

第459回月例



12月は
第4日曜日

それ以外の月は
最終日曜日

http://ygqee.jp/kawasaki/

河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄

編集 「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)
〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

“PHOTO レター” 4月月例



4月27日 月例

気象条件 晴れ 気温19.6 絶好のコンディション

参加者も964名

子どもたちの元気な走りほほえましい。 最下段左は3km B
トップを行く 6274本間史也君(1位) 右は 5km グランド
周回。

“新日本スポーツ連盟(全国連盟) 機関誌「スポーツのひろば」購読を!

全国連盟は3月に開催した定期総会において 総合スポーツ雑誌
「ひろば」の年間購読料を値下げ(4500円 2900円/10冊・
年送料込み3600円/年)とし・・・読み易く親しみ易いを「ひろば」
の普及を訴えることにしました。この機会に是非「スポーツのひろば」
御購読を!! 月例川崎マラソンでもバックナンバーを提供しております。

新日本スポーツ連盟 MAY 2014

スポーツのひろば 普及NEWS

フェイスブック facebook.com/sportsrennei ツイッター twitter.com/sportsrennei
SNSでも 情報を発信しています
ホームページ http://www.njsf.net 2014.5.1 No.1

スポーツ連盟機関誌「スポーツのひろば」の役割

「スポーツのひろば」は、スポーツ連盟の機関誌です。ス
ポーツ連盟の機関誌「スポーツのひろば」は、種目や地域な
どの違いをこえて活動経験を交流し学ぶ総合スポーツ誌で
あり、スポーツ連盟の総合的な運動と組織の前進をささ
げる役割を持っています。同時に、「スポーツのひろば」は、
スポーツの実現、フェアプレイ、スポーツと平和、スポ
ーツ団体の自主性の擁護など、スポーツ連盟の主張と活動を
スポーツ界に発信しスポーツの進歩的な世論の形成にも貢
献するものです。その意味では「スポーツのひろば」はスポ
ーツ連盟そのものです。各連盟の役員や指導員、審判員、
クラブ役員など多くの会員の知恵と力を寄せ合い、つくり
育て、守っていくものです。(第31回総会決議抜粋)

PRICE DOWN!
定価 4500円 → **2900円**
年間購読 **2,900円** (送料込みの場合3,600円)

2014
6月号 現在 (前月号から+37部)
1960部

2500部以上(2015年3月まで)を目標に

第31回定期全国総会(3月15~16日)で、「スポーツのひろば」
の価格改定(2014年4月号より2900円 年間購読料3,600円(送料
込))を実施することを決定しました。改定価格による発行を維
持する最低限の読者数である2500部(2014年3月現在1935部)
を2015年3月までに達成するために全力を尽くしましょう。そ
のために、各連盟組織は自主的な普及目標(現在の部数の30%増
を目安に)をたてて取り組むようお願いいたします。

ダッシュが大事!!!

「スポーツのひろば」6月号の読者数は、前月の13部の増誌に続
いて、37部の増誌となりました。総会以降、北海道、岩手、埼玉、
東京、千葉、愛知、京都、兵庫の8都道府県で増加しています。そ
れぞれの連盟組織では、総会や理事会で自主的に目標を持つこと
とともに、2900円への値下げの条件を生かしたクラブ・チーム購読
による普及、役員や指導員がクラブで率直に訴えて増やすなど、
具体的な普及活動が始まっています。ダッシュが大事です。全国各
地で、各種目で、クラブで、「スポーツのひろば」の役割を伝え、
購読を訴えましょう。その際、見本誌を見せて訴えましょう。
都道府県連盟と全国種目組織は、よく討論して目標を立て持続
的な取り組みにしましょう。また、皆さんの訴えと普及の具体的
な経験や提案をお寄せください。(全国連盟理事長 和食昭夫)



無料宣伝を活用してください

「スポーツのひろば」の知名度アップの
ため、宣伝誌(バックナンバー)の積極
な活用にご協力ください。加盟県でも「ス
ポーツのひろば」の存在を知らない人が多
いです。近くの人に購読を勧め、各大会
で配布する、キャプション会議で宣伝する
など、自由にしてください。

※100部程度ならすぐ送付できます。

来月の月例は、6月29日 です。
子供1K 8:15
3K(A) 8:30 (ZOOに主に男子仕分け以下)
3K(B) 9:00 (ZOOに仕分け男子4000以上)
5K 9:30
10K 10:00
スタートです。
次月棄権受付は10:30:まで。

6 2 5	5 5 4	1	4 4 4 3 3	3 3	1 5 0	5 月 月 例 表 彰
6 2 2	2 2 1 9	2 3	3 4 2 1 8 3	6 6	5 0 回 連 続 出 場 賞	6 3 7 1
3 2 2	8 7 6	7 9	5 1 9 0 7	6 4	4 回 連 続 出 場 賞	4 5 3
0 5 3	4 7 1 9	6 1	8 9 4 7 0	8 0	3 回 連 続 出 場 賞	6 4 5 3
6 6 6	5 5 4	2 5 回 連 続 出 場 賞	高 渡 鶴 渡 船 佐 洪	加 藤 重 之	3 回 連 続 優 勝 賞	田 中 健 治 郎
6 2 0	9 9 6	1 5 回 連 続 出 場 賞	阪 谷 荒 井 康 裕	菅 原 勇 司	2 回 連 続 出 場 賞	松 井 克 行
6 8 6	2 6 9	9 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	秋 月 菅 原 孝 太	1 回 連 続 出 場 賞	夏 目 幸 生
0 5 3	8 1 8	3 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	菅 原 勇 司	2 回 連 続 出 場 賞	小 佐 藤 賢 一
6 0 5	3 8 1	4 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	菅 原 勇 司	3 回 連 続 出 場 賞	西 川 明 秀
6 0 5	3 8 1	5 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	菅 原 勇 司	4 回 連 続 出 場 賞	西 川 明 秀
6 0 5	3 8 1	6 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	菅 原 勇 司	5 回 連 続 出 場 賞	西 川 明 秀
6 0 5	3 8 1	7 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	菅 原 勇 司	6 回 連 続 出 場 賞	西 川 明 秀
6 0 5	3 8 1	8 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	菅 原 勇 司	7 回 連 続 出 場 賞	西 川 明 秀
6 0 5	3 8 1	9 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	菅 原 勇 司	8 回 連 続 出 場 賞	西 川 明 秀
6 0 5	3 8 1	10 回 連 続 出 場 賞	今 津 網 島 佐 藤 平 良 山 田 石 井 慶 太	菅 原 勇 司	9 回 連 続 出 場 賞	西 川 明 秀

第458回月例スナツ 写真・インタビュー 中山 浩明

なかま1 (小学生で月例常連・20/30回以上参加) 6384 四之宮瑠音君(年長) 5707 同・礼音君・4458 鶴谷勇慧君・4707 高野莉世君 (瑞音君を除けばは小学2年生)



みなな大田区矢口の丸子幼稚園で知り合いになりました。小学校は別々になった子もいますが、みんな走るのが好きで、月例マラソンで会うことにより友達が増えつつあります。同じ小学校の中でもこのマラソンに参加する子もいて、友達の間でどんどん広がっています。高野莉世君は最近急激に走る力がアップしました。タイムもどんどん縮まっています。鶴谷勇慧君は走ることが大好きで、4月初めのバラカップ1.5kmにも参加しました。満足のいく走りのできたのでよかったです。(鶴谷勇慧君のお父さん談)とにわくわくしているのが好きなので、健康面に気をつけながら、よい結果が出ることを期待しています。「先日、好き嫌いをなくすと速く走れるようになるよ!」とアドバイスしたら、何でも食べるようになりました。「なかま2 みんな、下丸子から参加しています。4538 高坂 新君(年長) 5959 氏家隼人君・3802 早田 凪君 4268 菊地幹太君他(他は3年生中心のメンバーです)ひと言談「知っている人がいっぱい走っていた」「みんなといっしょに走って楽しかった」「あつくてつかれた」「もっと走れる」「わたしは5kmを走ってみたい」「わたしはもう少し大きくなったら10kmを走ってみたい」

ライバル小学生女子3*。1位1554中尾千夏さん(小学5年生)2位1322初木唯祈さん(小学6年生)中山さんは町田市の金森から参加しています。学校でも走っていますが、本格的に練習するときは、稲城市の陸上競技場のトラックでスピード練習をしています。400mを5本のインターバルを取り入れています。今度町田で、「こどもマラソン3km」があるので、それに参加する予定です。出場するには優勝をめざします! 初木さん すまいは中原区の宮内です。今日も中尾さんは最初から速かったです。なんと追いつこうとがんばりましたがもうひと息でした。でもライバルがいるということは自分への励みになります。(1322初木唯祈さんは、これまで小学生女子3*の部12回連続1位という記録があります) 6463八木原凜和ちゃん(5歳) 2349八木原想太君(小2) 凜和ちゃん(3回目)、想太君は7回目の参加です。幸区の東小倉から来ました。お二人は、友達の間でこの川崎月例マラソンで走るようになりましたが、今日は暑くてタイムはあまりよくありませんでしたが、みんなといっしょに走ることができて楽しかったです。今日、想太君は、3*。Aで17分台の自己新記録を出しました。次回もがんばるそうです。 3kmB1位 6274本間史也君 鶴見区の潮田中学校の3年生です。今朝早く、鶴見から自転車で約40分かけてやってきました。午前10時から野球部の練習があるのでこれからすぐに帰ります。今は野球部に入っていますが、走ることが好きなので高校では陸上部に入りたいと思っています。普段は鶴見川沿いのコースを走って練習しています。1500mのベストは4分04秒。 3000mは9分52秒。

(お詫び訂正) 25日現地発行の「河原版」5月号1面「5月月例表彰」欄で掲載間違いがありました。 25日連続出場賞の5957荒井康裕さんは15回連続賞へ、慶太さんは9回連続出場賞です。本HP掲載の「河原版5月号」は正しく訂正されています。

第458回月例参加者動向

2014.4.27 晴 E0m/s 19.6 55% WBGT - °

Table with columns: 種目 (男子, 女子, 合計) and rows: 10k, 5k, 3k(A・B) (幼少, 中学, 大人), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (~ 4月 4345) 実数 964 (昨年同月は 4325)

各地大会等(神奈川県ランニングセンター行事関連) 6月28日 第29回湘南陸上競技大会 会場... 県立体育センター陸上競技場 1種目 10000円2種目15000円 リレー20000円/チーム (高校生以下1種目8000円2種目10000円) 2014年神奈川反核平和マラソン 期日: 7月12日(土) ~ 13日(日) 12日 相模原・大和 川崎・横浜 横須賀コース 13日 横浜・藤沢・箱根 他 参加費10000円/日

6967島田健作さん 10*。1位 向河原に住んでいます。今日は友人から紹介されて初めて参加しました。社会人4年目でランニングクラブは「ハートブレイク」に所属しています。クラブで走ることありますが、ふだんは多摩川沿いで練習しています。大会は年に10回くらい参加しています。2月の別大マラソンは思ったような走りが出来ませんでした。(2時間58分)フルのベストが2時間41分なのでなんとか2時間40分は切りたいと思っています。 仙台ハーフにも参加しますが、こちらは1時間13分切りが目標です。(了)

お友達 6552秋元 一徳さん 6553小西 雄介さん 麻生区からやってきました。今日で2回目のさんかです。わたしたちはスポーツジムの仲間、他のメンバーと一緒に駅伝によく参加します。先日はハイサイド駅伝にみんなと出場しました。ふだん競走する機会がないので駅伝は盛り上がりすぎて楽しいですね。今日の月例マラソンも楽しかったです。来月も来られたら来ます。ちびっ子に負けないようにしなければ...

「憲法が政府(権力)を縛る」「憲法が政府(権力)を縛る」を取り払い「戦争の出来る国」を...

港町駅から鈴木町までの線路際周辺は開発整備に余念がない。港町駅は美空ひばりの「港町十三番地」の生まれの駅で昔ロンドンピアがあった。鈴木町は「味の素」の敷地に割り込んだような駅だがこの駅通るたび思い出されるのは今年2月に亡くなった詩人 さいとう ちかお(本名石田道雄さん) 童謡「いちねんせいになつたら」などの詩を世に送り出しお方で戦後間もないころ「味の素」へ勤められたことが。川崎北部に住まれ川崎にもゆかりが深く「そうさん そうさん おはながながいのね そうよ 母さんもながいのよ」「一年生になつたらもだちひやくにんできるかな...」など童心のたくいまれる詩人まどみちおさんが104歳の生涯をこられた。いま私たちがこのころに必要なものは重みではないでしょうか。首相の憲法9条を壊し「集団的自衛権行使の容認」検討指示。「集団的自衛権」に基づく米との自衛隊の海外での武力行使が抑止力になるとは、詭弁中の詭弁。平和の立場を貫き世界に堂々とも申す政府で在るべきだが、「主権在民の核心」立憲主義に基づく「憲法が政府(権力)を縛る」を取り払い「戦争の出来る国」を...

「一年分」の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回までで、連続三百回達成者は月例会員となりす。 棄権届「郵便振替」 名義: 新日本スポーツ連盟 R C 番号: 002643000 正しい記録に載らない場合があります) 編集後記 久しぶりに京急大 師線に乗った。

300回あります。 15回はNO 副込みシャツ。 50回・100回は 賞品をトロフィー または額入り本人写真の選択可。 また百回・二百回連続賞は、月例会員。 順に(6ヶ月分) (一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回までで、連続三百回達成者は月例会員となりす。 連続賞は4915 2535 50 60 80 100 130 150 180 200 250 350