

第453回月例

河原版

発行責任者 佐藤 静雄
 編集 集「河原版」編集委員会(鈴木・中山・今野)
 〒211-0002 川崎市中原区上丸子山王町2-1332 B F-1
 新日本スポーツ連盟川崎市連盟
 (連絡先) Eメール: kawasaki@yg. qee. jp
 月例終了後の問合せは市連盟事務所 044-433-1120へ
 郵便振替での棄権届は 下記へ
 名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100



12月は 第4日曜日 それ以外の月は 最終日曜日

主催 月例川崎マラソン実行委員会
 後援 川崎市

http://ygqee.jp/kawasaki/

12月の第454回月例は 第4日曜日 12月22日開催です。お間違えないように願います。

「子ども1KM」のスタートについて
 スタート時、小さなお子様や親御様が一緒にスタートされる場合は十分ご注意ください。ご協力を。
 なお実行委員会で子ども1KMのスタート方法を検討しています。スタート方法を試行することがあります。当日の案内に従って頂きますようお願い致します。
 月例川崎マラソンボランティア役員募集中
 お手伝い頂ける方は本部までお願い致します。月例当日、忘れ物が届けられております。遺失物等の保管期限はおおよそ3ヶ月を目安にしております。月例当日日本部に陳列してありますので早めに取りに来て下さい



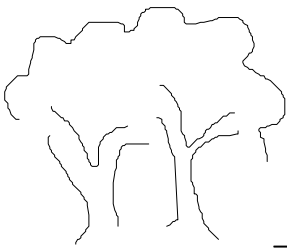
左(上・下)は神奈川県スポーツ祭典陸上大会開会式で挨拶する石川正士大会会長と男子100m決勝ゴール。右(上・下)は10月月例後に行われた河原駅伝大会。10位入賞の「チョイワルおやじ達」



10月月例 上右は3kmA スタートシグランド周回での力走(6535山本君(3位)3948多田君(1位)、3790田中君(2位)。 左も3kmA 各氏の力走。

2014年 スポーツ連盟の大会
41回新春マラソン
 1月12日(日) 種目30KM・10KM 古市場G発着
 30キロ 35000円
 10キロ 30000円 高校生25000円
 切 11月30日 古市場G発着
2014年「川崎ハーフマラソン大会」
 3月9日(日) 古市場グランド発着
 参加費30000円
 (参加資格: 高校生以上)
 申込はインターネット(1月より)

来月の月例は、12月22日 です。
 11月から来年3月まで冬時間(下記時間)で開催
 子供1k 9:15 NOC
 3K(A) 9:30 (3999以下)
 3K(B) 10:00 (4000以上)
 5K 10:30
 10k 11:00 **スタートです。**
 12月月例は**第4日曜日(12月22日)です** お間違いなく。



5 6 0 3	5 5 8 7	5 4 9 8	5 3 4 4	3 3 5 4	3 3 5 4	1 5 3 8	4 7 5 6	4 7 5 4	4 7 5 4	4 7 3 2	4 7 3 2	4 7 3 2	3 1 0 4	3 0 4 9	1 3 0 6	1 2 8 3	4 1 7 8	4 1 7 8	4 1 3 1	2 9 8 9	2 7 3 3	1 8 7 2	1 8 7 2	1 8 7 2		
草薙	橋本	長谷川	松野	相澤	松原	細谷	岡崎	世良	小松	渡辺	高野	坂本	熊澤	野口	細織	松崎	進藤	早田	杉原	前場	遠藤	宮内	宮内	宮内	宮内	
孝一	孝一	将広	圭祐	俊介	良太	弘美	拓也	英彦	辰男	莉世	大普	貴行	英二	方嗣	優衣	まど香	恭郎	明弘	寛哉	徹	貴彦	克哲	克哲	克哲	克哲	
3 5 4 7	3 5 4 7	2 2 1 9	1 1 9 5	1 1 9 5	1 1 9 5	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	5 5 9 5	2 0 4 9	2 0 4 9	2 0 4 9	
3 5 4 7	3 5 4 7	2 2 1 9	1 1 9 5	1 1 9 5	1 1 9 5	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	6 6 4 4	5 5 9 5	2 0 4 9	2 0 4 9	2 0 4 9	
小男	小男	平井	平井	平井	平井	佐藤	大野	小沢	里主	後藤	清水	水見	松永	長谷川	前田	前田	大野	伊藤	伊藤	小沢	中田	美馬	石井	石井	石井	石井
(8~10月)	(8~10月)	健太郎	健太郎	健太郎	健太郎	夏帆	礼華	萌	洗恵	薫	純	敏郎	卓也	碧斗	信介	雅美	瑞正	三浦	伊藤	伊藤	小沢	中田	美馬	石井	石井	石井
優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞	優勝賞

11月月例表彰

加藤奈々子
 松野 芙柚

第452回月例スナツ

写真・インタビュー 中山 浩明

仲間

1996下倉実空ちゃん 19953御手洗恵玲奈ちゃん
1917三浦弘美ちゃん 6382三浦正弘君
3歳から5歳までのランナーです。わたしは、この近辺に住んで
います。1家族だけ世田谷に引越しましたが、今日は月例マラソ
ンに参加するために朝早くから来ています。
そして、うれしことに、タイムが1分半も縮まりました。来てよ
かったです。普段は多摩川土手をゆっくり走っています。川崎月例
マラソンは今日で10回目くらいですが、みんなの走ってひと言、つら
かった。また走りたい。来月もきます。」

ライバル

3km A小女 1位 1322 初木唯祈さん 2位 1554 中尾
千夏さん 4位 1555 中尾夕菜さん。初木さんは中原区から来
ました。将来はマラソンの選手になりたいです。学校も走って来
ますがその他に毎日10km走っています。3kmのベストは去年出し
た11・58です。今日は12分を超えてしまいました。何とかま
た11分で走りたいと思っています。中尾千夏さん夕菜さんは姉妹



です。お姉さんは小学4年生、妹さんは小学1年生です。
町田から来ました。ふだんはお母さんと週に5、6日、
近くのさかい川沿いを今度は1位をめざして走りたいと
思っています。

ライバル

女子5km 1位 1268 松崎まど香さん
2位 319 星野みゆきさん
松崎まど香さんはクラブには所属していませんが走る
のが好きな社会人ランナーです。いつも星野みゆ
きさんが声をかけてくれるので、走っていてもがんばら
うという気持ちになります。勝ったり、負けたりですが、
今日は1位になることができてうれしかったです。
319 星野みゆきさんは、私の方が年上ですが、まど
かさんはとてもいいライバルだと思います。お互い
に励ましあって走っています。ライバルがいると走りに
集中できていい練習になりますね。

チーム「アズビル」

4320 五十嵐健二さん 4756 世良拓也さん
4423 丸尾潤二さん 1799 6 塩川美代子さん
1947 伊藤由貴さん 4896 伊藤洋志さん
本社は東京丸の内にあります。わたしたちは藤沢を拠
点にして活動しています。チームメンバーは20人ですが、
今日は6名が走りました。平均して25回、30回く
らいます。

わたしたちの会社
は湘南国際マラソ
ンに協賛という形
で支援をさせてい
ただいています。
選手としても大勢
参加します。その
他、つくばを初め
大会にも参加して
います。今日は天
気がよかったです。
みんな気分よく走
ることができました。
またよろしくお
ねがいします。

第452回月例参加者動向

2013.10.27 晴 N1.5m/s 16.0 59% WBG 13.4

Table with columns: 種目 (Category), 男子 (Men), 女子 (Women), 合計 (Total). Rows include 10k, 5k, 3k (A, B), 子ども1k, 延べ出場者, 初参加者, 棄権, 延べ参加者.

年間累計出場者 (~10月 11884)
実数 864 (昨年同月は 12258)

『西方浄土』

134 森 泰之

素直で人懐っこい可憐な少女が、あどけない顔をして男から金
をむしり取る。世の中は、嘘、物欲、色欲の三者で動かされて
いる。男の目には糸を張れ、女の目には鈴を張れ。煩惱は眼とす
して見る夢の如し、煩惱なければ菩提なし。又さきり、怒り、無
知を三毒という。世の中、毒だらけだから毒に麻痺しなくちゃな
らない。先日、近くの寺で法事が開かれた。老師の木魚と誦経が続
く。隣に座した小学校三年生に聞かれた。「オジイちゃん、な
んで仏様に南無阿彌陀仏と言ってるの?」それは、人は死ぬと西のほう
へ行くから、もうあなたは南の方には無いですよという意味なん
だよ。あとで老師に問い質すと、これを唱えることによって極楽
往生できる。南無とは身をささげて仏の教えに従いたてまつる
ということだよ。西方を過ぎた彼方にある極楽浄土。西の方に
向かって十万里の西方を過ぎた彼方にある、もうもうの苦しみ
がなく、楽しみだけがある安楽園。地獄極楽は心にあり。
(完)

近況報告 44 松井 一葉さん
川崎月例マラソンには久しぶりに参加しました。今はトレイ
ルロードレース中心に走っています。ハセツネにも出場しまし
た。まだ国際マラソンの出場資格を持っていますので、今年も
横浜国際女子マラソンを走ります。
大阪、名古屋も参加予定です。フルのベストは、旧東京国際女
子で出した2時間53分41秒です。いまは3時間を切ることはで
きませんが、15分以内でゴールしたいと思っています。

連続50回出場 3124 北村 邦夫さん
55歳から走り始めて、現在71歳です。月に100km走るこ
とを目標にしていますが、今月は、達成できずにもありませ
ん。レースにはほとんど出ることはいませんが、丹沢湖ハーフ
マラソンだけは毎年出場しています。また月例マラソンはこの
川崎を含めて3つも参加しています。これからも連続出場し
ていくのが目標です。

ことわざ、無理
が通れば道理引つ
込む。の一言。今国会でくり押しし
て通そうとしている「秘密保護法」。
そもそも「秘密」とは誰かに知られ
たくない事柄。それを為政者が「こ
れは秘密」と指定したため秘密
国民の知る権利を押さえ、自分たち
の都合のよい情報しか流さない。
知る権利行使しようとするれば敵罰
今日の情報化社会は公明正大である
べきだ。マル秘がまかり通れば、過
去に通ってきた「戦争への道」、「監
視社会」の再来。人類普遍の原則基
本的人権の抑圧。未だ街角に貼り
出されている安倍首相(総裁)の写
真入りの選挙ポスター「日本を取り
戻す」との標語「何を取戻す
の?」先月亡くなったコラムニス
トの天野祐吉さんは「戦前の社会」
と辛口のコメント「さすがだね!」
鳥越氏などのTVキャスター達、新
聞協会、弁護士連合会、日本ペンク
ラブ、女性団体、週刊誌編集長ら、
全国集会でも「原案をなくすこと、
憲法を守ることは次世代が生きてい
ける世を渡すこと」(大江氏)、「秘
密保護法案は憲法9条改訂に直結し
ている(奥平氏)。各方面に反対
の声明が世論を動かすまでに。9条
改訂が無理なら集団的自衛権へ国家
安全保障会議設置と秘密「積極的平
和主義」の言葉の裏に何かある様だ。

パートドは胸、NOIC前
左下吊り下げて下さい
パートド・NOICは自己管
理です。紛失での
パートド再発行 500円
NOIC再発行の場合は
3000円かかります
連続賞 は49152535
50 65 80 100 130 150 180 200 250
300回あります。
15回はNO 副込みシャツ。
50回・100回では、賞品をトロフィー
又は額入り本人写真の選択可。
また百回・二百回連続賞は、月
例チケット。順に(6ヶ月分)
(一年分)の選択制(どちらも事
前申し出制)連続賞は三百回ま
で、連続三百回達成者は月例
名誉会員となります。