

第458回月例



12月は
第4日曜日

それ以外の月は
最終日曜日

http://ygqee.jp/kawasaki/

河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎市

発行責任者 佐藤 静雄

編集 集「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)
〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F -1

新日本スポーツ連盟川崎市連盟
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
郵便振替での棄権届は 下記へ
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

4月PHOTOレター
3月月例は雨開催! お子さんたちのカラフルな雨具が会場に咲きました。(幸い大ぶりとはならず皆さん元気に走りました)周りはゆきやなぎが満開です。

下写真右は
4月6日開催の2014よこはまビビチッタ12K出発
(おそろいのTシャツを着て走りました)

下左は 同月13日に開催された「横浜ロードレース大会」スタート。

「PHOTOレター」 3月月例は雨カラフルな雨具が会場に咲きました!



「子ども1km」のスタートについて
スタート時、小さなお子様や親御様が一緒にスタートされる場合は十分ご注意ください。ご協力をなお実行委員会では子ども1kmのスタート方法を検討しています。スタート方法を試行することがあります。当日の案内に従って頂きますようお願い致します。

月例川崎マラソンボランティア役員
募集中

お手伝い頂ける方は本部までお願いします。
月例当日 忘れ物が届けられております。
遺失物等の保管期限はおおよそ3ヶ月を目安にしております。月例当日本部前に陳列してありますので早めに取りに来て下さい。

来月の月例は、5月25日 です。

子供1K 8:15
3K(A) 8:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
3K(B) 9:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
5K 9:30
10K 10:00 **スタートです。**
次月棄権受付は10:30:まで。

4月から10月までは夏時間で開催です

4月月例表彰

130回連続出場賞

中村 幸右

渡辺 春行

阿藤 博

下山 孝雄

原功二郎

加藤 翼

麦倉 均

35回連続出場賞

枚岡 允宏

25回連続出場賞

鏑谷 賢三

塚本 展行

岸 義美

大澤 浩二

相田 航陸

佐藤 眞生

西川 静香

三留 賢太郎

15回連続出場賞

小林 彰夫

加藤 健太

武内 和之

入山 大輝

齋藤 悠樹

板谷 遥登

板谷 直文

飯森 宏一

神山 寛喜

石村 ひなた

長谷川 杏奈

馬場 千夏

下倉 実空

飯塚 恵美

堤 詠一

洪谷 毅

中田 善康

小沢 孟士

四之宮 瑠音

大野 信介

前田 碧斗

前田 卓也

長谷川 充彦

松永 敏郎

水見 誠

清水 純

黒主 さやか

小沢 萌

大野 礼華

宮内 勇歩

佐藤 朋久

北林 晃成

脇坂 季勝

うらべ なおと

齋藤 一公

高橋 賢太郎

4回連続出場賞

矢部 義孝

高尾 敏幸

宮内 勇歩

佐藤 朋久

北林 晃成

脇坂 季勝

うらべ なおと

齋藤 一公

高橋 賢太郎

三木 誠

殿垣 圭史

石井 暁

鈴木 敦彦

小宮 茂義

高取 孝吉

6回連続出場賞

杉本 悠太

石黒 直樹

6回連続出場賞

石黒 誉久

6回連続出場賞

北口 みどり

16回連続出場賞

うらべ さと

2回連続優勝賞

坂本 直美

3回連続優勝賞

滝本 美由紀

1回連続優勝賞

中尾 夕菜 (敬称略)

第475回月例スナツ

写真・インタビュー 中山 浩明

2313 田代末来ちゃん
2才です。月例マラソンは4回目です。走ることが大好きです。お母さん談「今日は雨が降っていたのでやめようかと思いましたが、雨でもパパと走るといっただけで連れてきました。(こ主人は陸上部出身です) 将来は、ランニングだけでなく、出来るだけいろいろなスポーツを体験してもらいたいと思っています。」

2282 西島真優君(8才) 2236 西島菜緒さん(4才) 2345 安西美月さん(4才) 6839 風呂光克音君(4才)
皆さん、大田区の池上周辺からの参加です。走るきっかけは、幼稚園で行われたマラソン大会で走ってとても面白かったので、月例マラソンにも出るようになりました。今回で75回目になります。2282君..いつも週に1、2回はサッカーをしています。走るのも好きです。今日は、時々強い雨が降りましたが、それほど苦にはなりません。雨の中で走るのも楽しかったです。目標は連続出場でトロフィーをもらうことです。これからもがんばります。

3KB 1位 6885原 孝太郎君
川崎月例マラソンは初参加です。相模原市からやって来ました。今年3月地元の中学校を卒業しました。中学生の時は陸上部に所属し3000Mを中心に練習していましたが、ベストは10分17秒でした。3年生になって陸上部を引退したあとと練習を続け、最近にな

9分台が出るようになりました。今日も10分を切ったと思います。高校でも(4月からは上溝高校)陸上部に入り、5000Mを走ってみたい。目標は、1年生で16分30秒を切り、卒業するまでは15分を切りたいと思っています。そのためには、しっかり練習することが必要なので、今は、自主練習で坂道を多く含んだ10KMのコースで練習しています。インターバルも積極的に取り入れています。次回参加するときにはもっとタイムを縮めま



6455 志田 優君
4月からは小学3年生になります。平間から参加しました。今日で7回連続出場です。今日は1KMに間に合わなかったため3KM1本で走りました。マイペースで走りましたが思ったより調子がよく前回よりも速く走ることが出来ました。良い結果がでたので満足しています。次回また頑張ります。

「星の子S(スペシャル)チーム」
375 疋田順子 2195 大庭直美 554 山崎茂子 175 西澤めぐみ 1081 山際 緑 2022 山本のり子
の各氏

横浜都築区のママさんチームです。何がスペシャルなのかは皆さんの想像におまかせします。指導者の星野さん(箱根駅伝5区経験者・星野光汰君のお母さん)の指導の下、みんな頑張っています。走る前に、それぞれひとりひとりに目標タイムを設定します。出来るだけその目標に近づけるように努力します。おかげで以前よりもみんなタイムが縮まってきています。この間の川崎国際ハーフマラソンには皆で参加しましたが、2時間2分や2時



第457回月例参加者動向

2014.3.30 雨のち曇 C 0m/s 15.9 84% WBGT

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (~3月 2959) 実数 547 (昨年同月は 3038)



間切りのランナーもでてよい結果を残すことが出来ました。少しでも速く走れるようこれからも頑張っていきます。
319談 先週、板橋シティーフルマラソンに初参加で走りましたが、なんと年代別で1位になってしまいました。自分でびっくりしましたがとても嬉しかったです。前半は追い風だったので、自分たちのスピードで走れたのがよかったのかもしれない。後半は逆に向かい風になりましたが、多摩川クラブの大勢のメンバーの応援があり、なんとか最後まで粘って走りきれました。皆さん、ありがとうございました！
5894 藤澤 広明さん 5K・10K 1位
今日は雨と風で苦労しました。特に10KMの時は強烈な向かい風だったので、思ったように体を前に進ませることが出来ませんでした。3月の三浦国際ハーフマラソンは自分としては満足した結果を出せなかったのが残念です。しかし、先週のリバーサイド駅伝では壮年の部で準優勝できたのでうれしかったですね。毎年参加している富士登山マラソンは、申し込み競走に負け、今年も参加できなくなりました。その分、富士登山駅伝で頑張るつもりです。
訂正..3月、河原版スナツ「」の4580松原 昂君 4960山田元君は小学生のところ中学生と表記してしまいました。お詫びし訂正いたします。(HPは訂正済み)

パートドは胸、NOIC前左下吊り下げて下さい
PARTD・NOICは自己管理です。紛失の際は、紛失のNOIC再発行の場合は、300円がかかります
連続賞 は4915 2535
50 65 80 100 130 150 180 200 250 350
300回あります。
15回はNOIC 副込みシャツ。
50回・100回では、賞品をトロフィー
又は額入り本人写真の選択可。
また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回までで、連続三百回達成者は月例名誉会員となります。
棄権届「郵便振替」
名義..新日本スポーツ連盟RC
番号..0026437000
正しい記録に載らない場合があります)
編集後記
い修学旅行の高校生他を乗せた海難事故。家族の悲痛な声が聞かえてくる。韓国船セウォル号が済州島へ向かう途中の珍島沖での沈没事故。将来を夢見る若人の夢は砕かれ、本人や家族はこの想いを誰にぶつけばよいのか。
そんな中23日国賓としてオバマ大統領がやってきた。日米同盟の強化を確認しTPPの進展を促すことが認められている。
このところ安倍内閣の強引さがかきこもっている。「集团的自衛権容認へ向けた地ならし」(安倍内閣の強硬姿勢で世論は解釈改憲・明文改憲反対6割にも)。「原発再稼働恒久化のエネルギー基本計画策定」。「教育委員会の委員長と教育長の一本化による首長任命での(政治)介入に道を開こうとする」。「労働時間40時間制を撤廃し「成果主義」で残業代も払わなくてもOK」..これは政府の経済財政諮問会議と産業競争力会議の合同会議で打ちだされた財界ベース..(メーデーに代表されるこれまでの労働基本権制限)等々。これらはまさに「戦後レジームからの脱却」と同じ。
神の宿る国・御国のために命をささげた英霊たちへの思慕。招魂式を通じて表そうとする古色蒼然たる色であり、戦後の原点を顧みないことだ。