

第465回月例スナツツ 写真・インタビュー 中山 浩明

家族で参加 7404 田村寛之さん 2586 綱子さん 2587 寧音さん(小1) 7403 総助君(5歳) 小学2年生と年中です。1キロを走りました。一番上の兄は今3キロを走っています。同級生の友達から誘ってもらい、川崎月例マラソンに初めて参加しました。家族で1つの目標に向かって何かが成し遂げようと思っていたところ、この川崎月例マラソンでその目標が達成できました。ふだんは剣道やウォーキングなどをしていますが、全員、一生懸命走ると言うことに大きな意義があると思いましたが、これからも頑張って走っていきます。

なかま 4620 加藤康太君(小3) 4728 同健太君(小4) 1836 同菜々子ちゃん(5歳) 2141 美坂菜袖さん(小4) 6395 同珀君(5歳)と5967 加藤敏洋さん

5歳から10歳の子供たちと+パパで新川崎からやってきました。みんなといっしょに楽しく走ることができてよかったです。パパ談…ふだんは鶴見川を走っています。1回に8キロ位走ります。レースはトリアスロンを中心に参加していますので、川崎月例マラソンはいい練習になります。4620談…今日はベストタイムができました。つかれました。弟に負けないようにがんばって走りたい。練習してその望みを叶えたいですね。 3キロA1位 7210 五ノ井 浩君 中原区から来ています。川崎月例マラソンは3回目の参加で



す。今日は思ったよりも調子が悪く、後半スピードが出ませんでした。今日が、うれしいことに3キロで初めて1位になることができました。(今までは3位が最高成績です) 会社が東京タワーの近くにあるので、いつも会社の周りを走り、帰りだけ芝公園から通勤ラン(帰宅ラン)をしています。月1回はレースに出るようになっています。先日は伊勢崎ハーフマラソンに参加しました。フルマラソンはまだ走ったことがないのですが2月にいわきサンシャインマラソンに出場予定です。初フルでサブスリーをねらっています。

7209 大村 維吹君(中1) 「星の子ランナース」のメンバーです。横浜市都筑区の中川の陸上部に入っています。3年生が引退して今は、2年生5人と1年生7人で活動しています。先輩方はこの川崎月例マラソンには何度も参加していますが、僕は先月初めて参加し、今日で2回目です。父と一緒にきました。今の目標は1500mで5分を切ることです。(今までのベストは5分9秒)また駅伝のメンバーにも是非選ばれたいと思っています。しっかり練習してその望みを叶えたいですね

チーム紹介

Team Can

横浜を中心に30人ほどのメンバーで活動しています。今日は7人で来ました。横浜月例や湘南月例にもよく参加します。走歴はまちまちで走り始めてから1年の人もいれば、20年以上のベテランもいます。年齢層も20代から60代まで幅広いですね。みんな月例マラソン

チーム紹介

Team Can

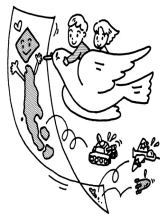
高1トリオ 7500 銭谷貴之君 5353 棟方 駿君 7499 片岸勇人君 神奈川県M高校の1年生です。住まいは戸塚区・港南区です。今日は10キロを初めて走りましたが、自分のペースでも走りやすかったです。ふだんは、仲間と週3回、学校のまわりを走っていますが、自宅近辺を走ることもあります。1か月で100キロは走っていると思います。また来ます。

第465回月例参加者動向

2014.11.30 晴れ.C 0m/s 13.4 90% WBG7 -

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (~11月 13351) 実数 1159 (昨年同月は 13014)



で会うのが楽しみになっています。いろいろな駅伝大会や湘南国際マラソンには毎年参加しています。来年の横浜マラソンは10名が出場します。これからもみんなで楽しく走っていきたくと思っています。

5キロ 1位・2位 6339 新田龍宏君 6418 虹川 岳君 フィニッシュした後、二人で少し話をしていたら、8年前の神奈川県高校駅伝大会で、東海大相模高校と荏田高校の選手として一緒に走ってたことがわかってびっくりしました。(東海大相模はその後関東大会に進出)二人とも今は社会人で26歳です。

新田君談…川崎月例マラソンのダートコースは少し負荷がかかるのでいい練習になっています。同じ距離をトラックで走るのと確実に10秒は縮まります。フルのベストは2時間33分です。福岡国際に出場しますが、ベストに近い走りを目指しています。虹川君談…5000mは14分台で走ります。レースは抽選でもれることもしばしばですが、年に20回程度出場しています。このコースは体重移動を確認しながら走ることができるのでいいですね。

4回連続出場賞

- 谷口 航輝 7158
工藤 康弘 7160
中本 凌志 7165
河島 慎 7166
内藤 慎太 7173
真田 祐樹 7202
磯辺津真 1279
羽尻 真美 1601
三好 春花 2105
坂口美奈子 2184
三橋 艶子 2261
出口 由衣 2439
大橋実希子 2454
柴田 美油 2499
坂田 愛実 2500
佐藤 絵里 2501
松田 花乃 2502
中本瑚々乃 2508 (敬称略)

編集後記

今年の月例川崎は雨に会ったのは3月のみで上々でした。皆様のご協力によりまして安全で楽しい月例が開催されました。消費増税で暮らしも切り詰めるなど、株が上がって景気が良くなった、と言った充足感の実感出来ない毎日。株の上昇の背景には政府の「年金積立金」が原資となっているという。株値を吊り上げかつハイリターンを期待しているであろうという。間違ったハイリターンで08年のリーマンショック並みの危機が来たら30兆円もの損失で国民の年金に穴が開くこと試算が公表された。先の選挙ではアベノミクスが万能のかの様に、「この道しかない」と宣伝した安倍政権、師走の「総選挙」で過去最低の投票率(52.66%)と小選挙区制のメリットで得票率48%でも7割の議席占(自民4減公明4増)で自公政権維持でマスコミは大勝と成りもの入りだったのが、暴走を止めて1と有権者の想いがそこここに示され、「白紙委任はしていない」。マラソンチームはまだまだ続くが来年はどうだろうか?今年の流行語大賞は「ダメよ!ダメダメ」(日本エキレキ連合)と「集团的自衛権」。今年の漢字は「税」後者の二つは共に安倍首相からのプレゼント?。正月9日の3次組閣後の記者会見で「憲法9条改憲に賛成」(タカトクタタタ)