

第457回月例

# 河原版

発行責任者 佐藤 静雄  
 編集 集「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)  
 〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F -1  
 新日本スポーツ連盟川崎市連盟  
 (連絡先) Eメール: kawasaki@yg.que.jp  
 月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ  
 郵便振替での棄権届は 下記へ  
 名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

12月は第4日曜日



それ以外の月は最終日曜日

http://ygque.jp/kawasaki/

主催 月例川崎マラソン実行委員会  
後援 川崎市

## “PHOTO LETTER” 3・9川崎ハーフマラソン大会と2月月例



3・9川崎ハーフマラソン大会



2月 子ども1Kスタート



2月 3Kスタート

【上写真】今年で17回目となる川崎ハーフマラソン大会は3月9日に開催されました。3年前は震災直後で「被災地に思いを寄せる大会」にしようと開催しました。あの震災から3年、ランナーや関係者が被災地に思いをはせ、東日本大震災のメモリアルな大会を目指しています。今年は絶好のマラソン日和でした。エントリーは1269名(男子1122名、女子147名)出席率85%。完走は1009名(95%)でした。月例参加者の方々も参加されていました。  
 【下写真2点】  
 2月456回 月例子ども1K m及び3K mスタート風景

「子ども1K m」のスタートについて  
 スタート時、小さなお子様や親御様が一緒にスタートされる場合は十分ご注意ください。ご協力を  
 なお実行委員会では子ども1K mのスタート方法を検討しています。スタート方法を試行することがあります。当日の案内に従って頂きますようお願い致します。  
 月例川崎マラソンボランティア役員  
 募集中  
 お手伝い頂ける方は本部までお願いします。  
 月例当日 忘れ物が届けられております。遺失物等の保管期限はおおよそ3ヶ月を目安にしております。月例当日本部前に陳列していただきますので早めに取りに来て下さい。

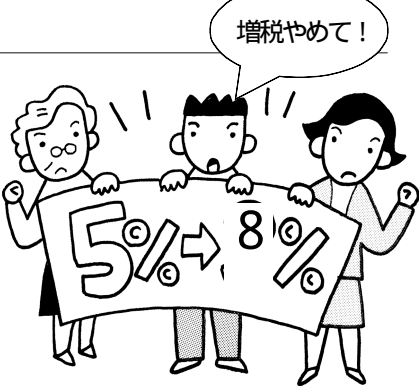
神奈川ランニングセンター行事  
 4月6日(日) よこはま  
 2014年 よこはま  
 V I V I C I T T A (第5回)  
 種目1K m・12K m  
 よこはま月例コースにて  
 4月29日(祝)  
 第26回横浜駅伝  
 600超チームにて  
 綱島鶴見川河川敷樽町公園  
 スタート&中継ゴール

4月から夏時間(下記時間)で開催  
 子供1K 8:15  
 3K(A) 8:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)  
 3K(B) 9:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)  
 5K 9:30  
 10k 10:00 スタートです。  
 次月棄権受付は10:30:まで。

来月の月例は、4月27日です。  
 4月から11月は夏時間(1時間早くなり)で開催

### 3月月例表彰

1000回連続出場賞	1948 安孫子優貴	66275 木村道博	5067 齋藤敦
800回連続出場賞	2197 中村岳征	66126 森田遥大	66114 神野航太郎
650回連続出場賞	2390 小島裕	66118 川瀬涼真	66109 安野陽之助
500回連続出場賞	571 鈴木つや子	66108 安野凜之助	66220 四辻陸翔
350回連続出場賞	2805 松永敦	66225 五十嵐恵	66395 梅原竜朗
250回連続出場賞	3547 平井健太郎	66439 増井博明	66525 杉井剛
150回連続出場賞	4237 大坪雅之	66453 磯田智広	66652 小畑彰吾
90回連続出場賞	982 太田悦代	66742 岡田圭	66744 山田絵理
50回連続出場賞	5069 斎藤敏彦	66747 岡田圭	66747 山田絵理
45回連続出場賞	4538 高阪新	66747 岡田圭	66747 山田絵理
30回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
20回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
15回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
10回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
9回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
8回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
7回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
6回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
5回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
4回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
3回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
2回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理
1回連続出場賞	5843 銅住清一	66747 岡田圭	66747 山田絵理



12回連続優勝賞  
 3k 小男  
 (13年8月、14年2月)  
 平井健太郎  
 (敬称略)

第456回月例スナツ

写真・インタビュ 中山 浩明

6079 勘田大貴くん(小1) 6080 勘田大雅くん(小2) 6455 志田 優くん(小2)

今年で57歳になりました。川崎月例マラソンは18回目の参加です。大会に出るのが大好きです。1年に30〜40回程度は参加します。でも大きな大会はほとんど参加したことはありません。私は地方のマイナーな大会が好きなのです。先日は茨城の古河(こが)で開かれた大会に参加しました。アウトホームな雰囲気でも良かったですよ。海外のマラソンにも出たことはあります。少し前に香港のフルマラソンも来ます。

912 武者俊子さん

今年で57歳になりました。川崎月例マラソンは18回目の参加です。大会に出るのが大好きです。1年に30〜40回程度は参加します。でも大きな大会はほとんど参加したことはありません。私は地方のマイナーな大会が好きなのです。先日は茨城の古河(こが)で開かれた大会に参加しました。アウトホームな雰囲気でも良かったですよ。海外のマラソンにも出たことはあります。少し前に香港のフルマラソンも来ます。



ソンを走りました。タイムは4時間35分でした。フルの自己ベストは3時間50分ですが、今は4時間以上はかかってしまいます。もうあまり無理はしないで楽しく走ればと思っています。

2313 田代末来ちゃん(3回目) 2314 田代定子さん(3回目) 2183 田代由紀子さん(5回目)

鶴見と川崎から来ました。今日はとても寒かったです。睡眠不足もあつたのでちよつと辛かったです。みな健康のために走り始めました。大勢の皆さんと一緒に走っていると、自分もがんばらなければ、と思い、多少苦しくても最後まで走ろうという気持ちになります。またよろしくお願ひします。

5951 山本航平くん 5952 大場清之介くん 5953 殿垣圭史くん

横浜都築区の中川中陸上部の2年生です。学校では800mと3000mをやっています。学年末テストが終わったばかりで、また怪我で故障していたこともあって、今日は万全の状態ではありませんでしたが、なんと3kmで自己ベストを出してしまいました。張り切りすぎなかつたのがよかったのかもしれない。今度、横浜金沢区の海の公園で駅伝大会がありますので、そこで好成绩を残せるようにしっかりと練習します。

4580 松原 昂くん(小2) 4960 山田元喜くん(小3)

横浜の東白楽と川崎の宮前区から来ました。「がんばりすぎてつかれた」「さむくていつもよりおそかった」

6855 沖崎憲二さん 2375 宗徳実歌子さん 3935 砂辺 強さん 6854 池ヶ谷典秀さん 6856 竹本 健さん

チーム名「FDCはチャレンジ!!」横浜と川崎から参加しました。全員が「仙台国際ハーフマラソン」に出場するので、その練習として参加しました。

みんなが揃って練習する機会がないので、この月例マラソンでお互いがんばろうという気持ちをもつて走りました。全員2時間20分は絶対に切ります!

1269 梨本侑季さん 5km女子1位

川崎月例マラソンは10回目の参加です。横浜の都築区から来ました。5kmのタイムは17分台です。今年の4月から東洋大学への進学が決まっています。陸上部に入る予定ですが、将来はフルマラソンを走ることが目標です。

4741 佐野純哉さん 1538 細谷弘美さん

4740 小松英彦さん 4609 塚野光男さん

全員25回連続出場ゲット。住まいは川崎です。佐野さんは今日、25回連続出場を達成していますが、他のメンバーもすでに25回連続出場を達成しています。ふだんは多摩川が練習コースです。

今度、熱海で開催される「オレンジビーチマラソン」に全員で参加します。10kmコースですが、50分を切りたいと思っています。(了)

第456回月例参加者動向

2014.2.23 曇り N C 2m/s 5.4 40% WBGT -

種目	男子	女子	合計
10k	243	31	274
5k	246	40	286
3k(A・B)	幼少	12	50
	中学	1	17
	大人	47	316
	計	60	383
子ども1k	102	75	177
延べ出場者	914	206	1120
初参加者	52	10	62
棄権	99	25	124
延べ参加者	1013	231	1244

年間累計出場者 ( ~ 2月 2383 )

実数 841 ( 昨年同月は 2245 )

バーコードは胸、NOIC前左下合吊り下げて下さい。バーコード・NOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行は500円、NOIC再発行の場合は300円かかります。

連続賞金は49152535506580100130150180200250300回があります。15回はNO 刷込みシャツ。50回・100回は 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで、連続三百回達成者は月例名誉会員となります。

棄権届「郵便振替」名義：新日本スポーツ連盟RC番号：0006433100 違いと記録に載らない場合があります。

編集後記 4月からの消費税：8%への増税。その前に駆け込み購入と考え折り込み広告を注視された方も多いことでしょう。1988年竹下内閣が消費税3%を導入し1997年に5%となった。消費税1%UPで2.5兆円の増収増と言われ今回3%で約8兆円の大増収です。先の春闘では大企業中心に2000円のペアとすることでしたがペアでも焼け石に水。ましてその恩恵に預からない年金生活者や中小企業の方々、原発災害や被災地で避難を余儀なくされている方々は社会保障の改善での負担増で生活直撃となります。97年の5%UP時と比べても庶民の年収は85%(マイナスイ70万円)非正規雇用1.6倍かたや大企業の内部留保約2倍の272兆円 法人税率は37%から25%へ優遇。4月以降GDP(国民総生産)の6割を占める個人消費が冷え込み景気が悪化は必須。経済の源泉は中国故事の「経世済民」による民の安定なくしてあり得ない。「やっぱり消費税増税は中止すべき」の声を上げ続けなければならぬだろう。またスポーツや世界に眼を転ずれば「浦和レッズ」サポーターの差別横断幕やソチ・パラリンピック中のロシアのウクライナ・クリミアへの侵攻など許されざることが生起している。差別なしの平和の原点を思い起こそうではないか。