

第480回 月例



12月は第4日曜日 HP変更になりました

それ以外の月は最終日曜日

河原版

発行責任者 佐藤 静雄 編集 「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野) 〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 BF-1 新日本スポーツ連盟川崎市連盟 (連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

URLは http://kawasaki.qee.jp/ で

主催: 新日本スポーツ連盟川崎市連盟 月例川崎マラソン実行委員会

月例終了当日の間合せは市連盟事務局 044-433-1120へ 郵便振替での棄権届は 下記へ 名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

「試行のご協力を！」 「子ども1kmのゴールのバーコード読み取り方法」 1月の子ども1kmのゴール後のバーコード読み取りは1列で行いました。皆様は前方へ進んで頂き、スペースに出来ました。暫くこのゴール方法を採用します。従いまして伴走される親御様は基本としてゴール手前で離脱して頂き、バーコード読み取り付近でお待ち願います。表彰対象者が増えています。トロフィー等速やかにお待ち下さい。また忘れ物等の保管期限も短くしておりますのでご注意ください。



2月、月例川崎マラソンは40周年 皆さん楽しく走りましょう! 月例川崎マラソン実行委員会会長 佐藤 静雄 1976年2月29日、雨のなか50名でスタートした月例川崎マラソンは今回(2月)で40周年となりました。480回を迎え雨の日、雪の日、また猛暑の日もたゆまず開催出来たのも、ランナーの皆様と役員一同が月例川崎マラソンにかける熱い思いがあったからです。この間に関係された皆様に御礼申し上げます。月例会場である「古市場グラウンド」ハーフマラソンコースは1996年に私たちの要求が実り当時の伊藤市政が整備し今日に至っています。私たちスポーツ連盟は市民スポーツの普及発展を目指し活動し、月例マラソンをはじめス「いつでも、どこでも、だれでも」スポーツが出来るように条件整備をはじめ要求し、川崎市後援と会場確保等の協力と実現を目指しています。これも一へひとえに関係者皆様のご支援ご協力の賜物と感謝申し上げます。 40周年を機に皆様との交流行事も検討してまいります。

◇来月の月例は 3月27日です。 3月までは冬時間

子供1K 9:15 3K(A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下) 3K(B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上) 5K 10:30 10k 11:00 スタートです。 次月棄権受付は 11時まで。

(4月からは夏時間1時間早く成りますご注意ください)

1月31日第479回月例 天気も良く延べ1634人が走りました。子ども1kmは300名が走りました。 下右端 子ども1km 長谷川奈央さん、田村侑也君他 隣は10\*女子1位 2383 黒田なつみさん

1月月例 子ども1kmスタート



2月月例表彰

Table of awards for February, listing categories like 200連続出場賞, 1500連続出場賞, etc., with names and counts.

大会情報 2016横浜ロッキータ 4月3日(日) 新横浜公園/鶴見川コース 参加費...3,120円/人



Table of names and counts for the Rocketa event, including names like 遠藤 悠介, 遠藤 陽仁, etc.

第479回月例スナツ 要・インタビュー 中山 浩明

① 仲間 5033 田中 怜生君 7507 中村 翔君 鶴見区の矢向から来ました。小学5年生です。月例川崎マラソンは2回目の参加ですが父が以前からこの月例マラソンに参加していて、父が、「走ってみたら？」と勧められています。今日は1キロを走って、怜生君は2位、翔君は3位でした。いい感じで走ることが出来ましたが、もう少しタイムを縮めたいです。前回回は4分07秒だったので、目標は1キロ4分切りです。また二人とも「市場ハリケーンズ」という野球のクラブチームに所属しています。前回、鶴見区の大倉では2位でした。ランニングで足腰を鍛えて、優勝を目指します。



② 仲間 2993 中本 侑希ちゃん(2年生) 6621 西笛仁一朗君(4年生) 6693 中本悠太君(5年生) 7002 越前 堅斗君(5年生) みんな、多摩区と同じマンションに住んでいます。月例川崎マラソンはインターネットで知り、もう20回くらい参加しています。ふだんは走っていません。この月例マラソンで走るだけです。みんなと一緒に走ることができてとても楽しいです。それぞれ一言、「今度は5キロも走ってみたい」「きつかったけど楽しかった」「ゼーゼーいいながら走っていた」「タイムをもう少し縮めたかった」

③ 3kmA女子1位 3086 村上 礼乃さん 今日はおもろい部活の練習が休みだったので、トレーニングのつもりで初めて参加しました。月例川崎マラソンはホームページをみておもしろそうだったので来てみました。とても走りやすかったです。学校(川崎市・稲田中学校)では陸上部(部員数60名)に所属しています。現在2年生で、800m・1500mを中心に練習しています。1500mのベストは、4分52秒ですが、何とか40秒を切りたいと思っています。先日の駅伝大会では54チームが参加して、川崎市では10位でした。私は区間6位でした。これから練習を続けて、さらに走力を高めたいと思っています。

④ 3kmB男子1位 8493 山本 皓也君と 4134 瀨藤 駿輔君 友人がこの月例川崎マラソンで走っていたので、私も走ってみたいと思い、同じ陸上部のメンバーと参加しました。学校は東京の小山台高校です。1500mのベストは4分12秒ですが目標は3分台です。毎日走っていますが、学校での練習の他に、等々力競技場のメイン・サブトラックでも走っています。駅伝で上位に入ることも目標の一つです。頑張ります!

⑤ 友達 8386 田中 傑 君 8387 鈴木 晴秋君 8389 佐々木 颯斗君 友人がこの月例川崎マラソンで走っていたので、私も走ってみたいと思い、同じ陸上部のメンバーと参加しました。学校は東京の小山台高校です。1500mのベストは4分12秒ですが目標は3分台です。毎日走っていますが、学校での練習の他に、等々力競技場のメイン・サブトラックでも走っています。駅伝で上位に入ることも目標の一つです。頑張ります!

⑥ 10km男子1位 4570 尾崎 涼君 今日前回(2位)より1分近く縮めて34分58秒で走ることが出来ました。横浜市金沢区の中学校の陸上部に所属しています。去年は駅伝関東大会に出場し、4位でした。将来全国大会にも参加できればいいですね。現在中学校3年生で、進路先は横浜高校に決まっています。高校での目標は1年生で駅伝のメンバーに入ることです。

⑦ 6956 田中 辰宜君 4405 山本 泰史君 田中さん談・住まいは大田区です。来週別大マラソンを走るので、今日はその調整で参加しました。よいコンディションで気分よく走ることが出来、いい練習になりました。タイムもセカンドベストでした。普段の月間走行距離は250〜300キロくらいですが、質の良い練習を心がけています。別大頑張ってください。目標は2時間55分切りです。

⑧ チーム紹介「おとめクラブ」 1538 細谷 弘美さん 4741 佐野 純哉さん 4740 小松 英彦さん 4609 塚野 光男さん 6888 菅 永次郎さん 今日には5名で参加しました。住まいは横浜市と川崎市です。月例川崎マラソンがメインの練習ですが、伊東や沖縄など、旅行を兼ねて地方でもよく走っています。どこで走っても仲間と一緒に走るのは楽しいですね。これからも健康に気をつけて走り続けていきたいと思っています。(了)

① バイコードは胸、NOIC前 左下へ吊り下げて下さい。 バイコードNOICは自己管理です。紛失での バイコード再発行 5000円 NOIC再発行の場合は、 3000円かかります ② 連続賞は49・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があります。 15回はNO 剛込みシャツ。 50回・100回では、賞品をトロフィー また額入り本人写真の選択可。 また百回・二百回連続賞は月例マラソンの選択制(ごちんごも事 前申し出制)の選択制(ごちんごも事 前申し出制)の選択制は三百回までで、連続三百回達成者は月例名譽会員となります。 ③ 棄権届「郵便振替」 名義:新日本スポーツ連盟RC 番号:0026014133100 (遅いと記録に載らない場合があります)

第479回月例参加者動向

2016.1.31 晴れ C 0.0 m/s 6.2℃ 75% WBGT -

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k(A・B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 ( ~1月 1634 ) 実数 1230 ( 昨年同月は 1406 )

編集後記 2015年ノーベル物理学賞の梶田隆章さんの「ニュートリノの質量」確認。2月に入り米研究チーム(LIGO「ライゴ」)が二つのブラックホールが合体することによって生じる「重力波」の直接検出成功。百年前のアインシュタインの予言が確認された!、素粒子量子力学・宇宙の謎が解明されつつ有ります。5月のクリニックの会場「武蔵丘陵国営森林公園」へ出かけた。途中東松山インター近くの中学校の校舎に「梶田博士ノーベル物理学賞受賞おめでとう」の横断幕が掲げられていた。梶田博士の出身南中学校はどかな田園風景の中に有った。梶田さんは「ノーベル賞はカミオカンデの研究グループへ賜ったもの」と謙虚です。相対性理論が眼で確かめられる時代到来。アインシュタインも苦い経験が有った。「ナハッタン」を逃れ米国へ、そして「マンハッタン」計画をレーズベルトへ進言。戦後その反省に立ち科学の悪用は許さない核と戦争の廃絶を訴えた。(55年ラッセル・アインシュタイン宣言)湯川秀樹も署名しました。今、産軍学の研究に引き込まれかねない。野党は共闘!戦争法廃止法案提出された。