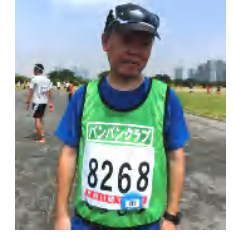
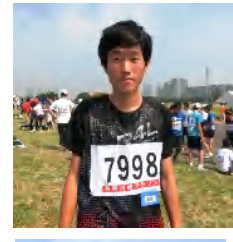


第483回月例スナツ

写真・インタビュー 中山 浩明

① チーム紹介サツカーチーム「FCボノス」
8732柴田悠貴君 8727当間敬人君 8731鮎川琥太郎君 8728木村壮也君 8730さとうなぎと君 3194柴田珠希さん達。住まいは大田区ですが、男の子はみんな東京都目黒区にあるFCボノスというサッカーチームのメンバーです。月例川崎マラソンは初めて参加しました。ホームページで見ておもしろそうだと思います。「ボノス」とはスペイン語で「きづな」という意味です。この間は東京都ブロックで優勝しました。全国大会出場を目指しています。それぞれ今日の一言。「すごく疲れた。」「ぶつかって転んでしまった。」「思ったよりよかったです。」

② 中学生ランナー 8724松山 和樹君
月例川崎マラソンは、初めて参加しました。学校の友達や父は前から出場していたので、自分も走ってみようと思っていました。住まいは鶴見区の矢向です。学校では陸上部に所属しています。日吉にある日本大学中学校の2年生です。3000mを中心に練習しています。ベストは10分8秒です。今日は3*を走りましたが、トラックではなかったため、10分30秒くらいかかってしまいました。陸上部の目標は市の大会で上位に入り、県大会に出場することです。みんなで頑張りたいと思っています。



③ 仲間 3029杉本有希さん(5年生) 3033河東梨子さん(5年生) 2931粟津 陽香さん(5年生) 2930栗津結菜さん(5年生)
④ 高校生ランナー 3145茅野 史佳ちゃん(年長)
多摩川の対岸にある下丸子のマンションから来ました。2282中野美加さんは、今日で月例川崎マラソンは20回目の参加になります。他は5*6回目です。ランニングの他にも、ダンス、クラシックバレエ、テニス、スイミングなどをしていきます。一言「とても楽しかった。」「途中つらい時があっただけがんばった。」「暑すぎた。」「最後ラストスパートして気持ちよかったです。」「1*はちょっと長かった、もっと短ければ速く走れるよ。」



⑤ パンパンクラブ 8268佐藤 哲夫さん
障害を持っているランナーの方を支援しているクラブです。東京・神奈川を中心にメンバーは数百人いると思います。練習拠点に近いメンバーに「伴走のお願い」の連絡が入ると都合があれば一緒に練習します。私は主に多摩川で伴走をしています。多摩川クラブのMさんとは何回か走ったことがあります。ホームページもありますので一度ご覧になってみてください。

⑥ チーム紹介「三和てつき」 3215西野香里さん 8762成島颯汰さん 8760長島弘祐さん 580鹿野 恭子さん、主に鉄道関係の金具を製造しているメーカーのジョギングクラブです。会社名は「三和てつき(株)」も試してみてください。
⑦ 姉と弟 2145福井涼風さん 6703福井柊雨君
月例川崎マラソンは、お姉さん(5年生)は20回目の参加です。今日は柊雨君(1年生)が初めて5*を走るので一緒に走りました。最後まで無事に完走できました。完走後の柊雨君の一言「1*は10回、3*は30回くらい走ったことがあるけれど、5*は今日初めてです。大変だったです。でも次は30分を切るよ！」

⑧ 仲間 3143長谷川紗来ちゃん(2歳) 7205横山律君 7010長谷川智一君 7009長谷川晃一君 7701横山 典昭さん 6455志田 優君
志田 優君は、月例川崎マラソンには25回参加しています。メンバーの住まいは幸区ですが、7010長谷川智一君は東京江戸川区の東小岩に引っ越し、今日は自宅からやってきました。小学校5年生ですが、ホテルマラソンに出たことがあります。タイムは6時間53分でした。福島のハーフマラソンでは2時間45分でした。走ることが大好きな小学生たちですが、今はティールボールという野球に似たスポーツに夢中になっています。(止まっているボールを打ちます) 皆さんも試してみてください。

第483回月例参加者動向

2016.5.26 快晴 E 1.0 m/s 24.9℃ 78% WBGT -

Table with columns: 種目 (男子, 女子, 合計) and rows: 10k, 5k, 3k(A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (~5月 7272)

実数 1277 (昨年同月は 5682)

⑨ 10km ワンツ 2917筒井優吉さん(1位) 1834高橋英雄さん(2位)
二人とも月例川崎マラソンの常連ランナーです。今日の10*では、初めから最後までデッドヒートでした。

⑩ 編集後記
6月4日は全国ランの総会。5日は参加者30名と皇居周回RUNを楽しむ。ゆつくり組は左手に皇居の佇まいを見ながら右手は日本の政治・経済の中心のビル群を見やり、雨上りの穏やかな空気の中を気持ちよく走った。狭い歩道には「ランナーの専用ではありません」の表示がいたる所に。午後には皇居を半周し憲政記念館へと向かう。安倍政権の「連憲の戦争法廃止・参院選野党勝利の総がかり行動」にシールズのノリの効いたラップに唱和した。19日は有楽町駅頭での参院選「野党共闘で勝利」市民連合と野党党首の初の合同街頭宣伝。アベノミクス破たんにも「この道しかない」といよいよ次期国会で「憲法9条を含む明文改憲検討を言明」した安倍首相。若者は「政治を変えるのは私たち」民進党の岡田代表も「勇気を出して」歴史の分岐点危国(へかどうかの)歴史の分岐点危機感を共有し共に闘おう!と。

⑪ パーコードは胸、NO-C前左下へ吊り下げて下さい。
パーコード、NO-Cは自己管理です。紛失の際は、500円NO-C再発行の場合、300円かかります。
⑫ 大型記録簿発行は 申告制となります。3kはA合同で中学生以下対象)申し出なき場合発行されません。(必要な方は本部へ申し出て下さい)
⑬ 連続賞は 49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。
⑭ 15回はNO 副込ギンギツ。
50回・百回は、賞品をトロフィー又は額入りの本人写真の選択可。
⑮ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟RC
番号：0026004133100
(遅い記録を載せる場合があります)
2016神奈川反核平和マラソンは 7月23(土) ~ 24日(日)
23日 川崎市役所・横浜市役所 15km (14:30発 千円/日入)

月例川崎マラソン第483回スナップ

