

第465回 月例



発行責任者 佐藤 静雄
 編集 集「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)
 〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
 (連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp
 月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
 郵便振替での棄権届は 下記へ
 名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

12月は
第4日曜日



それ以外の月は
最終日曜日

http://ygqee.jp/kawasaki/

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川 崎 市

“ P h O T O レ タ ー ” 第464回月例! 2014多摩川チャレンジマラソン! 第30回スポーツ祭典陸上競技大会風景!



10月月例は晴れ、気温20と走りやすい気象状況でした。子ども1*に208名、延べ出場者は1393名で9月に次いででの参加でした(実参加 999名)。石川理事長の準備体操ではジャンケンを取り入れた体操が楽しいです。中段写真は11月23日(日)古市場グラウンド発着の都合33回目となる多摩川チャレンジフルマラソンの様子(エントリー900名)が開催され、総合優勝は遠藤千有君(松川町2時間が37分57)E部門(66才以上)では月例の藤本貴さんが1位に入りました。下写真は16日京都西京極陸上競技場で開催された第30回全国スポーツ祭典陸上競技大会の様子。下右は女子500m予選に視覚障害者が7レーンに出場(伴走の男性8レーン)と一緒にスタートです。下左は4x100mR決勝
 神奈川から壮年1500m代表で出場した森田夢人君(高尾山走研)は4分33秒27で優勝しました。



写真右及び上は多摩川チャレンジフルマラソンスタート直後と優勝の遠藤千有君と先導の石川(勝)さん。下は京都で開催された第30回全国スポーツ祭典陸上大会風景



来月の月例は、12月28日です。

11月から翌年3月までは冬時間開催。

- 子供1K 9:15
 - 3K(A) 9:30 (NO-C 主に男子仕分け3999以下)
 - 3K(B) 10:00 (NO-C 仕分け男子4000以上)
 - 5K 10:30
 - 10K 11:00
- スタートです。

次月棄権受付は11:00まで。

12月月例は12月28日です。

- | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 6 | 6 | 4 | 4 | 1 |
| 4 | 8 | 8 | 2 | 9 | 8 | 7 |
| 7 | 4 | 3 | 6 | 0 | 9 | 6 |
| 2 | 9 | 9 | 7 | 5 | 3 | 6 |
- 中澤 風呂 直戸 浜興
森井 呂光 井根 谷村
花音 一克 唯大 凜俊
音 浩 音 真 輔空 之

- 9回連続出場賞
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 1 |
| 4 | 3 | 7 | 0 | 2 | 9 | 9 | 6 | 9 |
| 4 | 5 | 3 | 1 | 6 | 0 | 2 | 8 | 1 |
- 松井 田中 今津 網島 佐藤 平良 山田 石井
克行 健治郎 潤一郎 敦 敦 光 篤 昇 慶太

- 15回連続出場賞
- | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 5 | 7 | 1 | 5 | 7 | 0 | 7 | 5 |
| 9 | 0 | 6 | 9 | 1 | 9 | 1 | 0 | 9 |
- 前田 四之宮 上山 健太

- 25回連続出場賞
- | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 6 | 1 | 4 | 1 | 5 | 4 | 8 | 9 | 6 | 4 | 5 | 0 | 5 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
- 北口 伊東 正敬
いつき 林 洋志
久美 志

- 35回連続優勝賞
- | | | | | | | |
|---|---|---|----------|-------|---|---|
| 3 | 1 | 6 | 9 | 1 | 6 | 9 |
| 1 | 8 | 1 | 今川成幸(9月) | 坂口ゆかり | | |
- 65回連続出場賞
- | | | | | |
|---|---|---|-------|-------|
| 7 | 2 | 5 | 倉形 健一 | 山本 茂樹 |
|---|---|---|-------|-------|
- 130回連続出場賞
- | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 0 | 9 | 3 | 0 | 6 | 4 | 9 | 2 | 0 | 2 | 0 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
- 200回連続出場賞
- | | | | | | |
|---|---|---|---|-------|-------|
| 3 | 0 | 6 | 8 | 小西 康生 | 大平 義明 |
|---|---|---|---|-------|-------|
- 250回連続出場賞
- | | | | | | |
|---|---|---|---|-------|------|
| 6 | 2 | 2 | 2 | 大平 義明 | 菅原 明 |
|---|---|---|---|-------|------|

11月月例表彰

- 4回連続出場賞
- | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2 | 2 | 2 | 2 | 2 | 1 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 7 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 5 | 5 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 3 | 3 | 2 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 9 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 |
| 1 | 0 | 7 | 4 | 9 | 4 | 6 | 4 | 0 | 3 | 2 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 0 | 4 | 2 | 3 | 1 | 5 | 2 | 1 | 1 | 5 | 0 | 6 | 6 | 6 |
| 0 | 9 | 5 | 4 | 6 | 6 | 5 | 0 | 9 | 3 | 0 | 7 | 4 | 3 | 1 | 5 | 2 | 1 | 8 | 7 | 4 | 5 | 2 | 8 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 | 6 |
- (次ページへ続く)

- 右高野 神三好 大庭直美 今津愛梨 松本真由美 菊池博一 五十嵐大介 石山靖夫 齊藤貴範 石川誠 内藤達郎 小松和彦 松田拓郎 佐藤悠太 神谷圭 村田栄一 山口大 大槻直史 田村瑠惟 中上川匠 中村充 石井春馬 磯南智広 福島由登 西島聡 西島悠真 三好悠斗 寺澤蒼太 西坂夏輝 遠藤正康 宮森巧真 安達裕三 清水謙次 吉本洋一 木永善雄 萩原充 中田肇 篠田明 加藤隆之 小向利明 鈴木昭義 飯野宗義 押田恭至 幸男

第464回月例
スナツ

写真・インタビュー
中山 浩明

なかま

1年生から4年生までの仲間です。今日はこれから3kmを走ります。全員、中原区から来ました。6069古賀啓太君7295及川泰良君、7176平山暖人君、6770森岡大君(小4)6896森岡春喜君7296平山恵太君(小2)走る前の一言「今日は絶対、1位になる!」「前の記録をこしたい」「少しでもいいからタイムを縮めたい」「最後まで走り切る」「10kmを走ってみたい」「12分台で走りたい」「サッカーの役にたてたい」

家族

川崎市から参加の6981中山 勲さん家族とお友達2427中山真澄さん(お母さん)2428萌笑ちゃん(小5)友達2429沖 結名菜ちゃん。萌笑さんは「3位以内に入りたい」沖結名菜さんは「前は1位だったので、また優勝したい」家族の中で走り初めはお父さんで、お父さんに誘われてみんな走るようになりました。ふだんは学校の近くを1kmくらい走っています。この間は4回連続の表彰をもらったので次は9回連続を目標にがんばります!

チーム紹介

「富士通川崎APMセンターチーム」今日は、Nさんの送別会を兼ねて参加しました。半分くらいの方が初参加です。月例川崎マラソンをみんなで走って送り出そうという計画を立て、20名(そのうち女子は6名)がNさんを応援しながら走りました。今日は、気候がよくてきもちよかつ



た「みんなと走ることができて楽しかった」「これからは定期的に参加したい」「ゴールした時がうれしかった」「何とか完走できてよかった」「後走の人に追いつかれないように頑張った」

銀座から参加の中学生

7344須藤恒気君(中3) 3km B1位

東京都中央区の銀座中学に通っています。1学年3クラスなのでそれほど大きな中学校ではありません。学校では陸上部に所属し、1500mと3000mを練習しています。それぞれのベストは、4分27秒と9分33秒です。月例川崎マラソンは、前に参加したことのある父の紹介で来ました。1位になりましたが、前半スローに入りすぎ、タイム的には満足していません。今の目標は11月16日に行われる東京都の駅伝競走です。5位以内に入ると関東大会に出場できるので、チーム一丸となって頑張りたいと思っています。

中学生コンピ

7322厚浦大地君(中3) 7323杉崎理海君(中1)

名瀬(なせ)中学校陸上部です。男子・女子とも20人くらいが毎日練習しています。先月、先輩が走ったので僕たちも参加しました。3000mのベストは、8分55秒です。今日のコースはとも走りやすかったです。整備された土のコースでシューズから伝わる感触がともよくスピードが出ました。目標は11月23日に秦野陸上競技場で行われる「都道府県駅伝選考会」です。2位までが出場でき、3位は補欠になります。十分に可能性があると思います。ライバルは生麦中(横浜市鶴見区)だと思います。

す。

レースで肩を脱臼し、5kmを歩いて10位

44 松井一葉さん

1年ぶりに参加しました。今年、長谷常(はせつね)トレイルに参加した時に左肩を脱臼し、鎖骨を痛めてしまいました。あとフィニッシュまで5kmというところで、5位の人と競っている時、いったん抜かれたので、抜き返そうと思ったときに、つまずき、前に倒れて左肩を強打し、肩が外れてあとは歩きとなってしまいました。しかし、運がよかったのは私がゴールした時、接骨医のランナーがいて外れた肩をパクツと入れてくれました。私の歩いている姿が変わったので、私より先のゴールしたあとフィニッシュ地点で待っていてくれたのです。本当に感謝・感謝です。帰ってからは、痛みがまだあったのでしばらく三角巾をつけていました。今は大丈夫です。11月は、最後の横浜国際女子があるので、何とか完走したいと思っています。今度は転ばないように気をつけよう。

10km 1位

7354 早坂尚洋さん

初めて参加しました。住まいは大田区の穴守稲荷です。ふだんは多摩川の下流コースを走っています。月例川崎マラソンは、友人が参加しているので自分も走ってみようと思いました。月間走行距離は170kmくらいです。キロ3分20秒から45秒くらいで練習しています。10kmもベストは32分ちょっとです。レースにも出たいのですが、最近抽選になかなか当たらずに走れる機会がなかなかありません。それでも、与那国マラソンの、10kmにはエントリーしています。いい記録を出すことができたいと思っています。



第464回月例参加者動向

2014.10.26 晴れ C 0m/s 20.3 70% WBG-

種目	男子	女子	合計	
10k	327	46	373	
5k	327	50	377	
3k (A・B)	幼少	58	18	76
	中学	9	1	10
	大人	300	55	355
	計	367	74	441
子ども1k	119	83	202	
延べ出場者	1140	253	1393	
初参加者	98	35	133	
棄権	64	20	84	
延べ参加者	1204	273	1477	

年間累計出場者 (~10月 11761)

実数 999 (昨年同月は 11884)

4回連続出場賞

- 2399 大槻 薫
 - 2482 松田 琴乃
 - 2484 吉原 葵
 - 2485 安達 早希
 - 2487 上口 有紗
 - 2490 磯田 安寿
 - 2493 木山 奈美
- (敬称略)

バーコードは胸、NOIC前左下吊り下げて下さい
バーコードNOICは自己管理です。紛失でのバーコード再発行は500円
NOIC再発行の場合は300円かかります
棄権届 郵便振替
名義: 新日本スポーツ連盟RC番号: 02604133100
違いと記録に載らない場合があります)

編集後記
絶対多数安倍政権が何故選挙に打って出るのか、これまでの暴走(消費税増税・集団的自衛権・原発再稼働・沖縄新基地建設・TPP交渉参加等々)はまだ序曲での時季、消費税再UPを強行すれば、民衆の反撃必至見たり、消費税10%を先送りし、この選挙で勝って「暴走を進めよう」の思惑で駆られたようだ。アベノミクスなるデフレ脱却と称し日銀の金融市場への大規模なお金供給で「株値上り」「円安が進み」大企業や裕福層がその恩恵に預かる。しかし国民の購買力の指標であるGDPは2期連続下降となり大企業が儲ければ下々も恩恵に預かるというトリックルダウンでは解決しないことは証明済みだが「アベノミクス解散」と名付け「暴走」全体への批判をかき消そうとして、えす集团的自衛権容認で、その前提となる「秘密保護法施行は選挙運動期間中に密かに施行しよう」と今国会議事堂内では、情報監視審査会の特別室のシールド(秘密保護のための防護)工事 がされていると言った。国権の最高機関である国会にか?12月2日は、「秩父の夜祭」秩父で思いたすのは130年前の税の軽減を求めた秩父困民党の「秩父事件」。時代が代わっても民衆の力は!