

第431回月例
最終日曜日



河原版

主催 月例川崎マラソン実行委員会
後援 川崎市

http://ygqee.jp/kawasaki/

発行責任者 佐藤 静雄
編集 「河原版」編集委員会
〒211-0043 川崎市中区新城中町4-10-305
新日本スポーツ連盟川崎市連盟

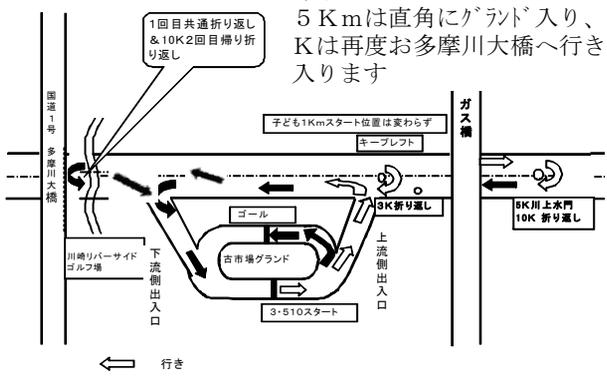
(連絡先) Eメール: kawasaki@yg.qee.jp

例会終了後の問合せは市連盟事務所 044-752-8444へ
郵便振替での棄権届を復活します
名義: 新日本スポーツ連盟RC 番号: 00260-4-33100

告! 月例川崎マラソンコース 新コース……トライ 今月2012年1月月例より試行予定です。 (走ってみてどうでしたか?……御意見を!!)

- ① 3・5・10Kmのスタート地点はバックストレート第2曲走路手前へ変更します。(子ども1Kmは従来通り)
- ② 3・5・10Kmはスタートしてグラウンドを1周し川上出口から多摩川大橋折り返しへ。
- ③ 3Kmは大橋を折り返したのちグラウンド前を左側通行で川上出口まで進み第2折り返しを折り返してグラウンド川下入口から直角にグラウンドに入り3/4周してゴール。
- ④ 5Kmも3Kmと同様に多摩川大橋折り返しを折り返したのちコースを上流にさかのぼりガス橋を通過し、川上水門の第2折り返しを折り返してグラウンド川下入口から直角にグラウンドに入り3/4周してゴール。
- ⑤ 10Kmは3, 5Kmと同様に多摩川大橋を折り返し、そのまま上流に進み、第2折り返し(グラウンド入口より約3km先・下沼部)を折り返しそのまま再度(途中より右側通行に変更し)多摩川大橋共通折り返しを折り返しそのまま右側通行でグラウンド入口から入り3/4周してゴール。

帰路: グラウンドへの入り方⇒3・5Kmは直角にグラウンド入り、10Kmは再度お多摩川大橋へ行き、入ります



関し、国と連携を図りつつ、自主的かつ主体的に、その地域の特性に応じた施策を策定し及び実施する責務を有する」と規定されています。これは、これまで国と地方自治体とその役割を果たしてこ

（第一節）を掲げ、指導者の育成・スポーツ施設の整備・学校施設の利用・スポーツ事故の防止等が示されています。第二に「多様なスポーツの機会の確保のための環境（第二節）」を掲げ、地域に

おけるスポーツ振興のための事業への支援・スポーツ行事の実施及び奨励等を行っています。第三に「競技水準の向上」を掲げ、優秀なスポーツ選手の育成・国民体育大会及び全国障害者スポーツ大会・国際競技大会の招致又は開催の支援等を行っています。

第2条で、スポーツの権利として推進する基本理念を8項目（前記）で示し、その施策を執行するのには、「（国の責務）第3条国は、前述の基本理念にのっとり、スポーツに関する施策を総合的に策定し、および実施責務を有する。（地方公共団体の責務）第4条地方公共団体は、基本理念にのっとり、スポーツに関する施策に



1/8第39回新春マラソン10Kmの部スタート

連載 スポーツ基本法の成立と課題(4)

ス施策を執行するのは「国と地方公共団体の責務」

神奈川県連盟・川崎市連盟理事長 石川 正士

具体的な施策の策定については、第9条で、国（文部科学省）は「スポーツ基本計画」、第10条で、地方自治体は、国のスポーツ基本計画を参考にして「地方スポーツ推進計画」を定めることを義務付けています。計画の中身として、第3章基本的施策の第一に、「スポーツの推進のための基本的条件の整備（第一節）」を掲げ、指導者の育成・スポーツ施設の整備・学校施設の利用・スポーツ事故の防止等が示されています。第二に「多様なスポーツの機会の確保のための環境（第二節）」を掲げ、地域に

おけるスポーツ振興のための事業への支援・スポーツ行事の実施及び奨励等を行っています。第三に「競技水準の向上」を掲げ、優秀なスポーツ選手の育成・国民体育大会及び全国障害者スポーツ大会・国際競技大会の招致又は開催の支援等を行っています。

第430回月例参加者動向

2011. 12. 25 晴れ N 1.0m/s 8.2°C 40%

種目	男子	女子	合計
10k	318	46	364
5k	327	58	385
3k	幼少	9	34
	中学	4	13
	大人	324	47
計	353	65	418
子ども1k	58	43	101
延べ出場者	1056	212	1268
初参加者	57	27	84
棄権	63	19	82
延べ参加者	1119	231	1350

年間累計出場者(～12月・3月中止 10674)
実数 798 (昨年同月 10月休み 9510)
◆来月の月例は、2月26日です。
3月までは冬時間。
子供1k 9:15 3K 9:30
5k 10:00 10k 10:30
スタートです。(出場受付は各種目の15分前までに済ませて下さい)

12月月例(12/25)において1月(次月)の棄権届けをバーコード読み取りで受付されたみなさまへ!お知らせ致します。当日コンピュータの不具合で一部の方のバーコードが「読取られず」となってしまう可能性があります。つきましては12月月例で1月棄権をされた方は本部の方へお申し出下さい。
月例川崎マラソン「ホームページ」は <http://ygqee.jp/kawasaki/> です。アクセス下さい。

『11月～3月までは冬時間です』 子ども1k 9時15分お間違えなく。

賞	100回連続出場賞	15回連続出場賞	9回連続出場賞	4回連続出場賞
賞	栗本 薫	早田 佳弘	佐藤 賢一	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	小原 悠太	川崎 俊之	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	小澤 誠孝	飯島 信	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	安齋 恭平	寺崎 俊之	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	五十嵐 健二	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	吉村 友喜	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	奥澤 昭二	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	遠藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	加藤 洋資	吹春 快哉	善本 妃万里	大坪 雅之
賞	小向 昭二	吹春 快哉		

第430回月例スナップ

写真・インタビュー
中山 浩明

① 仲間「チーム石田塾2010」1279
磯部津輝子・1296山下紀子・1360太田太枝子・1373上野美知代・1629漆迫今日子の各氏
女子美術大学の体育の教師である石田良恵先生の教え子たちと山岳仲間がコラボして結成したチームです。メンバーは20代から60代までの約20名で普段は代々木公園の周回コースを走っています。体育の先生なのでトレーニング方法もいろいろ工夫して指導してもらっています。



② 兄弟・お友達
4881 佐藤陽杜君(5歳)
4882 佐藤航希君(9歳)
4344 松尾和虎君(5歳)の3人です。

③ ママさん仲間
1302小林朝子さんと 1438

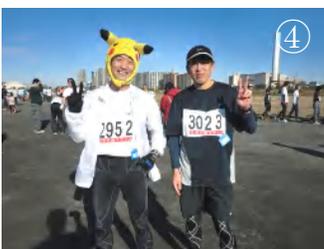
宮本奈美子さん
住まいは大田区です。私たちの子供はいつも1キを走っています。



④ 仮装で走りました。
2952 太田努さん
3023 小沢久生さん。
住まいは新城で走歴は約3年です。昨年富士五



⑤ 10キ女子1位
1630 大橋歩美さん。
会社の駅伝チームに入って頑張っています。



『快汗駄句駄句』

河原六茶 (俳号)

【金正日総書記 急死】

悪政の 限りを尽くし 急ぎ逝く
將軍の お世継ぎ不安 三代目
將軍を 支える家老 ありやなし
徳川幕府か？

【離党議員 「新党きずな」旗揚げ】
旗揚げに 絆とつける 安直さ
流行だからといって

【箱根駅伝 東洋大柏原 山登り四年連続区間賞】
一時間と ちよつとの辛さ 山の神 被災地を気遣い
【元旦早々震度四の揺れ】
今年こそ 平穏無事と 祈りしも
年明け早々 地面を揺らす (1959 下山孝雄)

湖100キに挑戦しました。今日は三重県の「お伊勢さんマラソン」で使ったピカチュウを着て走りました。

月例エッセー

『酒とキッチン』

162

山下 覚

我が家の近所に「酒」のツカサ店がある。他店より格安で販売している。酒豪家にはよだがでそな酒が、ぎつしりと棚にならべられ、見ているだけでも楽しくなってくる。酒のツカサ店の常連客がいる。身長約150センチでいつも無精ひげをたくわえた初老の男だ。近くに住んでいて夕方になると、のそのそ歩きで毎日と言って良いほど酒のツカサに通う。

片手に酒パックを持ち、ストロークの先を啜って酒を楽しんでいる。そして、酒のツカサからさらに50メートル先に100円ショップのローソンがある。食品から日用品まで安い品物が豊富に置いてある。無い時は便利で、不足な食材を買い求めるには調度よい場所である。その日も帰途に買い物思い立った女房に付き合うことになった。仕事に必要な品物を買うのだと言ったので、店外で待つことにした。しばらく待つっていると、店内から70歳代のしよぼくれた親父が出てきた。退屈のぎにそ知らぬふりして横目で様子を見ていた。その男店外に設置してある分別

ごみ置き場の正面に立ち、買い物袋の中からすばやく取り出した物を口元に運び一息に飲み干してしまった。どうやら日本酒のワンカップで仕事の憂さと疲れた体を癒すための愛飲家だと思った。ところがその男、信じられない行動をした。なんと駐車場にとめてある車に乗り込み、平然と走り去って行ったのである。すばやい出来事に、「えーほんとかよー」とただ呆然と見送ってしまった。家路の車中で一部始終の出来事を女房に話した。「ワンカップ一本くらい平気だと思ってるだろうが、もし事故でも起こすと、一生後悔することになるのよ」と言ったら「他人事ではないでしょう」と言われてしまった。(完)

「兄貴、調子に乗って舞い上がっていると、あとで痛い目に遭いますよー」濃い化粧に派手な衣装、それにきつい香水、ある種の男たちは、この三点セットを好む。とんだ色っぽい修羅場のどまんなか、人のいい男たちは、恋だの愛だの、ちよつと波風が立つと右往左往するが、おんなの分別は、いつもそいつを上まわる。悪運悪女、世にはばかるってやつ『大金持の老人で半分くらたばっているような奴にとりついて、がっばりいだだくのよ』男扱いん長けた女にはかなわない。

月例エッセー

『外面如菩薩内心如夜叉』

134

森 泰之

翻弄され、傷つき最大の貧乏くじを引いている男はアホだ。片思いに苦しむ、堂々巡りは今さら何の利益をもたらさない。酒でも飲んで、したたかに酔って眠れば、再び平穏無事な日々が戻ってくる。想像を走らせすぎではない。今は暴走する心に休息を与えてやることだ。人間は錯覚と先入観の生き物だ。相棒よ、ゆっくり眠れよ。レイモンド・チャンドラーいわく「放蕩は男を老けさせるが、女を若くたもたせる」と。

（完）

編集後記

1月最終日曜日 遅い新年のあいさつとなりまして。月並みですが、月例参加の皆様「新年おめでとうございませう。本年も月例川崎マラソンをよろしくお願ひ申し上げます」……震災を配慮し、年賀状をお休みにした方や祝いの詞を使わないで出された方も多かったのではないのでしょうか。はや震災より10ヶ月。ここ1週間は寒かったですね。20日には川崎でも雪でした。しかしもつと寒くなるような計画が進んでいます。税と社会保障の切り下げです。それに加え、衆議院の一票の格差差正を口実に、比例代表部の80議席を削減する案。選挙制度で悪法をどんどん作ろうとしたいのでしょか。政権交代だと言って「マニフェスト」「マニフェスト」と競い合った前回選挙が白々しく思えてなりません。公約とは破るものなり？、あの時の「マニフェスト」を全て反古にしてしまった民主党政権。政策も財界・米国重視とさほど違いがない自公野党との3党合意で全て決着を付けたとはやる気持ちを抑えきれない野田首相。そんな寒気は御免です。スポーツで体を内から温めて、暗雲、雪雲を払いのけましょう。まだまだ復興が実感できないでいる方々と共に！

① ホームページよりEメール「よろず相談」送信も出来ませう。
② バーコードは胸、NOIC前右下へ吊り下げて下さい。
バーコード・NOICは自己管理です。紛失での
バーコード再発行 500円
NOIC再発行場合は、
300円かかります
③ 連続賞 は4・9・15・25・35・50・65・80・100・130・150・180・200・250・300回があげられます。15回はNOIC副込みシヤッ
50回・100回では賞品をトロフィー又は額入り本人写真の選択可。
また百回・二百回連続賞は、月例チケット。順に(6ヶ月分)(一年分)の選択制(どちらも事前申し出制)連続賞は三百回まで連続三百回達成者は月例名誉会員となります。
④ 棄権届「郵便振替」
名義：新日本スポーツ連盟RC
番号0026-4-33100
復活しました。
(遅いと記録に載らない場合があります)