

第467回 月例



発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)
〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

12月は
第4日曜日
HP変更になりました



それ以外の月は
最終日曜日

http://kawasaki.qee.jp/ です

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎市

Table with columns: 連続, 氏名, 達成日, 連続, 氏名, 達成日, 連続, 氏名, 達成日. Lists marathon runners and their completion dates.

2015年
新年あけましておめでとうございます
月例参加のみならず、新年を健やかに迎えられたこと
とお喜び申し上げます。
昨年とは皆様方のご協力のもと、年間参加者は一万一千
百五十名で延べ出場者は一万四千七百三十六名でした。
また今年の2月で丸39年(四六八回)を迎えます。39年
前の第一回は(1976年2月29日)雨の中50名の参加
でスタートしました。月例川崎が皆様のご協力でごま
で大きくなったのもスポーツ連盟の「いつても・どこで
も・誰でもがスポーツを」の標語を正面からとらえ、役
員と皆様とが支えられたからにはほかにありません。新年
を迎え石川理事長は月例川崎マラソンの足跡を振り返り月
例は10周年節目毎に飛躍してきまじと挨拶されました。
例えば、10周年は春分の日の大雪の中祝う会と記念誌発
行、11月より川崎市教育委員会後援、89年には当時の最
速ベライン・デンスシモ選手月例走る。1996年には
古市場を発着とする現多摩川ハーフマラソンコース設置
の方針がだされ97年完成。トイレの水洗面とトイレ設置
備を求めた署名活動。2006年は月例30周年記念祝
賀会08年11月より「子ども1人1駅」開始。地域に根差し子
ども達から大人まで月例を通し「健康・仲間・温かい心
が育まれば」と思っています。今年11月は新日本スポーツ
連盟(全国)創立50周年の年多様な行事の年になること
です。皆様のご健勝を願い役員一同全力で取り組み
ます。すので皆様よろしくお願ひ申し上げます。

月例川崎ホームペ
リアドレス変わ
りました。
上見出し欄参照下さい。
11日の新春マラソンは晴大無風
の中30キロに九百名10キロ三百名
が出席し楽しんだ。
3月8日(日)
(第18回)川崎ハ
ーフマラソン(募集
中)
場所:古市場グランド発着
参加費 3500円
※切り2ノ7(高校生以上)
スタート10時(年代別表彰)



来月の月例は、2月22日です。
3月までは冬時間
子供1K 9:15
3K(A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
3K(B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
5K 10:30
10k 11:00 スタートです。
次月棄権受付は11:00まで。



“PHOTO レター”
第466回月例と
1/11第42回新春マラソン
二つとも晴天のもと、楽しいランニングとなりました。

Table with columns for runner names and their consecutive participation counts (e.g., 9回連続出場賞, 15回連続出場賞, etc.).

第466回月例 スナツツ 写真・インタビュー 中山 浩明

友達

6088 豊田慈門君 5891 戸根航大君 2116 中西莉楓さん 5108 村上へなおと君

親子で参加

2505 石井かれんさん(娘) 7531 石井 眞さん(父) 7477 山田悠太君(子) 7478 山田公則さん(父)



験がありますが、今日は体力づくりも兼ねて参加しました。横浜月例マラソンには20回くらい出場しています。この川崎月例マラソンも走りやすく楽しかったです。弓を射ることに興味があるので高校では弓道部に入る予定です。

仲間

6118 野口明彦さん(2回目) 7558 角田 然さん(初) 野口さん談・横浜市の青葉区から来ました。川崎月例マラソンはネットで見ました。参加費も安く、気軽に参加できるのがよいと思います。フルマラソンは何回か走っていますが、これまでのベストは3時間19分です。(つくばマラソン)目標は3時間の一けた台で走ることです。今年が板橋シティマラソン、かすみがらマラソンに参加する予定です。そこで実現できればと思っています。

千人紹介

8400も学園陸上部 東京都目黒区、東横線・都立大学への近くにある八雲学園の陸上部です。川崎月例マラソンは今回が初めての参加になります。523 田中 美有さんが小学生の時から(現在は高1)月例マラソンに出場しているので、彼女の誘いもあって陸上部の中学1年生・2年生が中心となって来ました。部では、1000m・2000m・800m・走幅跳など、さまざまな種目に取り組んでいます。ふだんは学校のグラウンドを周回して走っていますが、今日の月例マラソンは広々としたコースで、着地の際のクッションもよいので気持ちよく走ることができました。最後のトラックでは、各自スピードアップしてフィニッシュしました。疲れしましたがよい経験になりました。

た。私たちの学校は女子校で、全国大会優勝の空手部をはじめとして、インターハイ出場のパスケット部などが目立っていますが、私たち陸上部も彼女たちに負けじと頑張っています。勉強も大変ですが、(私たちの学校は英語教育に特に力を入れています)文武両道を実践できるように、一致団結してしっかり頑張っていきたいと思っています。

千人紹介

江戸一(えいいち) RC 4058 高橋 秀樹さん 7546 飯野一則さん メンバーは60名前後で、20歳から60代まで年齢層はかなり幅広くなっています。(この間計算したら平均年齢は43歳でした)ふだんは東京江戸川区の小松川公園で練習しています。クラブの定例会は月に2回で、10km走ります。クラブで必ず参加しているのは、千葉マリンマラソンです。また奥武蔵マラソン(距離75km)の起伏の激しいウルトラマラソンは、毎年クラブでエイドを出してランナーの応援をしています。もちろんランナーとしても出場しています。これからも楽しいランニングライフを続けたいと思っています。

10km 1位

6339 新田 龍宏君 6848 青柳 達也君。先月に続き1位の新田君。昨年初めて福岡国際マラソンに出場。2位青柳君談。昨年は仲間と一緒にいる大会に参加しました。北海道マラソン・関マラソン(加賀)百万石ロード、別府大分などです。フルベストは2時間35分です。

4回連続出場賞

- 1月表彰前ページより 7222 金城 新 1586 廣田 弓子 7225 細川 秀人 2145 松原 麗 7231 押田 文夫 2267 福井 涼風 7248 志田 雅弘 2360 竹井 麻緒 7258 伊東 強 2450 藤本三重子 7283 渡辺 達也 2517 安孫子颯貴 7291 内田 康人 2534 榎本 杏菜 2541 高橋 妙子 (敬称略)

第466回月例参加者動向

2014.12.28 晴れ N 0.5m/s 2.9 55% WBGT

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 ( ~12月 14736 ) 実数 1052 ( 昨年同月は14326 )

バーコードは胸、NOIC前左下合り下げて下さい。バーコードNOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行 500円 NOIC再発行の場合は、300円がかかります

連続賞

連続賞は49152535 50 65 80 100 130 150 180 200 250 300回があります。15回はNO 剛込みシャツ 50回・100回は 賞品をトロフィー または額入り本人写真の選択可。 また100回・200回連続賞は月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回までで連続三百回達成者は月例名誉会員となります。

編集後記

結果として11分の差を付けて原監督が率いる青学大が往復 10時間49分27秒の好記録で総合優勝しました。5区山登りの神野君の走りや往路3区間で区間賞を取るほど実力伯仲した中で走り切れたことの素晴らしい。月例役員の中にも当日審判として現場に赴かれた方も居ります。その方々から監督からの生の叱咤激励を聞いて青学大の監督の言葉「ベツブトク」が印象に残ったと語っていました。スपोर्टの世界では勝者・敗者と区別されがちですが(また出場できずに練習に励んでいる選手もいます)如何に指導者が選手の手を引くか、如何に「指導者」たる所以をもちますか、原監督は公費で監督に就任したと聞きます。生え抜きではない自由な発想で選手たちに接し、兄貴的な良関係を手築き選手と共に熾烈な駅伝を制しました。原監督曰く「どこにこんな力があったのか。選手にありがとうと言いたい」と。次は追われる立場。スपोर्ट連盟のもう一つの標語「スポーツは平和とともに」があります。今年には広島・長崎被爆70周年でこの夏東京/27発・広島/長崎千五百発核平和マラソン5年ぶりがあります。今回は7/25福島をスタートし26日の鳥島の反原発と被災地を元気づけようというコースも組まれます。お力をお貸し下さい!

業権届、郵便振替 名義:新日本スポーツ連盟RC 番号:006001433100