



第446回月例スナツツ 写真・インタビュー 中山 浩明

3kmA1位 3790田中大喜君

横浜の市ヶ尾高校の陸上部に所属しています。学校では5000m(ベストは16分08秒)と10000m(ベストは34分01秒)を中心に練習しています。川崎月例マラソンは今日で20回目くらいになりますが、3kmAで1位になることができました。学校以外でもロードなども練習も取り入れ月間では、400kmくらい走っています。次回、またがんばります！

女子5km1位 2081小橋理恵さん

横須賀から参加しました。普段は横須賀シーサイドマラソンのコースで練習しています。月に300kmくらい走りまわります。横須賀は数回走りましたが、川崎月例は初めてです。コースは、横浜と違ってトラックを1周して、河川敷に出てから折り返しが何回かあるので、あきなくてよかったです。今日は5km20分切りが目標だったので、何とか走りきりました。また次回がんばります。

1873谷口寛子さん他 仲間たち。

住まいは、それぞれ東京・埼玉・横浜とさまざまですが、走るのが好きな仲間です。1ヶ月に走る距離はだいたい100kmと少ないですが、この月例マラソンは、月に1回の開催で、他のランナーと競えるのでちょうどよい刺激となっています。私(男性)は先週、長野マラソンに参加しました。雪と雨でものすごく寒かったです。沿道の皆さんの熱い応援に感動しました。ちなみにタイムは3時間45分で完走しました。(こめんなさい。NOCが読めなく氏名識別できませんでした)



2433 門田友春さん 928 垂水かおりさん 200 中野陽子さん。

門田さんはウルトラマラソンを中心に走っています。先週は富士五湖の72kmの部に参加しました。ちょうどウルトラ10回目の挑戦でした。8月に奥武蔵ウルトラマラソンに参加します。夏場になったら練習して備えます。

中野さんはボストンマラソンに参加する予定でしたが、直前に腸閉塞で入院することになり、アメリカには行きませんでした。マラソンの大会であのような事件が起きるとも残念に思っています。

仲間 6073 永山てるきくん(幼稚園年長) 6074 矢越正悟君(小学1年) 5622 永山凱矢君(小学3年)

高津区の蟹ヶ谷から来ました。みんなで1kmを走りました。ちよつときつかけられ、めっちゃくちゃ楽しかったです。小学校の体育の授業ではいつも校庭を2周走りますが、こっちの方が広くて気持ちよかったです。

3kmB 5km 10km 1位 6066 中村亮平さん 大和市から来ました。川崎月例マラソンは初めての参加です。

普段は自宅近辺を走っています。月間の走行距離は500km前後でしょうか。トラックも走ります。少し前の記録になりましたが5000mは15分14秒、10000mは30分半くらいがベストです。今日はいい練習になりました。ありがとうございます。

10km 女子1位 580 鹿野 恭子さん

先月に引き続き、10kmで1位になることができてうれしいです。でもタイムは5秒遅かったのが残念です。次回はもっと縮めたいと思っています。

2013年神奈川県反核平和マラソン 7月13日(土) 横須賀コース(AM8時ベルニ公園発) 川崎コース(PM2時30分川崎市役所発) 横濱市役所(A.M7時30分発)箱根 他 参加費 10000円/1日ご参加下さい

第446回月例参加者動向

2013.4.28 晴 wsw2.3m/s 16.9 23% WBGT.°

Table with columns: 種目, 男子, 女子, 合計. Rows include 10k, 5k, 3k(A, B) sub-categories, and total counts for children, participants, and spectators.

年間累計出場者 (4月 4325) 実数 903 (昨年同月は 4831名)



アパスレバアーさんにラブコール

134 森 泰之

オツカアが怒鳴った。「ボケ、早く仕事に出かけなさい」 楽なほうへ楽なほうへと流れるのは人間の性みたいなもの、男は死ぬまで仕事と呼べるものに携わっているべきだ。食に困らない豚より飢えた狼がいい。飢える者は食を扱はず、飢える犬は棒を恐れず。女房と鍋釜は古いほど良いと言にある。

長年、連れ添って生きてきて、結局のところ人生とは誰とご飯を食べるかだ。向き合う食事、愛しいと思うなら会話がなくても二人は安泰だ。あと何年二人で食べぬるか。女とまな板は無ければ叶わぬ。女の髪の毛は雄牛のくびきまでヒッパル。容姿なんてどうでもよい。たくましく生きる丈夫な体、それさえあれば充分、悪運契り深し、口でけなしで心で褒める。苦業は生涯の道連れ、尾を振る犬は叩かれず。 「アタタ、調子に乗るんじゃないよ、こけたらおしまいだよ。このシヨボクレジイ」 まら相応に大人しくしてりゃあいいのさ。身の程を忘れるな。真面目に好きなようにやんな。楽しく生きなかつちや。 ・当たり前の暮らし幸せ明日立冬 (元)

編集後記

17日待ちにまつた「9条の会」の呼びかけ人の大江健三郎さんの奥平康弘さん、澤田久太郎さんの3氏が「安倍首相の憲法96条改憲手続きを突破口に憲法9条改憲し「戦争の出来る国」へ突き進むことにある」と全国津々浦々の「9条の会」へ改憲反対の世論喚起し「9条の会」をもっと大きくゆるぎない改憲反対多数派を形成しようと呼びかけた。 2004年の呼びかけ人のうち小田実、三木睦子、井上ひさし、加藤周一の各氏はあの世で見守りだが、ここにきて首相の「侵略戦争の定義は定まっていけない(後世)歴史家に任せるべき」「村山談話」や「河野談話」の見直し発言に勢いづいた橋下市長の「慰安婦は必要だった」の暴言が引き出された。両者に共通するのは歴史の真実を直視出来ないところにあるのだろう。国内外から強烈な批判があるが橋下氏は誤解と聞きもこまんと厚顔無恥だが、首相もコメントしないほど両者の蜜月ぶりだ。

バーコードは胸、NOC前左下吊り下げて下さい。 パートド・NOCは自己管理です。紛失での パートド再発行 500円 NOC再発行の場合は 3000円かかります。 連続賞は 49 15 25 35 50 65 80 100 130 150 180 200 250 300回があります。 15回はNO 刷込みシャツ。 50回・100回は 賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。 また百回・二百回連続賞は、月例チケット。 順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出)連続賞は三百回まで、連続三百回達成者は月例会員となりませう。 棄権届、郵便振替「名義・新日本スポーツ連盟RC番号・002694331000 違いと記録に載らない場合があります」