをするイベントがあります。私は35kmくらい走ります。走ったあとみんなで江の島でビールを飲みながらシラス丼を食べます。楽しいですよ。

7. 3576

今年の9月にフランスから日本に来ました。また2か月ちょっとですね。住まいは東京です。私はフランスでは車の会社に勤めています。夫が現在、日産で仕事をしていますので、提携の関係で今は日本で同じ仕事をしています。日本には3年間滞在する予定です。私は走る事が好きで10歳の時から走っています。ランニングしているときはとても楽しいですね。

月例川崎マラソンは、今日で2回目です。気候も良くて走りやすかったです。また走ってみたいです。

8. 10km男子1位 6848
住まいは立川です。都庁に勤務しています。月例川崎マラソンは10回くらいです。今日は福岡国際マラソンの調整で来ました。ふだんは昭和記念公園で練習しています。月間の走行距離は300〜400kmくらいです。フルのベストは2時間32分です。できれば2時間30分を切りたいと思っています。

第501回月例参加者動向

2017.11.26 晴 5.0m/s 15.5°C 40%

種目	男子	女子	合計	
10k	238	29	267	
5k	274	46	320	
3k	幼少	64	28	92
	中学	7	3	10
	高校	3	0	3
	大人	313	60	373
計	387	91	478	
子ども1k	157	119	276	
延べ出場者	1056	285	1341	
初参加	52	27	79	
棄権	102	43	145	
延べ参加者	1158	328	1486	

年間累計出場者 (～11月 12871)
実数 1027 (昨年同月は 16121)

①NO-Cは胸・背へ着け、バーコードは胸NO-Cの左下へ吊り下げて下さい。
②大型記録簿発行は 申し出制となりました。各種目1〜3位 ただし1kmは小学生。3kmは AB合同で 高・中・小学生対象 申し出なき場合発行 されません。(必要の方は本部へ申し出て下さい)
③連続賞は 4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
15回はNO 刷込みシャツ。
50回・100回では 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
④棄権届「郵便振替」 名義..新日本スポーツ連盟RC番号..0026014-33100 (遅いと記録に載らない場合があります)